

**GAMBARAN *VICARIOUS TRAUMA* PADA RELAWAN
PALANG MERAH INDONESIA (PMI) KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Pingki Rahmatika Budi
NIM 15 10811 068

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

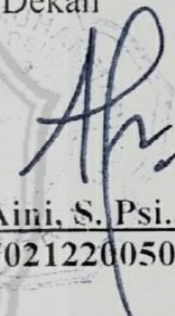
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

27 Juli 2019

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Siti Nur Aini, S. Psi., M. Si
NIP: 197702122005012002

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S. Psi., M. Si., Psikolog
(NPK: 0312445)

Panca Kursistin Handayani, S. Psi., MA., Psi
(NIP: 197303032005012001)

Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog
(NPK: 1503638)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Pingki Rahmatika Budi

NIM : 15 10811 068

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 27 Juli 2019
Yang Menyatakan



Pingki Rahmatika Budi

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam saya panjatkan ke Allah SWT atas segala izin, limpahan rahmad dan kasih sayangNya sehingga memudahkan segala sesuatu dan memberikan petunjuk dalam kesulitan bagi makhluk-Nya. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikan penulisan penelitian ini menjadi sebuah karya yang membawa penulis untuk melewati proses yang tentunya tidaklah mudah, sehingga dengan proses yang telah dilalui penulis dapat belajar banyak hal. Bukan hanya pembelajaran akademik yang dapat dirasakan namun kematangan pribadi juga dapat dirasakan dalam proses penyelesaian. Karya ini terbentuk dengan segala keterbatasan, sehingga atas bimbingan, bantuan, dan dukungan berbagai pihak maka karya ini dapat terselesaikan. Demikian penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan arahan dan dukungan selama berproses menempuh pendidikan.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan "ibu" bagi PsyB'15. Terimakasih atas bimbingan, pendampingan dan *support* kepada saya selama menempuh pendidikan dan penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II. Terimakasih telah membimbing dan memberikan masukan kepada saya selama penyelesaian tugas akhir ini.

4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji dalam tugas akhir ini. Terimakasih atas masukan yang telah diberikan kepada saya.
5. Muhamad Iqbal Rizki Anugerahadi yang selalu mendampingi dan mentransfer semangat agar saya tidak bermalas-malasan serta selalu optimis dalam mengerjakan tanggung jawab.
6. Segenap relawan PMI Kabupaten Jember yang telah berpartisipasi banyak dalam penyelesaian karya ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan psikologi 2015 terutama PsyB'15, yang telah berjuang bersama selama menempuh pendidikan di fakultas ini dan memberikan support
8. Regita, Safitri dan Anggi rekan seperjuangan yang menjadi tempat berkeluh kesah dan tentunya berbagi kebahagiaan pula.
9. Hikmatul Ummah dan Lucky Fatmala Dewi yang selalu berbagi dan memberi masukan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Keluarga besar KSR PMI Unit UM Jember yang saya sayangi terutama Angkatan 9 yang sama-sama sedang menempuh tugas akhir, terimakasih telah memberikan doa, partisipasi dan dukungannya dalam penelitian ini.
11. Bapak I Made Wijaya dan Bapak I Nyoman Mandra, kedua laki-laki yang sudah seperti ayah saya sendiri, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan bagi saya.
12. Indra Gunawan rekan seperjuangan yang juga menempuh tugas akhir, terimakasih atas *support* yang diberikan untuk saya.
13. Dan tentunya pihak-pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAM PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan	13
D. Manfaat	14
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Trauma	18
B. <i>Vicarious Trauma</i>	22
1. Pengertian <i>Vicarious Trauma</i>	22
2. Gejala <i>Vicarious Trauma</i>	24
3. Karakteristik <i>Vicarious Trauma</i>	26
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Vicarious Trauma</i>	26

5. Dampak <i>Vicarious Trauma</i>	32
6. Strategi Mencegah <i>Vicarious Trauma</i>	34
C. Gambaran <i>Vicarious Trauma</i> Pada Relawan PMI Kab. Jember	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	38
B. Identitas Variabel	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Teknik Pengambilan Sampel	39
E. Definisi Operasional	40
F. Metode Pengumpulan Data	40
G. Metode Analisa Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan	45
1. Orientasi Kacah	45
2. Persiapan Penelitian	47
B. Pelaksanaan Penelitian	48
C. Analisa Data	49
1. Uji Instrumen	49
2. Uji Asumsi	51
3. Uji Analisa Deskriptif	52
D. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN dan SARAN

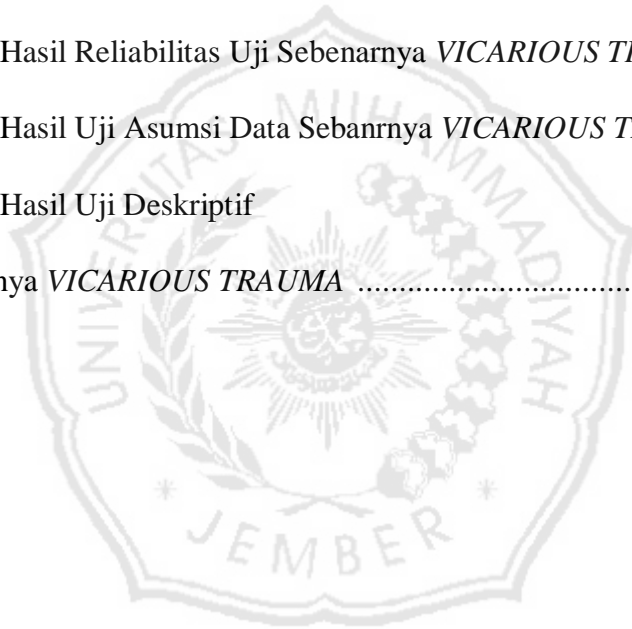
A. KESIMPULAN	65
B. SARAN	66

DAFTAR PUSTAKA	68
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	70
Lampiran 2. Skala Uji Sebenarnya <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	72
Lampiran 3. Hasil Validitas Uji Coba <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	74
Lampiran 4. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	78
Lampiran 5. Hasil Validitas Uji Sebenarnya <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	79
Lampiran 6. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	85
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi Data Sebenarnya <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	86
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif	
Data Sebenarnya <i>VICARIOUS TRAUMA</i>	87



DAFTAR PUSTAKA

- Charles, A. (2012). *Penerapan Stabilitas Psikologis Dengan Teknik Resource Development And Installationa (RDI) Pada Anak Dengan Trauma Pada Masa Perkembangan*. Depok: Fakultas Psikologi Program Studi magister Profesi Psikologi Kekhususan Psikologi Klinis Anak Universitas Indonesia.
- Farrell, R. S., & Turpin, G. (2003). *Vicarious Traumatization: implications for the mental health of health workers*. Nottinghamshire, Inggris: Clinical Psychology Review.
- Gould, M. L. (2001). *Vicarious Traumatization and Burnout Survey Report*. Augusta, Maine, Amerika Serikat: Departement of Mental Health, Mental Retardation and Substance Abuse Service.
- Halimah, N.S. & Widuri, L.E. (2012). Vicarious Trauma Pada Relawan Bencana Alam. *Jurnal Humanitas*. Vol 9 (1).
- Hatta, K. (2016). *Trauma dan Pemulihan*. Banda Aceh: Dakwah Ar-Raniry Press.
- Howlett, L.S. & Collins, A. (2014). Vicarious Traumatization: Risk and Resilience Among Crisis support Volunteers in a Community Organisation. *South African Journal of Psychology*. Vol. 44(2)
- Ilham, L. (2016). *Penanganan Perempuan Korban Trauma Masa Lalu Di Lembaga Kiprah Perempuan (KIPPER)*. Yogyakarta: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Jenkins, R.S. & Baird, S. (2002). Secondary Traumatic Stress and Vicarious Trauma: a Validation Study. *Journal of Traumatic Stress*. Vol. 15 (5).

- Lestari, P., Sembiring, B.P., Prabowo, A., Wibawa, A. & Hendraningrum, R. (2013). Manajemen Komunikasi Bencana Gunung Sinabung 2010 Saat Tanggap Darurat. *Dalam Jurnal Ilmu Komunikasi. Vol. 10(2)*.
- Matondang, Z. (2009). Validitas dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian. *Jurnal Tabularasa PPS UNIMED. Vol. 6(1)*.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2014). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga. ISBN: 9780205961719
- Palm, K. M., Polusny, M. A., & Follette, V. M. (2004, March). Vicarious Trauma: Potential Hazards and Intervension for Disaster and Trauma Workers.
- Pearlman, L. A. & McKay, L. (2008). *Understanding and Addressing Vicarious Trauma*. USA: Headington Institute
- Peraturan Kepala Badan Nasional Penanggulangan Bencana nomor 17 tahun 2011, tentang Pedoman Relawan Penanggulangan Bencana. Jakarta: Menteri Hukum Dan hak Asasi Manusia Republik Indonesia.
- Saat, G. A., & Shariff, N. S. (2015). Penilaian dan Pengurusan Psikologi Pemandiri Trauma. *Jurnal Sains Kesehatan Malaysia. Volume 13, No. 2*.
- Safitri, N. (2018). Crisis and Disaster Counseling: Peran Konselor terhadap Korban Yang Selamat Dari Bencana Alam. *Education Guidance and Counseling Development Journal. Vol. 1, No. 2*.
- Soesilo, A. (2014). Trauma Experience, Identity and Narratives. *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. Volume 22, No. 2*.
- Sugiono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

Wang, C.D., Strosky, D. & Fletes, A. (2014). Secondary and Vicarious Trauma: Implications for Faith and Clinical Practice. *Journal of Psychology and Christianity*. Vol. 33, No. 3.

Zoebazary, M. I. (2018). *Orang Pandalungan: Penganyam Kebudayaan di Tapal Kuda*. Jember: Paguyuban Pandhalungan Jember, ISBN: 978-602-50386-0-0.

