



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M DENGAN  
SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MUMBULSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan

Oleh:

**DANANG FIRMAN SYAH**  
**NIM: 1601021013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. M DENGAN  
SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MUMBULSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**Oleh:**

**DANANG FIRMAN SYAH**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Danang Firman Syah  
NIM : 1601021013  
Judul Karya Tulis : Asuhan keperawatan keluarga Tn. M dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mumbulsari

Proposal Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Pengaji Laporan Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

2019

Jember, 15 Juli 2019

Pembimbing,

Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

NPK. 19880303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP : 19701213 200501 2001

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2019

Ketua Penguji

**Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.**  
NIP : 19720626 200501 2001

Penguji Anggota I

**Ns. Siti Kholidah, S.Kep., M.Kep.**  
NPK : 19880 925.1.1.1703822

Penguji Anggota II

**Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp. Kep. Kom.**  
NPK. 19880303.1.1703821

## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, Juli 2019



## **HALAMAN MOTTO**

**“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan”**

**(QS. Al-Insyirah : 5)**

**“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap  
siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang”**

**(QS. Al-Imran : 200)**



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta winahyuning tias utami telah mencerahkan semua kasih sayangnya kepada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang.
2. Kakak ku Dhimas Prasetyo Wibowo, A.Md. Kep. yang selalu mengingatkanku pada Tuhanmu Allah SWT, memberiku semangat untuk merubah diri menjadi lebih baik dari hari kemarin
3. Para dosen khususnya ibu Sri Wahyuni yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas waktu yang telah diluangkan untuk saya.
4. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang ikut partisipasi dalam perjalanan kuliah hingga sampai akhir.
5. Teman baikku Intan Ayu Islami yang telah memberikan dorongan dan motivasi penuh dalam mengerjakan karya tulis ini dengan sepenuh hati.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. M Dengan Salah Satu Anggota Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Luh Titi Handayani, S.Kep.Ners., M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.

6. Kepala Puskesmas Mumbulsari dr. Rukhin yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan wilayah Puskesmas Mumbulsari sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Keluarga Tn. M yang telah bersedia menjadi asuhan peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konsertif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Metodologi Penulisan .....	3
D. Manfaat .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. KONSEP KELUARGA .....	6
1. Definisi Keluarga .....	6
2. Tipe Keluarga.....	6
3. Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga .....	9
4. Fungsi Keluarga .....	13

5.	Struktur Peran .....	14
6.	Keluarga Sejahtera .....	15
7.	Peran Keluarga.....	16
<b>B.</b>	<b>KONSEP HIPERTENSI .....</b>	<b>17</b>
1.	Definisi Hipertensi .....	17
2.	Etiologi.....	18
3.	Klasifikasi .....	20
4.	Manifestasi Klinis .....	20
5.	Patofisiologi .....	21
6.	Penatalaksanaan .....	22
<b>C.</b>	<b>ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA.....</b>	<b>24</b>
1.	Pengkajian .....	24
2.	Diagnosis Keperawatan.....	26
3.	Rencana Tindakan Keperawatan Keluarga .....	26
4.	Implementasi .....	30
5.	Evaluasi .....	30

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A.	Pengkajian.....	32
B.	Diagnosis Keperawatan.....	50
C.	Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	51
D.	Catatan Tindakan Keperawatan .....	54
E.	Evaluasi .....	57

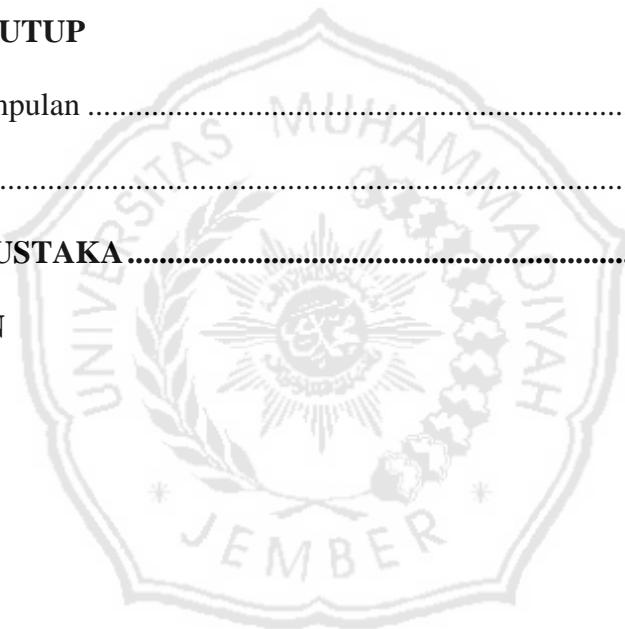
## **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian .....	60
B. Diagnosis Keperawatan.....	62
C. Perencanaan.....	64
D. Pelaksanaan .....	64
E. Evaluasi .....	66

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Klasifikasi Hipertensi	20
2.2	<i>Scoring</i> menentukan prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga	27
3.1	Komposisi keluarga	32
3.2	kesehatan masing-masing keluarga	35
3.3	Pemeriksaan Fisik	42
3.5	Analisis Data	45
3.6	Scoring Diagnosis 1	47
3.7	Scoring Diagnosis 2	48
3.8	Scoring Diagnosis 3	49
3.9	Intervensi	51
3.10	Implementasi	54
3.11	Evaluasi	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1.	Rancangan Rencana Kegiatan	
2.	SAP Hipertensi dan Diet Rendah Garam	
3.	Leaflet	
4.	Surat Ijin dari BAKESBANGPOL	
5.	Surat Ijin dari DINKES JEMBER	
6.	Surat Ijin dari Puskesmas Mumbulsari, Jember	
7.	Lembar Konsultasi	

