



HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUSSOLAH JEMBER

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Muhammad Imaduddin Arrahman  
1511011010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020



SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUSSOLAH JEMBER

Oleh:

Muhammad Imaduddin Arrahman  
1511011010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

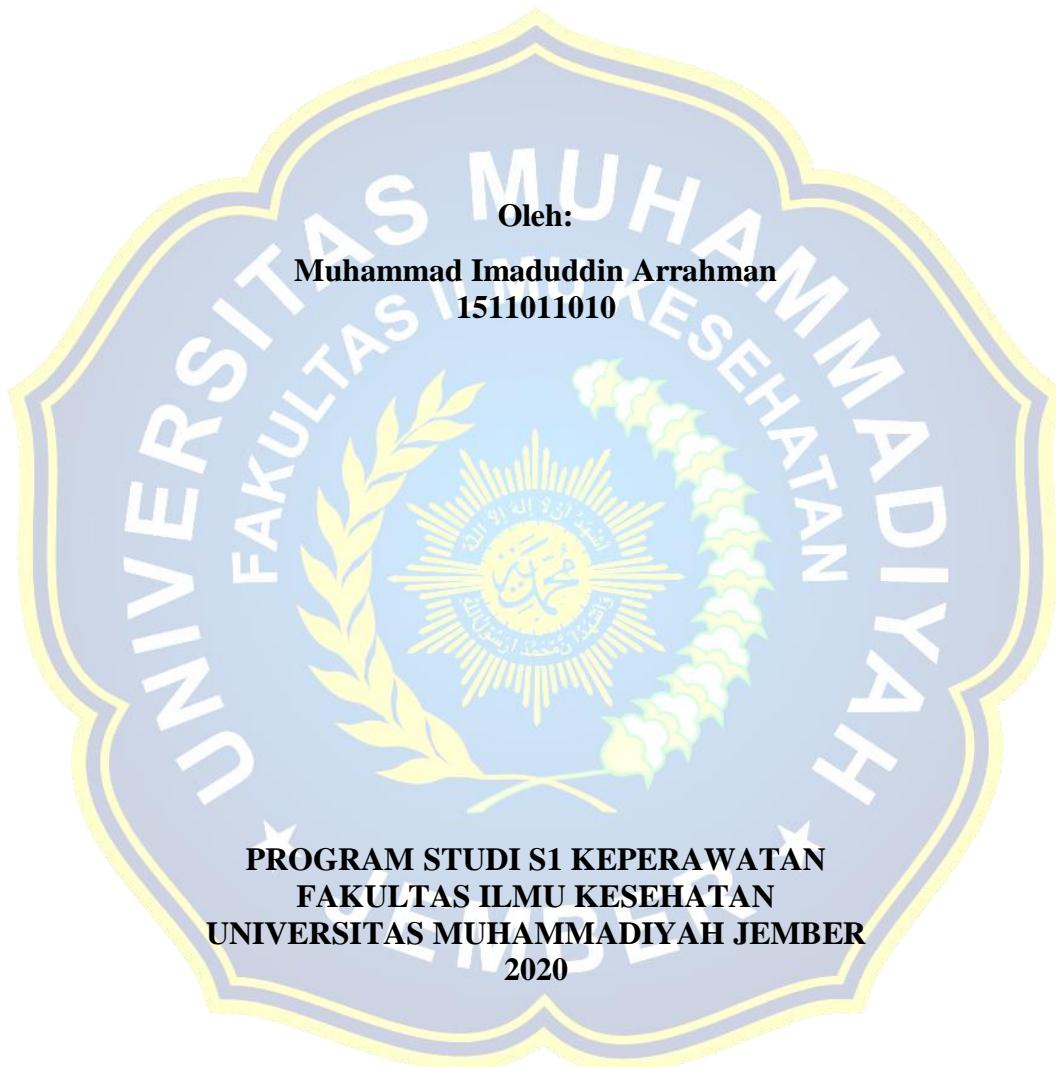
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2020

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUSSOLAH JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SANTRI BARU DIPONDOK PESANTREN DARUSSOLAH JEMBER**



Muhammad Imadduddin Arrahman

NIM. 15.1101.1010

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Agustus 2020

Pembimbing I



\*Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979070110112289

Pembimbing II



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp. Kep. J

NPK. 196812089305384

## PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SANTRI  
BARU DIPONDOK PESANTREN DARUSSOLAH JEMBER

Muhammad Imaddudin Arrahman

NIM. 15.1101.10110

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember Jember, Agustus 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes. ( )  
NPK. 1979041610305358

2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep.,M.Kes. ( )  
NPK. 1979070110112289

3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep. J. ( )  
NPK. 196812089305384

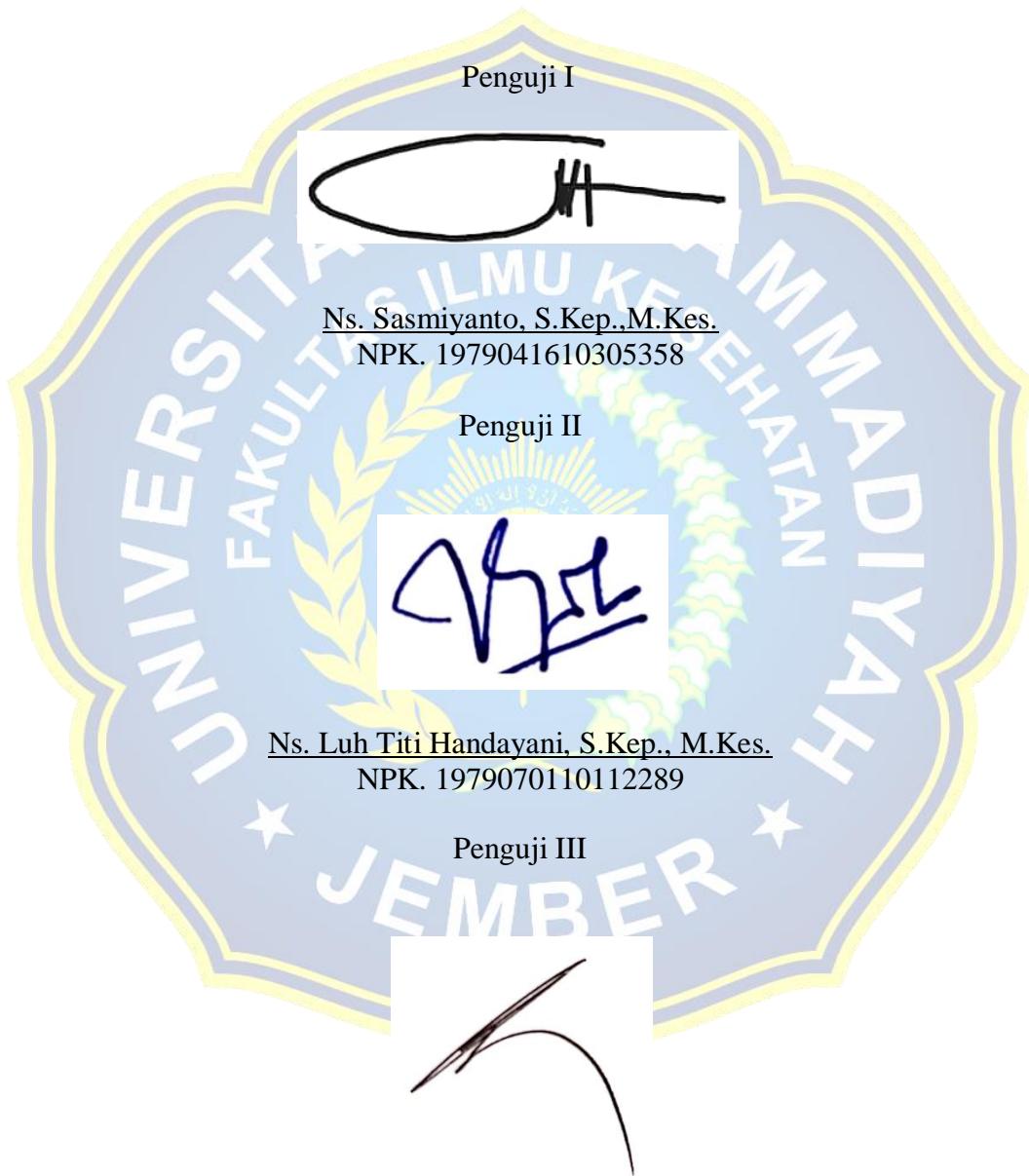
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Agustus 2020



## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2020

Muhammad Imaduddin Arrahman

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA Santri Baru  
di Pondok Pesantren Darussolah Jember

XVII + 58 Halaman + 1 bagan + 10 tabel + 24 lampiran

## ABSTRAK

Depresi mulai menarik perhatian banyak kalangan dewasa ini terutama pada remaja. Beberapa studi menunjukkan peran penting orang tua dalam depresi remaja. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan pola asuh orang tua pada santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember. Desain penelitian ini adalah *korelasional* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santri baru di Pondok Pesantren Darussolah berjumlah 263 santri baru dengan sampel sebesar 159 orang yang diambil dengan *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi Square. Hasil uji statistik dengan uji Chi Square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Depresi santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember ( $p$  value = 0,000;  $p$  value < 0,05). Santri baru hendaknya mudah berbaur dengan terlibat dengan semua kegiatan pesantren.

**Kata Kunci:** Pola asuh orang tua, Tingkat Depresi

## **ABSTRACT**

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM S1 NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2020

Muhammad Imaduddin Arrahman

Relationship between Parenting and Depression Levels of New Santri in Darussolah Islamic Boarding School in Jember

XVI + 58 pages + 1 charts + 10 tables + 24 attachments

### **Absract**

Depression began to attract the attention of many circles today, especially adolescents. Several studies have shown the important role of parents in teen depression. The purpose of this study was to identify the relationship between parenting styles for new students at Pondok Pesantren Darussolah, Jember. This research design is correlational with cross sectional approach. The population in this study were all new students at the Darussolah Islamic Boarding School, totaling 263 new students with a sample of 159 people who were taken by purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi Square test. The results of statistical tests with the Chi Square test showed that there was a significant relationship between parenting styles and the depression level of new students at Pondok Pesantren Darussolah, Jember ( $p$  value = 0,000;  $p$  value <0.05). New santri should be easy to mingle with being involved with all pesantren activities.

**Keywords:** Parenting Style, Depression Level

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahi robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Sulaeman dan Ibu Umi Kulsum serta Kakak dan Adik kandung saya, yang bernama Fadli Rasyid dan Naufal, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns.Luh Titi Hadayani,S.Kep.,M.Kes dan Ns. Komarudin.,M.Kep.,Sp. Kep. J yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-citasaya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.

## MOTTO

"Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu."  
Ali bin Abi Thalib



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA Santri Baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember” .

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas MuhammadiyahJember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas MuhammadiyahJember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas MuhammadiyahJember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsiini.
5. Ns. Komarudin., M.Kep., Sp. Kep. J. Selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsiini
6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satupersatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga amal baik yang telah

dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, Juli 2020



## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	i
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	iv
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>	v
<b>ABSTRAK.....</b>	vi
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	viii
<b>MOTTO .....</b>	x
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	xi
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xiii
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	xv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	8
A. Konsep Pola Asuh Orang Tua.....	8
B. Konsep Depresi .....	14
C. Hubungan Pola Asuh dengan Depresi.....	25
D. Penelitian Terkait .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	28
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	29
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat Penelitian.....	35
E. Waktu Penelitian .....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data.....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
I. Analisis Data.....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	43

A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Pola Asuh Orang Tua Pada Santri Baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	47
B. Tingkat Depresi Santri Baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	50
C. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Pada Santri Baru dengan Tingkat Depresi di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	52
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## **DAFTAR BAGAN**

Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan pola asuh orang tua pada santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember. ....	Hal. 28
--	---------



## DAFTAR TABEL

	Hal.
abel 4.1 Definisi Operasional .....	33
abel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	46
abel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	46
abel 5.3 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang pada santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember.....	47
abel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Santri Baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	47
abel 5.5 Tabulasi Silang Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Depresi santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	48
abel 5.6 Hasi Uji Chi Square antara Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Depresi santri baru di Pondok Pesantren Darussolah Jember .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampira n 1	Surat Permohonan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampira n 3	Kisi-kisi Kuesioner
Lampira n 4	Kuesioner
Lampira n 5	Tabulasi
Lampira n 6	SPSS
Lampira n 7	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampira n 8	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampira n 9	Lembar Pernyataan Keabsahan Penelitian
Lampira n 10	Jadwal Pembuatan Skripsi
Lampira n 11	Daftar Riwayat Hidup Peneliti
Lampira n 12	Lembar Konsultasi Skripsi