

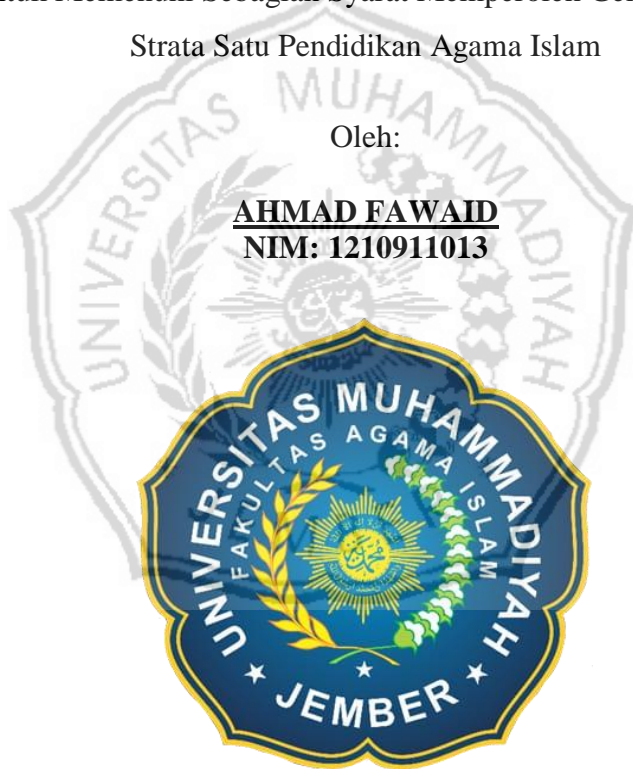
**REHABILITASI PASIEN GANGGUAN JIWA MELALUI BIMBINGAN
ROHANI DI YAYASAN PENDIDIKAN PESANTREN AL-GHAFUR
DUSUN BLUMBEN DESA SUKOWIRYO
KABUPATEN BONDOWOSO
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Agama Islam
Program Studi Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu Pendidikan Agama Islam

Oleh:

AHMAD FAWAID
NIM: 1210911013



**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

**REHABILITASI PASIEN GANGGUAN JIWA MELALUI BIMBINGAN
ROHANI DI YAYASAN PENDIDIKAN PESANTREN AL-GHAFUR
DUSUN BLUMBEN DESA SUKOWIRYO
KABUPATEN BONDOWOSO
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Agama Islam
Program Studi Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu Pendidikan Agama Islam



Oleh:

AHMAD FAWAID
NIM: 1210911013

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

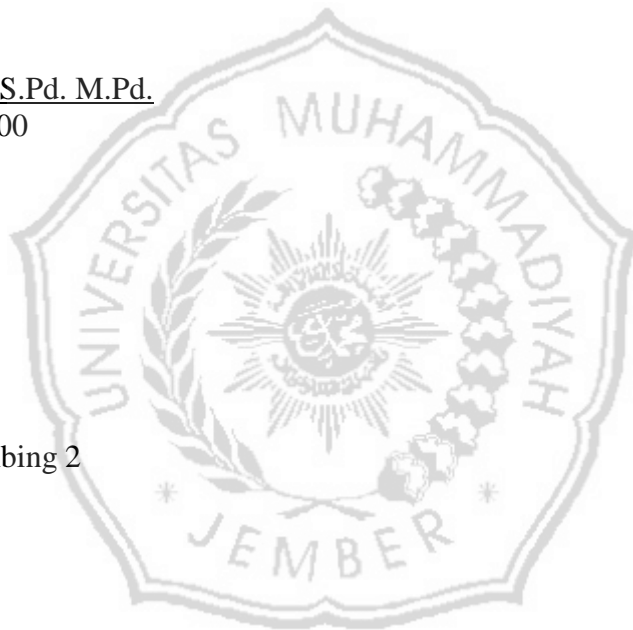


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Ahmad Fawaid ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji

Pembimbing1

Sofyan Rofi,S.Pd. M.Pd.
NPK. 1011600



Pembimbing 2

Abdul Hamid Bakir, M.Pd.
NPK. 1402600

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ahmad Fawaid ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 20 juli 2019

Dewan Penguji

Siti Nursyamsiah, S.S., M.P.d.
NPK. 0509518

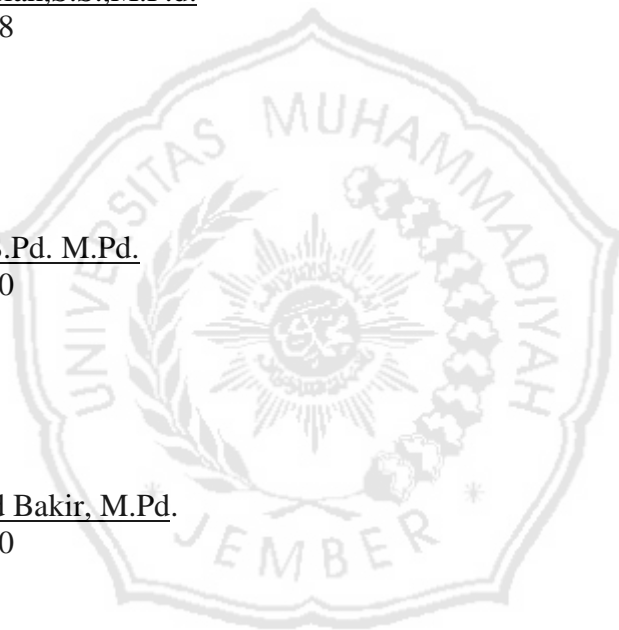
Ketua

Sofyan Rofi, S.Pd. M.Pd.
NPK. 1011600

Anggota 1

Abdul Hamid Bakir, M.Pd.
NPK. 1402600

Anggota 2



Menyetujui,
Dekan
Fakultas Agama Islam

Dr.Kahar Haerahi, M.Si
NIP.196601041991011001

MOTTO

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

Artinya: *Dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian (Qs. Surah al-Israh: 82).*



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Skripsi ini Penulis persembahkan kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
2. Nabi Muhammad SAW dan para Sahabat-Nya
3. Kedua orang tua ibu bapak juga istri dan anakku tercinta selaku motivator terbesar dalam hidupku yang tidak pernah jemu mendoakan, dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarkan sampai saat ini.
4. Pengasuh Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur H. Abdul Ghafur yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian skripsi
5. Sahabat-sahabat penulis seperjuangan khususnya ubaitullah dan teman-teman yang tidak mungkin disebutkan satu-satu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Sang Causa Prima pemilik alam semesta yang telah melimpahkan ruang, waktu, kesehatan serta kekuatan sehingga skripsi dengan judul “Rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019” dapat terselesaikan dengan baik dan berjalan dengan lancar.

Dengan mengharap ridho Allah SWT semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap perkembangan bidang kajian pendidikan Islam. Shalawat dan salam mudah-mudahan tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar kita Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat Nabi, yang telah mendidik kita memperjuangkan nilai-nilai ajaran Agama Islam.

Banyak pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti ucapkan terimakasih, semoga Allah selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya. *Jazakuumullah Jaza'*, khususnya kepada:

1. Bapak Dr.Ir Muhammad Hazmi,DESS selaku Rektor UNMUH Jember yang telah memberikan fasilitas pelayanan dan dukungan kepada semua mahasiswa termasuk kepada peneliti..
2. Bapak Sofyan Rofi, S.pd M.pd dan Bapak Abdul Hamid Bakir, M.pd. selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan, koreksi, saran, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
3. Semua dosen dan Civitas Akademika UNMUH Jember tanpa terkecuali.

4. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya yang dapat peneliti sampaikan, semoga bantuan dan do'anya yang telah diberikan dapat menjadi catatan amal kebaikan dihadapan Allah SWT.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kekeliruan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca, baik semua mahasiswa/i, masyarakat akademisi, dan masyarakat luas. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, taufik, dan inayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Wallahu A'lam Bi al-Shawab



Peneliti

Jember, 10 juli 2019

ABSTRAK

Ahmad fawaid, 2018/2019: *Rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019.*

Di abad ini, perkembangan ilmu pengetahuan, teknologi, mekanisasi industrialisasi, dan urbanisasi yang semakin pesat menciptakan suatu gaya hidup baru dimana individu-individu yang tidak mampu beradaptasi akan mengalami disorder mental. Maka, untuk dapat mengembalikan kondisi psikologi seperti semula dibutuhkan penanganan khusus. Salah satunya melalui rehabilitasi khusus, yaitu dengan metode bimbingan rohani. Solusi ini berangkat dari prinsip dasar yang menyatakan bahwa manusia pada dasarnya terbentuk dari dua dimensi, yaitu dimensi jasmani dan dimensi rohani.

Fokus penelitian ini adalah: 1) bagaimana rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara individual di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019? 2) bagaimana rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara kelompok di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) untuk mendeskripsikan rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara individual di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019. 2) untuk mendeskripsikan rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara kelompok di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Lokasi penelitian ini di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso. Penentuan informan menggunakan: teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun analisis data menggunakan: *data reduction*, *data display*, dan *verification*. Sedangkan keabsahan data menggunakan teknik triangulasi sumber dan triangulasi tehnik.

Penelitian ini menghasilkan: 1) rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani individual di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019 dilakukan dengan cara menanamkan potensi tauhid kepada pasien melalui berbagai macam terapi individual, diantaranya yaitu terapi mandi, terapi curahan hati, terapi dzikir, dan terapi herbal. 2) rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara kelompok di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019 dilakukan dengan cara mengajarkan pengetahuan keagamaan dan sekaligus menanamkan nilai-nilai spiritual, akhlak mulia, kemandirian, kecakapan berkomunikasi dan berinteraksi melalui berbagai macam terapi kelompok, diantaranya yaitu melakukan terapi dzikir bersama, shalat berjamaah, melakukan pengajian rutin, dan mengadakan kegiatan peringatan hari besar Islam.

ABSTRACT

Ahmad fawaid, 2018/2019: *Rehabilitation of mental patients through spiritual guidance at the Al-Ghafur Islamic Boarding School in Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso Regency in 2019.*

In this century, the development of science, technology, mechanization of industrialization, and increasingly rapid urbanization created a new lifestyle where individuals who were unable to adapt would experience mental disorder. So, to be able to restore psychological conditions as before, special handling is needed. One of them is through special rehabilitation, namely by the method of spiritual guidance. This solution departs from the basic principle which states that humans are basically formed from two dimensions, namely physical dimensions and spiritual dimensions.

The focus of this study are: 1), how to rehabilitate mental patients through individual spiritual guidance at the Al-Ghafur Islamic Boarding School Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso District in 2019? 2) to describe the rehabilitation of mental patients through group spiritual guidance at the Al-Ghafur Islamic Boarding School Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso District in 2019.

This study uses a descriptive qualitative approach. The location of this study was the Al-Ghafur Islamic Boarding School Foundation Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso Regency. Determination of informants using: purposive sampling technique. Data collection techniques use: observation, interviews, and documentation. The data analysis uses: data reduction, data display, and verification. While the validity of the data uses source triangulation and triangulation techniques.

This research produces: 1), rehabilitation of mental patients through individual spiritual guidance at the Al-Ghafur Islamic Boarding School in Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso District In 2019, it is carried out by instilling the potential of tawheed to patients through a variety of individual therapies, including bath therapy, outpouring therapy, therapy dhikr, and herbal therapy. 2), rehabilitation of mental patients through group spiritual guidance at the Al-Ghafur Islamic Boarding School in Blumben Hamlet, Sukowiryo Village, Bondowoso, in 2019 by teaching religious knowledge and at the same time inculcating spiritual values, noble character, independence, communication and interacting skills through various types of group therapy, including doing joint dhikr therapy, praying in congregation, conducting routine recitation, and holding Islamic holiday celebrations

التصميم

أحمد فاويد ، 2019/2018: إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية في بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، بوندووسو ريجنسي في عام 2019

في هذا القرن ، خلق تطور العلوم والتكنولوجيا ، وميكنة التصنيع ، والتحضر السريع بشكل متزايد نمط حياة جديد حيث يعاني الأفراد الذين لم يتمكنوا من التكيف من اضطراب عقلي. لذلك ، لكي تكون قادرًا على استعادة الحالات النفسية كما كان من قبل ، هناك حاجة إلى معالجة خاصة واحد منهم هو من خلال إعادة التأهيل الخاصة ، وهي طريقة التوجيه الروحي. ينحرف هذا الحل عن المبدأ الأساسي الذي ينص على أن البشر يتشكلون أساسًا من بعدين ، هما الأبعاد المادية والأبعاد الروحية.

تركز هذه الدراسة على ما يلي: (1) ، كيفية إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الفردي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية بلومين هاملت ، قرية سوكويريو ، منطقة بوندووسو في عام 2019؟ (2) ، كيف يمكن إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الجماعي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية في بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، بوندووسو ريجنسي في عام 2019؟ كانت أهداف هذه الدراسة هي: (1) وصف إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الفردي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية في بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، مقاطعة بوندووسو ، 2019. (2) ، لوصف إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الجماعي في مؤسسة مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، بوندووسو ريجنسي ، 2019.

تستخدم هذه الدراسة المنهج الوصفي النوعي. كان موقع هذه الدراسة مؤسسة مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، بوندووسو ريجنسي. تحديد المخبرين باستخدام تقنية أخذ العينات الهادفة. تستخدم تقنيات جمع البيانات: الملاحظة والمقابلات والوثائق. يستخدم تحليل البيانات: تقليل البيانات ، عرض البيانات ، والتحقق. في حين أن صلاحية البيانات تستخدم تقنيات التثليث المصدر والتثليث.

ينتج هذا البحث: (1) ، إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الفردي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية في بلومين هاملت ، قرية سوكويريو ، منطقة بوندووسو في عام 2019 ، يتم ذلك عن طريق غرس إمكانات التوحيد للمرضى من خلال مجموعة متنوعة من العلاجات الفردية ، بما في ذلك العلاج بالاستحمام ، والعلاج المتدفق ، والعلاج الذكر ، والعلاج بالاعشاب. (2) ، إعادة تأهيل المرضى العقليين من خلال التوجيه الروحي الجماعي في مدرسة الغفور الإسلامية الداخلية في بلومن هاملت ، قرية سوكويريو ، بوندووسو ، في عام 2019 من خلال تدريس المعرفة الدينية وفي نفس الوقت غرس القيم الروحية ، والشخصية النبيلة ، والاستقلال ، ومهارات التواصل والتفاعل من خلال أنواع مختلفة من العلاج الجماعي ، بما في ذلك علاج الذكر المشترك ، والصلاة في الجماعة ، وإجراء تلاوة روتينية ، وإقامة احتفالات الأعياد الإسلامية

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Definisi Istilah	11
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	12
2.1 Pengertian Gangguan Jiwa	12
2.1.1 Faktor Penyebab Timbulnya Gangguan Jiwa	16
2.1.2 Bentuk – Bentuk Gangguan Jiwa	19
2.2 Kajian Teori Bimbingan Rohani	27
2.2.1 Pengertian Bimbingan Rohani	27
2.2.2 Landasan Bimbingan Rohani Menurut Islam	30
2.2.3 Tujuan Bimbingan Rohani Islam	32
2.2.4 Fungsi Bimbingan Rohan	34
BAB III METODE PENELITIAN	36

3.1	Pendekatan Dan Jenis Penelitian	36
3.2	Lokasi Penelitian	37
3.3	Subyek Penelitian	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1	Observasi	38
3.4.2	Wawancara (Interview)	38
3.5	Analisa Data	41
3.6	Keabsahan Data	43
3.7	Tahap – Tahap Penelitian	45
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....		46
4.1	Gambaran Objek Penelitian	46
4.1.1	Sejarah berdirinya Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Bondowoso	46
4.1.2	Paparan Data Dan Temuan Penelitian	48
4.1.3	Rehabilitasi Pasien Gangguan Jiwa Melalui Bimbingan Rohani Secara Individual di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019	49
4.1.4	Rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara kelompok di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019	60
BAB V PEMBAHASAN		70
5.1	Pembahasan Temuan	70
5.1.1	Rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara individual di Yayasan Pendidikan Pesantren Al- Ghafur Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso Tahun 2019.....	71
5.2.1	Rehabilitasi pasien gangguan jiwa melalui bimbingan rohani secara kelompok di Yayasan Pendidikan Pesantren Al-Ghafur	

Dusun Blumben Desa Sukowiryo Kabupaten Bondowoso	
Tahun 2019	75
BAB V PENUTUP	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran-saran	71
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Denah Lokasi	76
2. Data Pasien/santri`	86
3. Sarana dan Prasarana.....	89
4. Jadwal Kegiatan`	89



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pernyataan Keaslian Tulisan	75
2. Denah	76
3. Pedoman Teknik Pengumpulan Data	77
4. Teks Wawancara	78
5. Biodata Penulis	91

