

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ROKOK
PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1

(SI) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah

Jember



Oleh :

AYU AISYAH WINA ROSITA SARI

NIM 1710811068

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 31 Juli 2019

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP.197702122005012002

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin H, S.Psi,MA, Psikolog
NIP. 19730303732005012001

(.....)

Istiqomah, S.Psi,M.Si, Psikolog
NPK. 0312445.

(.....)

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP.197702122005012002

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Aisyah Wina Rosita Sari

Nim : 1710811068

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 31 Juli 2019

Yang menyatakan

Ayu Aisyah Wina Rosita Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi Robbil' alamiin, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, do'a dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

- Dengan hormat saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku Ibu dan bapak atas segala kasih sayang, do'a dan pengorbanan yang telah diberikan kepadaku takkan terbalas oleh apapun.
- Kawan-kawanku seperjuangan atas segala dukungan, motivasi, perhatian, semangat dan do'anya

MOTTO

Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati, semuanya akan diminta pertanggungjawaban. (QS Bani Isra'il : 36)

Sebaik-baik orang diantara kalian adalah orang yang mempelajari Al-Qur'an dan mengajarkannya (HR. Al-Bukhari)

Tegakkanlah suatu keadilan bukan melainkan suatu kezaliman”

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing ummat manusia menuju jalan Islam zaman yang gemilang. Terselesaikannya karya ini dengan judul “**Pengetahuan Rokok Pada Siswa SMP Muhammadiyah 1 Jember**” merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur’Aini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas ini. Ibu Siti Nur’Aini, S.Psi, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga dapat membangun kemandirian penulis.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku pembimbing I yang telah membangun pemahaman penulis akan keindahan dan keunikan proses dalam

penelitian kuantitatif. Terima kasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga dapat membangun kemandirian penulis.

3. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi, MA.,Psikolog selaku Dosen pembimbing dan selaku dosen wali. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas ini yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih atas kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga dapat membangun kemandirian penulis.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.
5. Sahabat-sahabatku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat demi terselesaiinya skripsi ini.
6. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini.

Jember 31 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I. PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Remaja.....	16

1. Pengertian Remaja.....	16
2. Rentangan Usia Remaja.....	16
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	17
4. Perkembangan Pada Remaja.....	20
a. Perkembangan Psikososial.....	20
b. Perkembangan Kognitif.....	20
c. Perkembangan Emosional.....	21
B. Pengetahuan Rokok Pada Remaja.....	25
1. Pengertian Pengetahuan.....	25
2. Pengetahuan dan Perilaku.....	25
3. Tingkatan Pengetahuan.....	26
a. Tahu (Know).....	26
b. Memahami (Comprehension).....	26
c. Aplikasi (Application).....	26
d. Analisis (Analysis).....	26
e. Sintesis (Synthesis).....	26
f. Evaluasi (Evaluation).....	27
C. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pada Remaja.....	27
D. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	28
E. Dampak Merokok Pada Remaja.....	33
F. Gambaran Pengetahuan Rokok Pada Remaja.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37

B.	Populasi dan Sampel Penelitian	37
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel	38
C.	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
D.	Definisi Operasional.....	39
E.	Metode Pengumpulan Data.....	41
F.	Metode Analisa Data.....	46
1.	Uji Keabsahan.....	46
a.	Uji Validitas.....	46
b.	Uji Reliabilitas.....	46
2.	Uji Asumsi.....	47
a.	Uji Normalitas.....	47
	BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
1.	Orientasi Kancah.....	53
2.	Persiapan Penelitian.....	53
a.	Pelaksanaan Penelitian.....	54
b.	Analisa data.....	56
3.	Uji Alat Ukur.....	56
a.	Hasil Uji Validitas.....	56
b.	Hasil Uji Realibilitas.....	57
4.	Hasil Uji Asumsi.....	58
a.	Uji Normalitas.....	58
b.	Uji Deskriptif.....	58

5. Hasil Uji Deskriptif.....	59
D. Pembahasan.....	60
BAB V	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Subyek Penelitian.....	40
Tabel 2 Blueprint Skala Pengetahuan Rokok.....	41
Tabel 3 Hasil Validitas Uji Coba Skala Pengetahuan Rokok	50
Tabel 4 Hasil Uji Coba Reliabilitas Statistik.....	51
Tabel 5 Hasil Reliabilis Statistik	52
Tabel 6 Uji Normalitas Skala Pengetahuan Rokok	52
Tabel 7 Hasil Uji Deskriptif Statistik.....	53
Tabel 10 Gambaran umum pengetahuan rokok.....	54
Tabel 11 Gambaran pengetahuan rokok pada perempuan kelas 1.....	54
Tabel 12 Gambaran pengetahuan rokok pada laki-laki kelas 1.....	55
Tabel 13 Gambaran pengetahuan rokok seluruh kelas 1.....	55
Tabel 14 Gambaran pengetahuan rokok seluruh kelas 2.....	56
Tabel 15 Gambaran pengetahuan rokok siswa perempuan kelas 2.....	57
Tabel 16 Gambaran pengetahuan rokok seluruh siswa kelas 2.....	58
Tabel 17 Aspek-aspek pengetahuan rokok laki-laki.....	58
Tabel 18 Aspek-aspek pengetahuan rokok perempuan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Skala Pengetahuan Rokok
- Lampiran 2 : Data Penelitian
- Lampiran 3 : Data Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Uji Deskriptif

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani,Hendriati.2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Refika Aditama
- Amstrong, S.1992. *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan*. Alih Bahasa Oleh Meitasari Tjandrasa. Jakarta : Arcan
- Benowitz,NL.*Nicotine Addiction*.N Engl J Med,2010;362:2295-303
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.*Perokok Pasif Mempunyai Risiko lebih besar dibandingkan perokok aktif*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Promosi Kesehatan.2004.
- Gondodiputro, S 2007. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-bentuk Sediaan Tembakau*. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran.
- Hurlock, E.B. (1993). *Psikologi Perkembangan.Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock,E.B., *A Life-Span Approach*, Jakarta : Erlangga, 1980
- Jurnal Faktor Psikologis Humaniora Vol 3 No 2 Oktober 2012
- Jurnal Kesehatan Andalas,2013:2(1)
- Journal of Consumer Affairs* (Aliyah, 2011) menyebutkan bahwa orang tua perokok akan berpengaruh dalam mendorong anak mereka menjadi perokok pemula di usia dini.
- Komalasari D, Helmi AF. *Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*.
- Santrock,John W.2007.*Remaja*,Edisi kesebelas.Jakarta:Erlangga
- Sarwono,S.W.2011.*Psikologi Remaja*.Jakarta:Rajagrafindo Persada
- Shelly, T.E. 1995. *Health Psychology*. New York : Mc Grow Hill Inc