

**GAMBARAN *SELF-DISCLOSURE* MELALUI *SOCIAL MEDIA*  
PADA SISWA SMAN PLUS SUKOWONO**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Faradis Ainur Rofiq**  
**NIM : 1310811040**

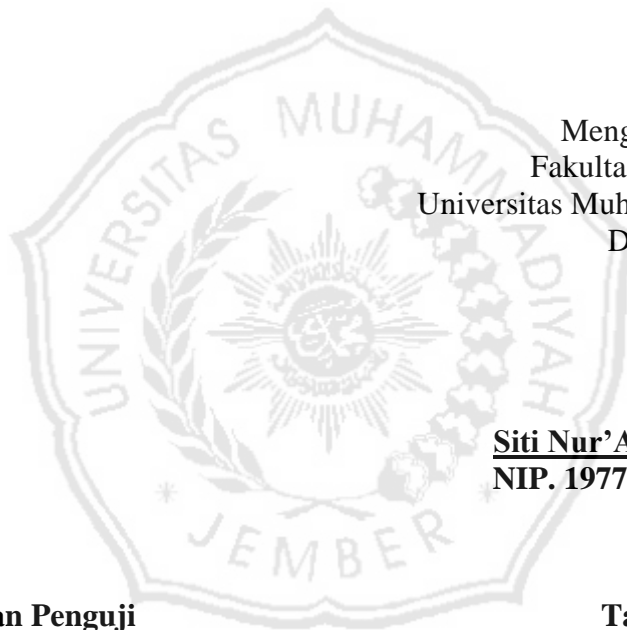
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu ( S1 ) Psikologi

Pada tanggal

30 Juli 2019



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

**Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si**  
**NIP. 19770212 2005 01 2002**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Panca K.H., S.Psi., M.A , Psikolog  
NIP: 19751024 2005 01 2001

\_\_\_\_\_

Erna Ipak R., S.Psi., M.A  
NIP: 19780507 2005 01 2001

\_\_\_\_\_

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog  
NPK: 03 12 445

\_\_\_\_\_

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Hidayah-Nya telah memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Disclosure* Melalui *Social Media* Pada Siswa SMA Negeri Plus Sukowono” ini dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Mulai dari proses perencanaan hingga penyelesaian skripsi peneliti menyadari bahwa tanpa diiringi dengan motivasi, usaha yang maksimal, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak maka tidak akan mungkin berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini dari proses awal hingga proses akhir. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati ,S.Psi.,M.A selaku pembimbing I dan juga dosen wali yang telah memberikan dukungan dan membangun pemahaman penulis yang sangat bermanfaat selama proses dalam

penelitian ini. Terima kasih atas kepercayaannya dan meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan, memberikan saran dan mendampingi peneliti pada seluruh proses penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si, Psikolog selaku pembimbing II yang telah memberikan pemahaman, pengarahan, membimbing, memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi ,M.A Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama penulis menempuh studi hingga selesai di Fakultas Psikologi Univeristas Muhammadiyah Jember.
6. Kepala SMA Negeri Plus Sukowono yang telah berkenan menerima dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Ibu Ninik dan juga Bapak Rifki selaku Guru BK SMA Negeri Plus Sukowono yang telah berkenan menerima dan memberikan bantuan berupa informasi dan juga memberikan jam masuk kelas untuk melakukan penelitian ini.
8. Siswa kelas X MIPA 1, X MIPA 2, X IPS 3, XI MIPA 1, XI MIPA 2, XI IPS 2.
9. Orang tua yang telah memberikan dukungan, dan pengorbanan selama proses penyusunan skripsi ini.

10. Mas Imas Adi yang selalu ada untuk memberikan motivasi, semangat, ide dan penyemangat disaat susah maupun senang.
11. Roza yang selama ini juga berpartisipasi dalam memberikan motivasi.
12. Serta teman-teman seangkatan: Iin hasanah, Ratih, Verika dan teman-teman lainnya yang juga berperan aktif dalam bentuk dukungan baik tenaga dan juga pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

Di dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu saya selaku penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 30 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                            | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                      | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                            | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                           | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | <b>xiii</b> |
| <b>INTISARI</b> .....                                 | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                 | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Permasalahan .....                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 15          |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 16          |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 16          |
| E. Keaslian Penelitian .....                          | 17          |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                 | <b>21</b>   |
| A. Media Sosial .....                                 | 21          |
| 1. Pengertian Media Sosial .....                      | 21          |
| B. <i>Self Disclosure</i> ( Pengungkapan Diri ) ..... | 24          |

|   |           |
|---|-----------|
| 1. Definisi <i>Self Disclosure</i> .....  | 24        |
| 2. Karakteristik <i>Self Disclosure</i> .....   | 25        |
| 3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....  | 26        |
| 4. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i> .....   | 27        |
| 5. Fungsi <i>Self Disclosure</i> .....  | 30        |
| C. Gambaran <i>Self Disclosure</i> melalui <i>social media</i> pada siswa SMA<br>Negeri Plus Sukowono ..... | 31        |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>38</b> |
| A. Jenis Penelitian .....   | 38        |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 38        |
| C. Lokasi penelitian .....  | 39        |
| D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....  | 39        |
| 1. Populasi .....   | 39        |
| 2. Sampel .....   | 40        |
| 3. Teknik Sampling .....  | 41        |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 41        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....  | 43        |
| G. Metode Analisa Data .....  | 45        |
| 1. Keabsahan Alat Ukur .....  | 46        |
| a. Uji Validitas .....  | 46        |
| b. Uji Reabilitas .....   | 46        |
| 2. Uji Asumsi .....   | 47        |
| a. Uji Normalitas .....   | 47        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Uji Deskriptif .....                               | 48        |
| <b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b> | <b>49</b> |
| A. Orientasi Kanchah dan Hasil Penelitian .....       | 49        |
| 1. Orientasi Kanchah.....                             | 49        |
| 2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....             | 50        |
| 3. Hasil Uji Coba .....                               | 51        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                       | 53        |
| C. Hasil Penelitian .....                             | 54        |
| 1. Uji Validitas Alat Ukur.....                       | 54        |
| 2. Uji Reliabilitas .....                             | 56        |
| 3. Uji Asumsi .....                                   | 57        |
| a. Uji Normalitas.....                                | 57        |
| 4. Uji Deskriptif .....                               | 57        |
| D. Pembahasan .....                                   | 62        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>              | <b>77</b> |
| A. Kesimpulan.....                                    | 77        |
| B. Saran .....  | 78        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                  |           |
| LAMPIRAN.....   |           |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1: Skala Uji Coba <i>Self Disclosure</i> ..... | 85 |
| Lampiran 2 :Skala <i>Self Disclosure</i> .....          | 87 |
| Lampiran 3: Hasil Data Uji coba .....                   | 89 |
| Lampiran 4: Hasil Uji Validitas .....                   | 94 |
| Lampiran 5: Hasil Uji Reliabilitas .....                | 96 |
| Lampiran 6: Hasil Uji Normalitas.....                   | 96 |
| Lampiran 7: Hasil Uji Deskriptif .....                  | 96 |

