

**HUBUNGAN SUASANA HATI (*MOOD*) DENGAN PERILAKU
ALTRUISME MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Rey Faizati Putri Addiniyah

NIM 15 10811 028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2019

**HUBUNGAN SUASANA HATI (*MOOD*) DENGAN PERILAKU
ALTRUISME MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Rey Faizati Putri Addiniyah
NIM 15 10811 028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu(S-1) Psikologi

Pada Tanggal

29 Juli 2019

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si.
NIP :197702122005012002

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.Si, Psikolog
NIP :197303032005012001

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA
NIP : 197805072005012001

Istiqomah S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK : 0312445







KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya, Dia memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember, terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu In Ervina selaku Dosen Wali sekaligus yang menjadi ibu di angkatan 2015 kelas A, terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan motivasi untuk segera menyelesaikan karya ini, dan terima kasih atas segala kesabaran, waktu dan tenaganya.
3. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi, M.A selaku Dosen Pembimbing terima kasih atas perhatian, dukungan dan bantuannya serta motivasi untuk segera menyelesaikan karya ini, hingga pada akhirnya penulis bisa menyelesaikan karya ini tanpa terlepas dari bantuannya.

4. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen pembimbing II terimakasih atas perhatian, kesabaran, bantuannya, serta motivasi yang diberikan dari penulis bimbingan outline hingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Panca Kursistin Handayani, S,Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji, terimakasih atas semangat dan motivasi yang telah diberikan, kata-kata mutiara yang tanpa sengaja diucapkan menjadi motivasi untuk penulis menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Ozy Aldino Fajri, terimakasih sudah menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini, dukungan, dan doanya selama penulis berproses.
7. Dhayu Alex dan Mahfud Kholis, terimakasih sudah menjadi sahabat serta saudara selama di perantauan ini. Terimakasih juga sudah menjadi tempat cerita dan segala kesambatan penulis selama proses skripsian dan peredah kesambatan penulis.
8. Desy Dwi, Zahra Anjarwati, Nanda Desy, Lutfia, Rizky Nur, dan Devy Permata, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan sudah menemani penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Anis Irmala Sandy dan Devy Putri sebagai teman dan sahabat untuk berbagi *Positive Vibes* di segala situasi penulis, terima kasih sudah menjadi teman paling dekat selama proses pengerjaan skripsi dan telah menemani penulis dalam segala suka duka dan keluhan-keluhan penulis.
10. Afriza Findhi Adha terima kasih yang sebanyak-banyaknya telah menyemangati, menemani mengerjakan dan menyelesaikan skripsi bersama,

terima kasih juga untuk bisa tetap saling men-*sambati* dalam pengerjaan skripsi ini, dan telah menjadi tempat curhat yang paling klop selama ini.

11. Iska Yulia, terimakasih telah menjadi sahabat dari kecil hingga sekarang, dan yang selalu menemani penulis mengerjakan skripsi meskipun hanya melalui via video call.
12. Para genk SMA (ESESKA) terimakasih atas doa dan semangat yang kalian tularkan, motivasi, support dan menjadi tim hore dari jauh yang tidak ada henti-hentinya agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
13. Alissa Barel, terimakasih sudah menjadi teman sambat penulis selama ini, menemani penulis ketika sumpek dengan skripsi, dan sudah menjadi tempat berbagi dalam segala cerita penulis.
14. Untuk yang merasa pernah membantu penulis dalam menyebarkan kuesioner penelitian, terima kasih sebanyak-banyaknya penulis ucapkan ke kalian yang namanya tidak bisa di tuliskan satu persatu, penulis akan selalu ingat kebaikan kalian untuk membantu semoga Allah bisa membalas kebaikan kalian.
15. Untuk semua responden yang mengisi kuesioner penelitian penulis baik secara langsung maupun secara *online*, terima kasih yang sebanyak-banyaknya penulis ucapkan karena kalau tidak ada kalian para mahasiswa mungkin sampai saat ini skripsi ini tidak akan pernah selesai.
16. Untuk teman-teman di Kosan Cantik khususnya (Ghibah Squad) Chintan, Yosi, Bayas, Mbak Putri, Mbak Eka, Avi, penulis mengucapkan terima kasih atas segala waktunya dan saling menyemangati saat mengerjakan skripsi

meskipun beberapa dari kalian sudah mendahului untuk lulus duluan, tetapi semangat kalian yang dulu pernah di tularkan tidak pernah penulis lupakan.

17. Untuk teman-teman Psikologi Angkatan 2015 khususnya kelas A, kalian luar biasa gaes! Meskipun kelas paling banyak drama, tapi kita bisa menunjukkan solidaritas kita, terima kasih sudah menjadi angkatan yang cukup solid meskipun di dalamnya masih ada blok-blok diantara kita, semoga kalian bisa sukses dengan jalannya masing-masing ya.
18. Untuk teman-teman KKN 39 terima kasih banyak dulu kita pernah saling menyemangati, terima kasih untuk pengalaman tinggal bersamanya selama sebulan aku makin yakin kalau hidup bukan cuma untuk kepentingan diri sendiri tapi ada orang lain di sekitar kita.
19. Untuk sosial media *twitter*, *instagram*, *story wa*, penulis harus mengucapkan terima kasih karena selalu menjadi tempat "*Sweet Escape*" saat mengerjakan skripsi sangat melelahkan.
20. Untuk google, google form, penemu copy paste, terimakasih banyak karena sangat memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jember, 29 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat penelitian	15
E. Keaslian penelitian	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku <i>Altruisme</i>	
1. Definisi Perilaku <i>Altruisme</i>	21
2. Tahap- Tahap Perkembangan Perilaku <i>Altruisme</i>	22
3. Ciri-ciri <i>Altruisme</i>	24

4. Aspek-aspek <i>Altruisme</i>	24
5. Faktor-faktor Yang mempengaruhi Perilaku <i>Altruisme</i>	25
6. Manfaat Perilaku <i>Altruisme</i>	29
7. Dampak dari Prilaku <i>Altruisme</i>	31
B. Suasana Hati (<i>mood</i>)	
1. Definisi Suasana Hati (<i>mood</i>)	31
2. Karakteristik Suasana Hati (<i>Mood</i>).....	32
3. Aspek Suasana Hati (<i>mood</i>).....	33
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Suasana Hati (<i>Mood</i>)	36
5. Efek Suasana Hati (<i>mood</i>)	37
6. Perbedaan Afek, Emosi, Dan Suasana Hati (<i>Mood</i>).....	38
C. Hubungan <i>Mood</i> dengan perilaku <i>Altruisme</i>	
1. Hubungan <i>Mood</i> dengan perilaku <i>Altruisme</i>	40
D. Hipotesa	45

BAB 3 METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	46
B. Identifikasi Variabel	47
C. Populasi dan Sampel	47
D. Definisi Operasional	
1. Perilaku <i>Altruisme</i>	48
2. Suasana Hati (<i>Mood</i>)	49
E. Metode Pengumpulan Data	50
F. Metode Analisa Data	

1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas	54
3. Uji Normalitas	55
4. Uji Hipotesa	55

BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan dan Persiapan Penelitian

1. Orientasi Kancan	57
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	58
3. Pelaksanaan Penelitian	60

B. Analisa Data

1. Alat Ukur Penelitian	
a. Uji Validitas	61
b. Uji Reliabilitas	67
2. Hasil Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas	68
3. Hasil Uji Hipotesa	69
4. Kategoritas	70

C. Pembahasan	74
---------------------	----

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Blue Print Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	51
Tabel 2. Blue Print Skala Suasana Hati (<i>mood</i>).....	52
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala Prilaku <i>Altruisme</i>	61
Tabel 4. Hasil Validitas Pengambilan Data Penelitian Skala Perilaku <i>Altruisme</i>	63
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Skala Suasana Hati (<i>mood</i>).....	64
Tabel 6. Hasil Validitas Pengambilan Data Penelitian Suasana Hati (<i>mood</i>)	65
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Data Uji Coba	67
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Data Penelitian	68
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	69
Tabel 11. Kategori Skor Perilaku <i>Altruisme</i>	70
Tabel 12. Kategori, Frekuensi dan Prosentase indikator <i>Altruisme</i>	71
Tabel 13. Kategori Skor Suasana Hati (<i>Mood</i>)	72
Tabel 14. Kategori, Frekuensi, Prosentase Indikator Suasana Hati	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuisioner Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 2. Validitas Uji Coba Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 3. Validitas Pengambilan Data Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 4. Reliabilitas Uji Coba Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 5. Reliabilitas Pengambilan Data Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 6. Kuisisioner Suasana Hati (*Mood*)
- Lampiran 7. Validitas Uji Coba Suasana Hati (*Mood*)
- Lampiran 8. Validitas Pengambilan Data Suasana Hati (*Mood*)
- Lampiran 9. Reliabilitas Uji Coba Suasana Hati (*Mood*)
- Lampiran 10. Reliabilitas Pengambilan Data Suasana Hati (*Mood*)
- Lampiran 11. Uji Normalitas
- Lampiran 12. Uji korelasi
- Lampiran 13. Uji Hipotesa

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol, (2012). Psikologi Kepribadian (Edisi revisi). Cetakan XII. Yogyakarta : Umm Press.
- Adinugroho, Indro. (2016). Memahami Mood Dalam Konteks Indonesia: Adaptasi Dan Uji Reliabelitas *Four Dimention Mood Scale*. Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia. Fakultas Psikologi Universitas AtmaJaya.
- Azwar, Saifuddin, (2012), Metode Penelitian, Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron,R A. & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial. Jakarta. Erlangga.
- Dayakisni, T. dan Hudaniah. 2009. Psikologi Sosial. Malang UMM Press.
- Dewi, Yahdiyanis. Ratih. (2017). Hubungan Antara Self Monitoring dengan Altruisme Pada Anggota Komunitas Save Street Child Surabaya. Jurnal Psikologi pendidikan. 2(1).
- Effendy, Andriana, Priscilla. (2015). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Afeksi Dengan Kenakalan Remaja Di Sekolah. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Ekkekakis, P. 2012. *Affect, Mood, and Emotion*. Library of Congress Catalogingin Publication Data.
- Fadlilla, Nurul. (2018). Hubungan Antara Mood Dengan Altruisme Pada Remaja. Fakultas Psikologi Dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya.
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa: Istiidayanti & Soejarwo. Jakata: Erlangga.
- Nurhidayati, Titin. (2012). Empati Dan Munculnya Perilaku Altruistik Pada Masa Remaja. Studi Analisis Dunia Remaja. Volume 4. No. 01.
- Nurri, Fitria. (2016). Hubungan Harga Diri Terhadap Perilaku Altruisme Pada Remaja Kelas XI Di Madrasah Aliyah Negeri Sumberoto Donomulyo Kabupaten Malang. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Nursanti, Isnaini dkk. (2014). Study Deskriptif Mengenai Altruisme Pada Mahasiswa Psikologi Pada Universitas “X” Bandung. Psikologi. Universitas Maranatha Bandung.
- Masita, Dewi, Risma. (2017). Hubungan Antara Empati Dengan Kecenderungan Perilaku Altruisme Pada Komunitas *Save Child* Surabaya. Jurnal Psikologi Pendidikan. Psikologi, FIP, Unesa.
- Kasiram, M. 2008. *Metodologi Penelitian*. Malang: UIN Malang Press.
- Kusuma, Biantoro Angga. 2014. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Perilaku Altruisme Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Surakarta. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kamilah, Cahaya, & Erlyani, Neka. 2017. *Gambaran Altruisme Anggota Komunitas 100 Guru Kalimantan Selatan*. Psikologi. Fakultas Kedokteran. Jurnal Ecopsy, Volume 4 Nomer 1.
- Laila, Khoirun. Dkk. (2015). Altruisme Pada Relawan Perempuan Yang Mengajar Anak Berkebutuhan Khusus Di Yayasan Anak Jalanan Bina Insan Mandiri. Fakultas Psikologi Gunadarma. Jawa Barat.
- Rini, Anik Maftuh Fajar. (2015). Pengaruh Empati Terhadap Altruistik Siswa kelas VII SMP Negeri 7 Semarang. Fakultas Psikologi. Universitas Negeri Semarang.
- Santrock, Jhon W. 2003. *Adolescence*. Jakarta. Erlangga.
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sulawati, Tri. (2017). Prilaku Altruistik Relawan Organisasi Abda di Tinjau dari Tingkat EQ dan SQ. Jurnal Psikologi Integratif. Vol. 5, Nomor 2.
- Taylor, S. E., & dkk. (2009). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: Kencana Prenada Media Group. 472-478.
- Ulfah, Annisyah. (2017). Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Remaja di SMAS Sinar Husni Medan. Jurnal Diversita. Universitas Medan Area.
- Yunico, A., Lukmawati., Botty, M. (2016). Hubungan Antara kecerdasan Emosi dengan Perilaku Altruistik Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Jurusan DIII Perbankan Syariah Angkatan 2013 UIN RADEN FATAH PALEMBANG. Jurnal Psikologi Islam. 2 (2). 181- 194.