



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK SEKOLAH  
DASAR USIA (11-12 TAHUN) DI SDN KALIWATES 01  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

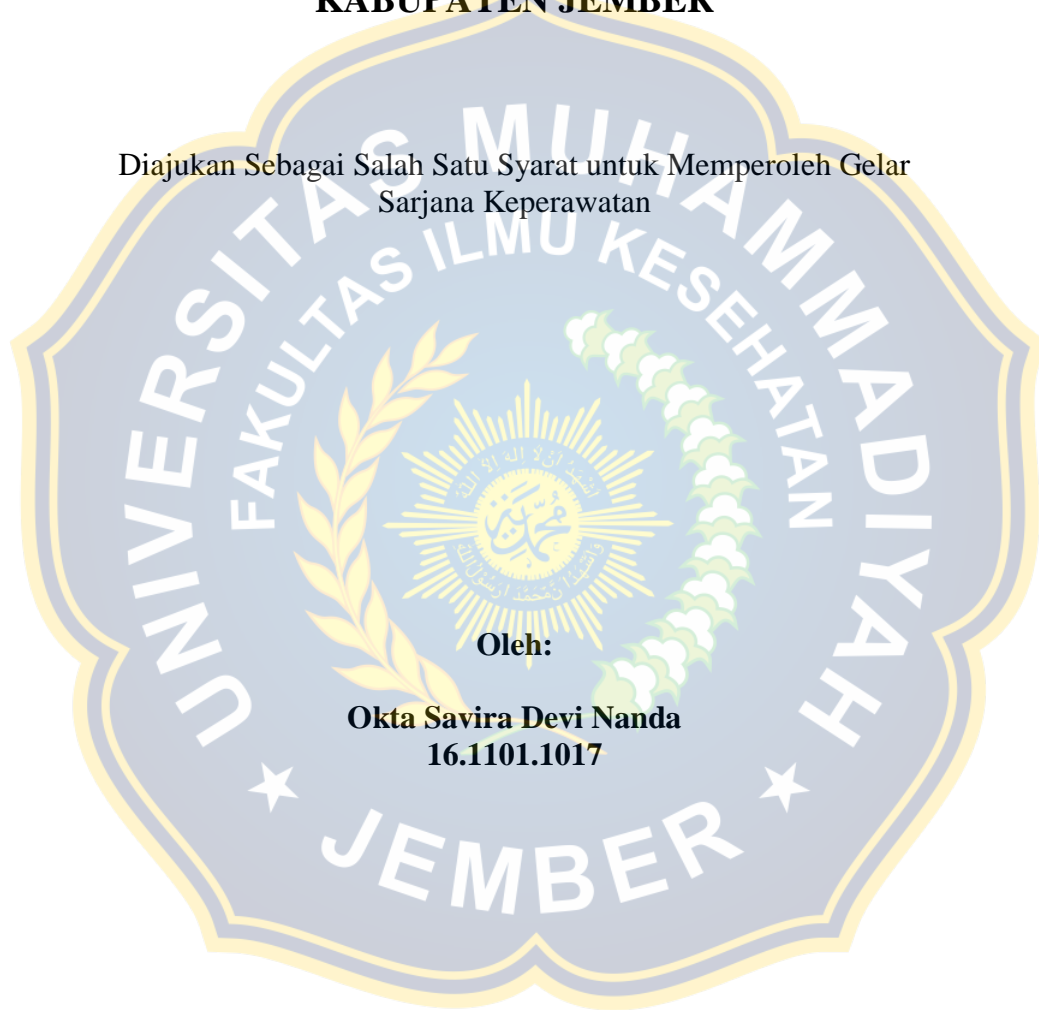
**OKTA SAVIRA DEVI NANDA**  
**16.1101.1017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK SEKOLAH  
DASAR USIA (11-12 TAHUN) DI SDN KALIWATES 01  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**

**Okta Savira Devi Nanda  
16.1101.1017**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA (11-12 TAHUN) DI SDN KALIWATES 01 KABUPATEN JEMBER

Okta Savira Devi Nanda

NIM. 16.1101.1017

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2020

Pembimbing I

Asmuji, S.KM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep Kom  
NPK. 19880303.1.1703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA (11-12 TAHUN) DI SDN KALIWATES 01 KABUPATEN JEMBER

Okta Savira Devi Nanda

NIM. 16.1101.1017

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2020

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)  
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)  
NIP. 197206152005011004
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep Kom (.....)  
NPK. 19880303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2020

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Asmuji S.KM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep Kom  
NPK. 19880303.1.1703821

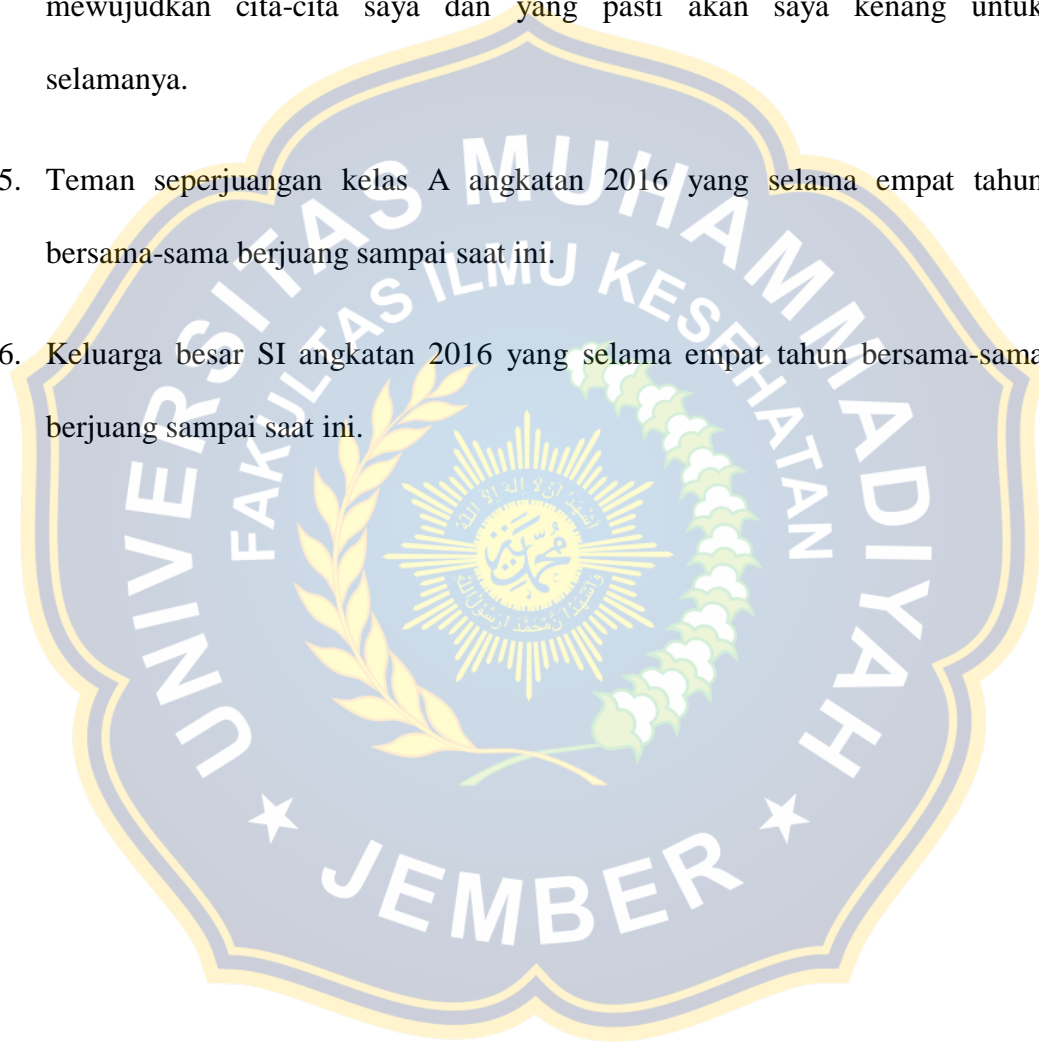
## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Alhamdulillah hirobbil'amin...*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada Allah S.W.T atas rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan kekuatan, kesabaran serta kemudahan sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tidak lupa sholawat serta salam tetap selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Semua ini tidak terlepas dari do'a orang tua serta orang yang menyayangiku suka dan duka mewarnai perjalananku sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Sudarman dan Ibu Lilik Supaida dan ketiga kakak saya Alm. Dwi Andrianto, Alm. Novi Trianto dan Didit Prianto Wibowo sampai saat ini setia mendukung saya, terimakasih atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya, sehingga mengantarkan saya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Dosen-dosen saya, terima kasih terutama kepada dosen pembimbing Bapak Asmuji, S.KM., M.Kep dan Ibu Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep Kom serta dosen semua yang telah menjadi orang tua kedua yang telah membimbing dan memberi ilmu serta pengalaman yang tidak akan saya lupakan selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

3. Orang terdekat saya Doddyk Kurniawan. Sahabat-sahabat saya, Kiki, Karimah, dan sahabat seperjuangan Riska, Firda, Fepti, Faik, dan Nuril yang telah memberikan dukungan dan do'a untuk saya.
4. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UM Jember terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan yang pasti akan saya kenang untuk selamanya.
5. Teman seperjuangan kelas A angkatan 2016 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.
6. Keluarga besar SI angkatan 2016 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.



## MOTTO

*Semakin tinggi pohon maka semakin kencang angin yang menerpanya*

Sukses itu kita yang ciptakan bukan orang lain yakinlah pada dirimu sendiri  
kerjakan apa yang ingin kamu kerjakan, semua akan indah jika di iringi doa dan  
usaha

*“Nothing Is Impossible”*

(Okta, 2020)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Perkembangan Psikososial Pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 Tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, S.KM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep Kom, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Sudarman dan Ibu Lilik Supaida selaku orang tua yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi dalam segala hal.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, September 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	9
B. Konsep Perilaku Penggunaan Gadget .....	11
C. Perkembangan Psikososial .....	19
D. Peran Perawat dalam Perkembangan Psikososial.....	27
E. Penelitian Terkait.....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	32
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian .....	37

F.	Etika Penelitian.....	37
G.	Alat Pengumpulan Data.....	39
H.	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
I.	Analisis Data .....	43
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A.	Data Umum .....	48
B.	Data Khusus.....	48
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	55
B.	Keterbatasan Penelitian .....	67
C.	Implikasi Terhadap Keperawatan.....	67
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
A.	Kesimpulan.....	70
B.	Saran.....	71
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
	<b>DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember Juli 2020.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i> berdasarkan Durasi Waktu Pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 Tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 Tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konten pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 Tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Psikososial Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 Tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	50
Tabel 5.6 Hubungan Durasi Waktu Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Psikososial pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	51
Tabel 5.7 Hubungan Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Psikososial pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	52
Tabel 5.8 Hubungan Konten Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Psikososial pada Anak Sekolah Dasar Usia (11-12 tahun) di SDN Kaliwates 01 Kabupaten Jember.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Informed Consent
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Data Demografi Responden
4. Lampiran 4 Kuesioner Penggunaan *Gadget*
5. Lampiran 5 Kuesioner Perkembangan Psikososial
6. Lampiran 6 Lembar Keabsahan Karya Ilmiah
7. Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
8. Lampiran 8 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember
9. Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Dinas Pendidikan Kabupaten Jember
10. Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
11. Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember
12. Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kabupaten Jember
13. Lampiran 13 Surat Keterangan Ijin Melakukan Penelitian
14. Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
15. Lampiran 15 Lolos Kaji Etik
16. Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
17. Lampiran 17 Lembar Konsultasi
18. Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup