

GAMBARAN *SELF-DISCLOSURE* MELALUI *SOCIAL MEDIA* PADA SISWA SMAN PLUS SUKOWONO

Faradis Ainur Rofiq¹ , Erna Ipak Rahmawati.² , Istiqomah ³

INTISARI

Self disclosure merupakan kesediaan individu untuk mengungkapkan informasi yang bersifat pribadi kepada orang lain. Media sosial menyebabkan banyaknya siswa beralih menggunakan media sosial sebagai media pengungkapan diri. *Self disclosure* dimedia sosial merupakan tindakan yang sering dilakukan siswa dengan menuliskan perasaan isi hati yang tidak bisa diceritakan secara tatap muka maupun pengalaman yang pernah terjadi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self disclosure* melalui media sosial pada siswa SMA Plus Sukowono mengingat pengungkapan diri dimedia sosial begitu marak dilakukan dikalangan remaja.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan tentang *self disclosure* yang dilakukan oleh siswa dimedia sosial. Subyek dalam penelitian ini yaitu siswa kelas X dan XI SMA Negeri Plus Sokowono yang masih aktif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *nonprobability sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu skala *Self Disclosure* dalam bentuk likert. Metode analisa yang digunakan diantaranya uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji hipotesa.

Hasil dari penelitian ini memperlihatkan bahwa *self disclosure* melalui media sosial pada siswa SMA Negeri Plus Sukowono berada pada kategori tinggi dengan nilai persentase sebesar 52,6% (51 siswa). Skor *self disclosure* ini dapat diartikan bahwa siswa mampu membagikan informasi yang bersifat pribadi kepada orang lain dimedia sosial yang dilakukan secara sukarela dan disengaja. Pengungkapan diri yang dilakukan siswa dimedia sosial berkaitan dengan perasaan sedih atau marah dan juga peristiwa yang pernah dialami baik disekolah maupun diluar sekolah. *Self disclosure* yang terjadi dimedia sosial pada siswa berkaitan dengan aspek-aspek yang memiliki tingkat kategori tertinggi pada tingkat keintensifan, motivasi, waktu.

Kata kunci : *Self Disclosure*, Media sosial

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II