

GAMBARAN *VICARIOUS TRAUMA* PADA RELAWAN PALANG MERAH INDONESIA (PMI) KABUPATEN JEMBER

Pingki Rahmatika Budi¹,
Panca Kursistin Handayani², Nuraini Kusumaningtyas³

INTISARI

Relawan Penanggulangan Bencana adalah seorang atau sekelompok orang yang memiliki kemampuan dan kepedulian untuk bekerja secara sukarela dan ikhlas dalam upaya penanggulangan bencana. Relawan sering membantu orang yang menjadi korban dari kerusakan akibat bencana atau konflik, salah satu organisasi kemanusiaan di Indonesia yang telah berdiri sejak 17 September 1945 adalah Palang Merah Indonesia (PMI). Pada saat terjadi bencana, bantuan yang relawan berikan tidak hanya pada pertolongan pertama bagi korban yang mengalami luka dan kekurangan darah, akan tetapi juga terkait trauma psikis. Pada saat memberikan bantuan relawan akan memunculkan respon positif maupun negatif. Respon negatif dapat mempengaruhi pikiran dan keyakinan diri relawan akan kemampuannya dalam memberikan pertolongan. Pengaruh negatif tersebut dapat memberikan suatu trauma bagi relawan dan secara psikologis disebut *vicarious trauma*.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Adapun metode analisa data yang digunakan, yaitu uji instrumen, uji asumsi dan uji deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan secara keseluruhan di PMI kab. Jember terdapat 60% relawan yang telah melakukan penugasan di lokasi bencana mengalami *vicarious trauma* dengan kategori tinggi. Berdasarkan hasil demografi didapatkan hasil *vicarious trauma* tinggi pada subjek perempuan. Ditinjau dari usia, *vicarious trauma* dialami oleh subjek yang berada pada rentang usia 18-40 tahun, dengan status perkawinan belum menikah mengalami. Subjek dengan suku pandalungan memiliki prosentase lebih tinggi mengalami *vicarious trauma*, subjek yang lama bergabung 3-6 tahun dan subjek yang memiliki pengalaman di tugaskan di lokasi bencana 1-3 kali memiliki prosentase tinggi mengalami *vicarious trauma*.

Kata Kunci : *Vicarious Trauma*, Relawan

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II