

BAB VIII

DAFTAR PUSTAKA

- Nugroho, 2014. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3. Jakarta: EGC. Pablo et al. 2014. Effect of Tai Chi Chuan on The Elderly Balance: A Semi Experimental Study. Rev. Bras. Geriatri, Rio De Janeiro, Vol. 17 (2) : 373 –381.
- Padila, 2013. Buku ajar keperawatan gerontik. Yogyakarta: PT. Nuha medika. Boer, J. M. A. (2009). *Effects of maternal diet during pregnancy on birth weight of the infant* *Effects of maternal diet during pregnancy on birth weight of the infant*.
- Gusi et al. 2013. Balance Training Reduces Fear of Falling and Improves Dynamic Balance and Isometric Strength in Institutionalised Older People: A Randomized Trial. Journal of Physiotherapy, Australian Physiotherapy Association, Vol. 58: 97 –104.
- Badan Pusat Statistik. 2014. Statistik penduduk lanjut usia 2014. <https://www.bps.go.id/.../statistik-penduduk-lanjut-usia-2014.html> diakses pada 16 Februari 2018.
- Yuliana, Sri. 2014. Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise Dan Ankle Strategy Exercise Tidak Lebih Meningkatkan Dari Core Stability Exercise Untuk Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Stikes, Aisyiyah Yogyakarta. Tesis. Denpasar: Program Pascasarjana Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.
- Azizah, L.M. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Alviah, Septi. 2016. Perbedaan Pengaruh Latihan Jalan Tandem Dan Senam Tai Chi Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia. Sripsi. Yogyakarta. UNISA.
- Hapsari, I.I., Puspitawati, I., & Suryaratri, R.D. 2017. Psikologi Faal. Bandung: Remaja Rosdakarya <http://erepo.unud.ac.id/8937/3/43a16618cfc95b00ce30a97201d5318b.pdf>

diunggah pada 21 mei 2018 artikel jurnal ini berisi tentang keseimbangan.

http://eprints.undip.ac.id/50545/3/GERRY_RISANGDIPTYA_22010112120007_Lap.KTI_20

16_BAB_2.pdf diunggah pada 21 mei 2018 artikel jurnal ini berisi tentang keseimbangan.

Rajum Y. S. 2012 Maintenance of Balance And Rehabilitation in the Elderly. *Medicine*

Bulechek, G. M., H. K. Butcher., j.m. Dochterman., dan C. M. Wagner. 2016.

Nursing Interventions Cassification (NIC) Philadelphia: Elsevier

Ismawati , i Pengaruh senam otak dan Senam Tai Chi terhadap Keseimbangan Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Gawang Pacitan. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sutanto, J. 2013. *The Duncing Leader 3.0: Tai Chi untuk Perawat Membantu Keluarga dan Rumah Sehat*. Kompas: Jakarta.

Sugiono. 2017, *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: alfabeta Hal. 110-118

Bowolaksono. 2013. *Keseimbangan (Balance)*. Diakses pada 16 februari 2018 dari <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>