



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY P DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan**

**Oleh:**

**SRI LESTARI MAULIDIA**

**NIM: 1701021030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY P DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**Oleh:**

**SRI LESTARI MAULIDIA**

**NIM: 1701021030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : SRI LESTARI MAULIDIA  
NIM : 1701021030  
Judul Karya Tulis : asuhan keperawatan keluarga ny p dengan hipertensi  
di wilayah kerja puskesmas ambulu

Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di  
Hadapan Tim Penguji Laporan Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program Studi

Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

2020

Jember, 25 Agustus 2020

Pembimbing,

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes

NPK. 15 03 614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes


NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 25 Agustus 2020

Ketua Penguji

  
Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J

**NIP : 1987071411003751**

Penguji Anggota I

  
Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

**NPK.19790701.1.0112289**

Penguji Anggota II

  
Ns. Cahya Tri Bagus, S.kep., M.Kes

**NPK.19860517 1 1503614**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Lestari Maulidia

NIM : 1701021030

Jurusan/program studi : Diploma III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa dengan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 25 Agustus2020

**Sri Lestari Maulidia**  
**NIM :1701021030**

## HALAMAN MOTTO

**ngatlah Allah saat hidup tak sejalan dengan harapanmu. Allah pasti punya jalan yang terbaik untukmu.**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Ayah dan Ibu yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya kepada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang.
2. Para Dosen Fikes Unmuh Jember Yang telah memberikan ilmu kepada saya
3. Bapak Ns. CahyaTri Bagus, S.kep., M.Kes yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas waktu yang telah diluangkan untuk saya.
4. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2017 yang ikut partisipasi dalam perjalanan kuliah hingga sampai akhir.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “asuhan keperawatan keluarga Ny.P dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas ambulu”

penulis merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Luh Titi Handayani, S.Kep.Ners.,M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. CahyaTri Bagus, S.kep., M.Kes sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Keluarga Ny.P yang telah bersedia menjadi asuhan peneliti.Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan pahala yang sebanding dari Allah SWT.



penulis menyadari bahwa tidak ada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 25 Agustus 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Metodologi Penulisan .....	4
D. Teknik pengumpulan data.....	6
E. Manfaat .....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. KONSEP KELUARGA .....	9
1. Definisi Keluarga .....	9
2. Ciri-Ciri Keluarga .....	9
3. Tipe Keluarga.....	10
4. Struktur Keluarga .....	12

5. Peran Keluarga.....	12
6. Tugas Keluarga .....	13
7. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	13
8. Fungsi pokok Keluarga.....	14
9. Bentuk Keluarga .....	15
10. Tahap Perkembangan Keluarga .....	16
<b>B. KONSEP HIPERTENSI.....</b>	<b>16</b>
1. Definisi hipertensi.....	18
2. Etiologi.....	19
3. Klasifikasi .....	20
4. Manifestasi Klinis .....	22
5. Patofisiologi .....	22
6. Pemeriksaan Penunjang .....	25
7. Penatalaksanaan .....	26
<b>C. ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA .....</b>	<b>29</b>
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosis Keperawatan .....	33
3. Rencana Tindakan Keperawatan Keluarga.....	35
4. Implementasi.....	36
5. Evaluasi.....	37

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Pengkajian.....	38
B. Diagnosis Keperawatan .....	55
C. Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga.....	56
D. Catatan Tindakan dan Evaluasi Keperawatan.....	62

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian.....	70
B. Diagnosis Keperawatan .....	71
C. Perencanaan .....	72
D. Pelaksanaan.....	73
E. Evaluasi.....	74

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	78
B. Saran .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	82
-----------------------------	----

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
3.1	Komposisi Keluarga	38
3.2	kesehatan masing-masing keluarga	41
3.3	Pemeriksaan Fisik	48
3.4	Analisis Data	50
3.5	Scoring Diagnosis 1	52
3.6	Scoring Diagnosis 2	53
3.7	Scoring Diagnosis 3	54
3.8	Intervensi	56
3.9	Implementasi dan Evaluasi	62

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Rancangan Rencana Kegiatan	
2.	Dokumentasi	
3.	SAP Tuberculosis Paru	
4.	Leaflet	
5.	Surat Ijin dari BAKESBANGPOL	
6.	Surat Ijin dari DINKES JEMBER	
7.	Surat Ijin dari Puskesmas Jenggawah, Jember	
8.	Lembar Konsultasi	

