



**SKRIPSI**

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN PENOLONGAN PERTAMA PADA RELAWAN  
MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC) DI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANDI TRI ATMAJA

16.1101.1082

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN PENOLONGAN PERTAMA PADA RELAWAN  
MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC) DI  
KABUPATEN JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

ANDI TRI ATMAJA

16.1101.1082

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN PENOLONGAN PERTAMA PADA RELAWAN  
MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC) DI  
KABUPATEN JEMBER**



ANDI TRI ATMAJA


16.1101.1082

Skripsi Ini Telah Diperiksa oleh Pembimbing dan Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 25 September 2020

Pembimbing I



Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd. M. Kep  
NPK. 19700715 1 93 05 382

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19841224 1 11035

**PENGESAHAN**




**PENGARUH PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) TERHADAP  
KESIAPSIAGAAN PENOLONGAN PERTAMA PADA RELAWAN  
MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC) DI  
KABUPATEN JEMBER**

  
ANDI TRI ATMAJA


16.1101.1082

Dewan Penguji Ujian Siding Skripsi pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 22 September 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes (  )  
NPK. 19810807 1 0310368
2. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd. M. Kep (  )  
NPK. 19700715 1 93 05 382
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (  )  
NPK. 19841224 1 11035

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji pada Progam Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 September 2020

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes

NPK. 19810807 1 0310368

Penguji II



Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd. M. Kep

NPK. 19700715 1 93 05 382

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep

NPK. 19841224 1 11035

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Sami'un dan Ibu Emy K Orba Setiawati serta Kakak kandung saya Reza Rizki Pratama dan Adik saya Natasia Maharani Kasih, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing NS. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M. Kep dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.

## MOTTO

*“Kalau tau masih ada yang bisa dilakukan lakukanlah dan kalau tau  
masih ada kesempatan kejarlah”*

*(sukses tergantung usaha sendiri)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pelatihan Basic Life Support (BLS) Terhadap Kesiapsiagaan Penolongan Pertama Pada Relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) Di Kabupaten Jember”.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. NS. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M. Kep selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
5. .Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini
6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.



Jember, September 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Andi Tri Atmaja', is written over a white rectangular background.

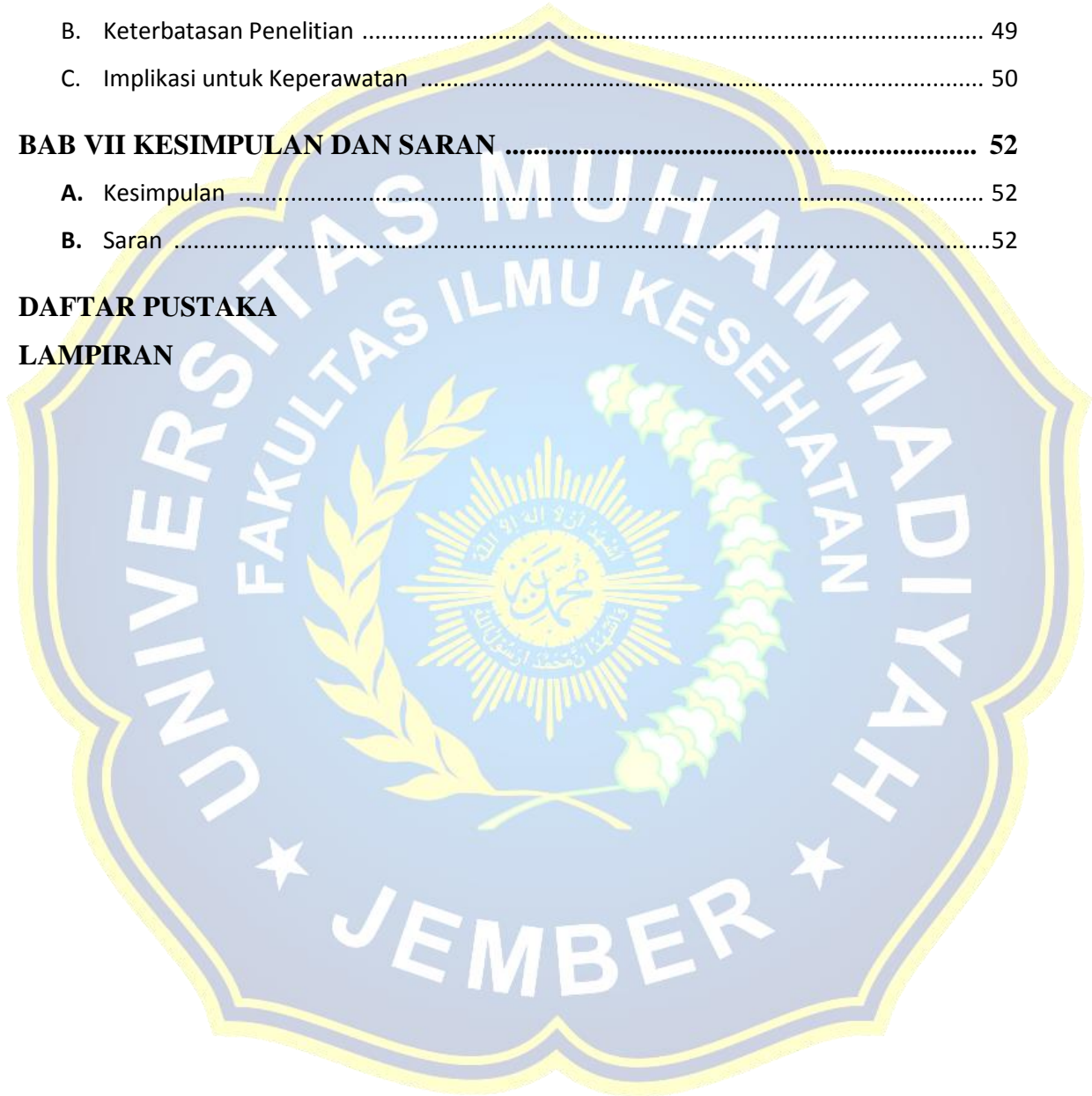
Andi Tri Atmaja

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Umum Pelatihan .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Faktor – factor yang mempengaruhi pelatihan .....	7
3. Langkah – langkah pelatihan .....	8
4. Teori belajar .....	9
5. Konsep Teori Pembelajaran Menurut Bloom .....	10
B. Konsep Basic Life Support .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Tujuan Baasic Life Support .....	14
3. Indikasi Basic Life Support .....	15
4. Rantai Keselamatan dan langkah – langkah Basic Life Support .....	17
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	23

B. Hipotesis .....	24
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>B. Populasi, Sampel Dan Sampling .....</b>	<b>26</b>
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
3. Sampling .....	26
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>26</b>
<b>D. Tempat Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>E. Waktu Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>F. Etika Penelitian .....</b>	<b>29</b>
1. <i>Informed Consent</i> .....	29
2. <i>Anonimity</i> .....	30
3. <i>Confidentiality</i> .....	30
<b>G. Alat Dan Pengumpulan Data .....</b>	<b>30</b>
<b>H. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>31</b>
1. Prosedur Administratif .....	32
2. Prosedur Teknis .....	32
<b>I. Pengelohan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>32</b>
1. Editing .....	32
2. Scoring .....	33
3. Coding .....	33
4. Processing .....	34
5. Cleaning .....	34
<b>J. Analisa Data .....</b>	<b>34</b>
1. Analisa Data Univariat .....	34
2. Analisa Data Bivariat .....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Data Umum .....	37
B. Data Khusus .....	40
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	43

1. Kemampuan menolong korban pada relawan sebelum dilakukan pelatihan Basic Life Support (BLS) .....	43
2. Kemampuan menolong korban pada relawan sesudah dilakukan pelatihan Basic Life Support (BLS) .....	45
3. Pengaruh Pelatihan Basic Life Support (BLS) terhadap Kesiapsiagaan Penolongan Pertama pada Relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) .	47
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi untuk Keperawatan .....	50
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



**DAFTAR BAGAN**

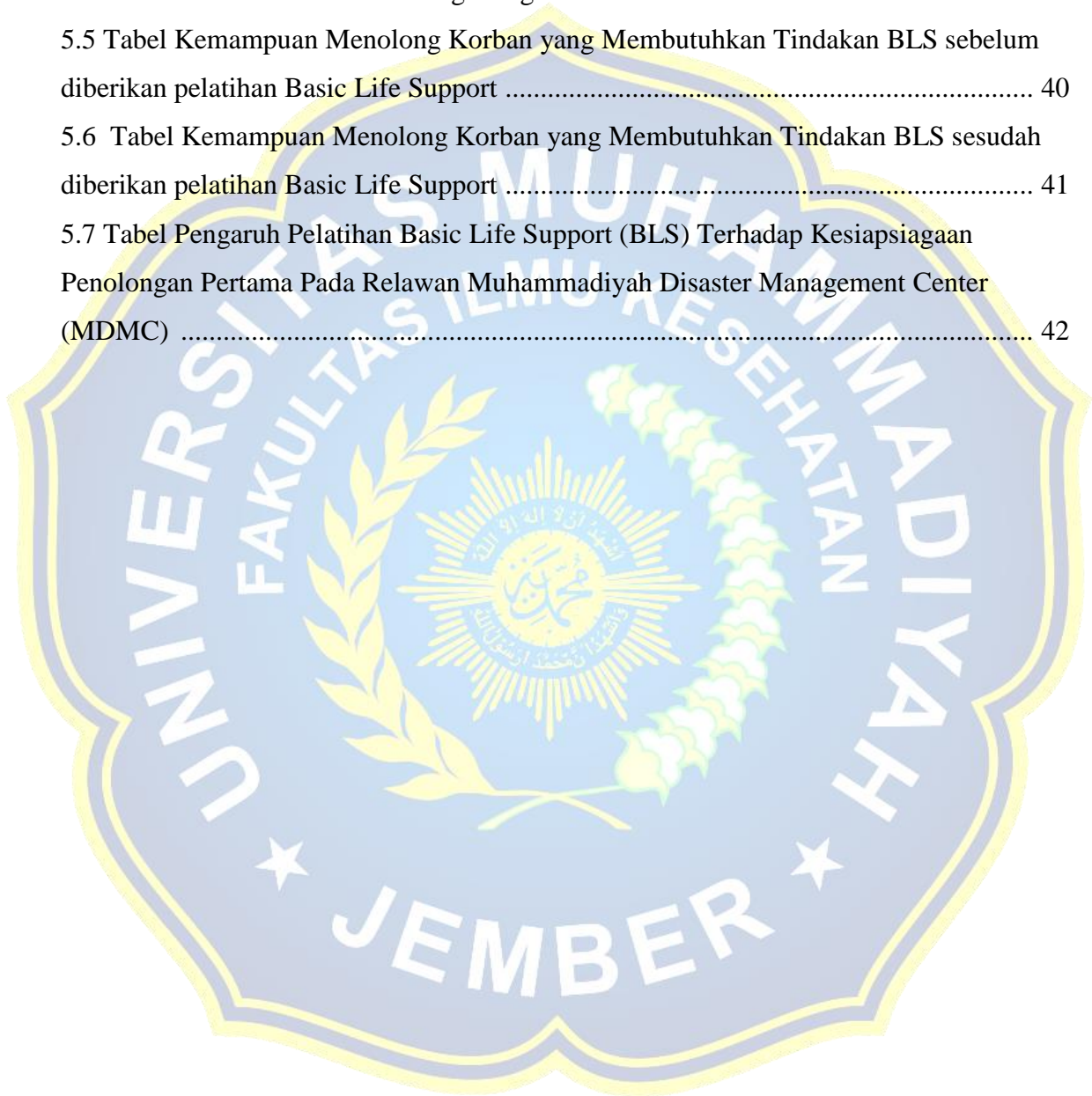
**3.1 Bagan Kerangka Konsep ..... 23**

**4.1 Bagan One Group Pretest and Posttest ..... 25**



## DAFTAR TABEL

4.1 Tabel Definisi Oprasional .....	27
5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan .....	37
5.2 Distribusi Frekuensi Umur .....	38
5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	38
5.4 Distribusi Frekuensi Lama Bergabung .....	39
5.5 Tabel Kemampuan Menolong Korban yang Membutuhkan Tindakan BLS sebelum diberikan pelatihan Basic Life Support .....	40
5.6 Tabel Kemampuan Menolong Korban yang Membutuhkan Tindakan BLS sesudah diberikan pelatihan Basic Life Support .....	41
5.7 Tabel Pengaruh Pelatihan Basic Life Support (BLS) Terhadap Kesiapsiagaan Penolongan Pertama Pada Relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Jember

Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian dari BAKESBANGPOL

Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Lembar Informed Consent

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 SAP

Lampiran 11 SOP

Lampiran 12 Kuesioner

Lampiran 13 Lembar Tabulasi Data Umum Responden

Lampiran 14 Lembar Tabulasi Data Khusus Responden

Lampiran 15 Lembar Input Hasil SPSS

Lampiran 16 Surat Keabsahan Penelitian

Lampiran 17 Riwayat Hidup



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Tri Atmaja  
NIM : 1611011082  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 Juli 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Jln. Abdul wahit Kes. Ajung  
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pelatihan Basic Life Support (BLS) Terhadap Kesiapsiagaan Penolongan Pertama Pada Relawan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) di Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 September, 2020  
Yang membuat pernyataan,



(Andi Tri Atmaja)  
NIM.1611011042