HIPERTENSI

Apa itu???

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah sistolik ≥90 mmHg. Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah sistolik dan atau diastolic yang tidak normal.

Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO

- Hipertensi Ringan 140 / 90 – 160 / 105
- Hipertensi Sedang 160 / 105 – 200 / 115
- Hipertensi Berat > 200 / 115

faktor Resiko

- Usia lanjut
- Merokok
- Kegemukan
- Mnum kopi dan alkohol
- Mengkonsumsi banyak garam
- Kurang olah raga
- Stress
- Wanita dengan pil kontrasepsi

Tanda dan Gejala

- Sakit kepala
- Tengkuk terasa kaku
- Mata berkunang-kunang

Komplikasi

- Stroke
- Penyakit jantung
- Ginjal
- Atherosklerosis

Di Susun Oleh:
DANANG FIRMAN SYAH
(1601021013)

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diit Rendah Garam

Tujuannya :

Membantu menghilangkan tahanan garam di dalam jaringan tubuh yang berlebih dan menurunkan tekanan darah pada hipertensi atau darah tinggi.

Syarat-syarat :

1. Cukup kalori, protein, mineral dan vitamin
2. Bentuk makanan disesuaikan dengan keadaan penyakit
3. Jumlah natrium yang diperbolehkan sesuai dengan berat tidaknya tahanan garam dalam tubuh/penderita darah tinggi.

Macam-macam Diit dan Indikasi Pemberian

- Diit Rendah Garam I (200 – 400 mg Na)
  Dalam pemasakan tidak ditambahkan garam dapur. Bahan makanan tinggi Natrium dihindarkan. Makanan ini diberikan kepada penderita dengan pembengkakan, penderita dengan cairan yang berlebih dan penderita darah tinggi berat.

- Diit Rendah Garam II (600 – 800 mg Na)
  Dalam pemasakan dibolehkan menggunakan ¼ sendok teh garam dapur (1 gr). Bahan makanan tinggi Natrium dihindarkan. Makanan ini diberikan kepada penderita dengan pembengkakan, penderita dengan cairan yang berlebih dan darah tinggi sedang.

- Diit Rendah Garam III (1000 – 1200 mg Na)
  Dalam pemasakan dibolehkan menggunakan ½ sendok teh garam dapur. Makanan diberikan kepada penderita dengan pembengkakan dan darah tinggi ringan.

Contoh menu :

Pagi

- Beras 70 gr : 1 gls
- Telur 50 gr : 1 butir
- Sayuran 50 gr : ½ gelas
- Gula pasir 10 gr : 1 sdm
- Minyak 5 g : ½ sdm

Siang & Sore

- Beras 140 gr : 2 gls
- Daging 50 gr : 1 ptg daging
- Tempe 50 gr : 2 ptg sdg
- Sayuran 75 gr : ¾ gls
- Buah 75 gr : 1 bh pisang sdg
- Minyak 10 gr : 1 sdm

Pukul 10.00

Kacang hijau 25 gr : 2½ sdm
Gula pasir 15 gr : 1½ sdm

Jagalah Kesehatan Anda!!!

Mator sakalangkong

DIIT RENDAH GARAM

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER

RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (*PRA PLANNING*)
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M DENGAN MASALAH PENYAKIT HIPERTENSI

Nama Mahasiswa : Danang Firman Syah
NIM : 1601021013
Nama KK : Tn. M
Alamat : Lampeji, Mumbulsari
Kunjungan : 1 (satu)

A. LATAR BELAKANG

Hipertensi adalah tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya di atas 90 mmHg. Hipertensi merupakan masalah global yang menjadi penyebab utama gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal (Sari, 2014)

Dalam hal ini pengkajian merupakan tahap pertama dari proses keperawatan yang merupakan langkah awal untuk mengetahui masalah keperawatan apa saja yang ditemukan pada keluarga. Dalam pengumpulan data dapat dilakukan melalui wawancara, pengamatan, studi dokumentasi dan pemeriksaan fisik. Pengkajian ini meliputi beberapa aspek yang harus dikaji antara lain data umum, riwayat dan tahap perkembangan keluarga, lingkungan, struktur keluarga, fungsi keluarga, stress dan koping keluarga, pemeriksaan fisik, dan harapan keluarga.

Untuk mengetahui masalah keperawatan yang ada pada keluarga maka diperlukan pengkajian yang lengkap sebagai langkah awal dari proses keperawatan.

B. TUJUAN

1. Tujuan Umum

   Untuk mendapatkan data pada keluarga sehingga dapat dirumuskan masalah keperawatan pada keluarga khususnya pasien Hipertensi di dalam keluarga.

2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui riwayat dan tahap perkembangan keluarga
2. Mengetahui karakteristik lingkungan keluarga
3. Mengetahui struktur keluarga
4. Mengetahui fungsi keluarga
5. Mengetahui stress dan koping keluarga
6. Mengetahui status kesehatan keluarga
7. Mengetahui harapan keluarga
8. Melakukan pemeriksaan fisik pada keluarga

C. METODE PELAKSANAAN

Wawancara, observasi, pemeriksaan fisik

D. SASARAN DAN TARGET

Sasaran : keluarga / klien dengan hipertensi

Target : Keluarga Tn. M

E. STRATEGI PELAKSANAAN

Hari/tanggal : 14 Desember 2018

Waktu : 15.00-15.40 WIB

No.	Tahap	Kegiatan
1.	Prainteraksi (5 menit)	- Menyampaikan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan
2.	Interaksi (30 menit)	- Wawancara dengan keluarga tentang data yang diperlukan. - Melakukan pemeriksaan fisik pada seluruh anggota keluarga - Melakukan observasi lingkungan.
3.	Terminasi (5 menit)	- Mengakhiri kontrak dan mengucapkan terima kasih - Kontrak waktu kembali untuk melengkapi data yang kurang - Salam penutup

F. MEDIA DAN ALAT

Alat tulis, instrument pengkajian, alat pemeriksaan fisik

G. SETTING TEMPAT

D	A
C	B

Keterangan :

A - B : Anggota keluarga

C : pasien hipertensi

D : petugas perawat

H. KRITERIA EVALUASI

1. Evaluasi Struktur
   a. Menyiapkan pre planning
   b. Kontrak waktu dengan keluarga
   c. Menyiapkan instrument pengkajian, alat tulis dan alat pemeriksaan fisik.
2. Evaluasi Proses
   a. Keluarga menyambut kedatangan sesuai kontrak yang disepakati.
   b. Keluarga kooperatif terhadap pertanyaan yang diajukan untuk melengkapi data.
   c. Keluarga kooperatif saat dilakukan pemeriksaan fisik.
   d. Keluarga mengijinkan ketika lingkungan rumahnya diobservasi.
   e. Wawancara berjalan dengan lancar
3. Evaluasi hasil
   a. Didapatkan kurang lebih 75% data tentang data umum, riwayat dan tahap perkembangan keluarga, lingkungan, struktur keluarga, fungsi keluarga, stress dan koping keluarga, pemeriksaan fisik, dan harapan keluarga.

RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (*PRA PLANNING*)
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M DENGAN MASALAH PENYAKIT HIPERTENSI

Nama Mahasiswa : Danang Firman Syah
NIM : 1601021013
Nama KK : Tn. M
Alamat : Lampeji, Mumbulsari
Kunjungan : 2 (dua)

A. Latar Belakang Kegiatan

Kesehatan Keluarga merupakan suatu keadaan sejahtera yang berubah secara dinamis yang mencakup faktor biologis, psikologis, spiritual, dan budaya keluarga. (Sari, 2014)

Pengkajian awal pada tanggal 13 Desember 2018 didapatkan identitas umum keluarga, dimana Tn. M berumur 49 tahun adalah kepala keluarga dari Type keluarga *Nuclear Family* yang anggotanya terdiri dari Ny. W sebagai istri dan An. R sebagai anak dari Tn. M. Pada pertemuan ke dua mahasiswa akan melengkapi data fungsi keluarga serta stress dan koping keluarga kepada keluarga Tn. M karena mahasiswa membutuhkan data untuk melengkapi data yang lebih spesifik ke masalah keperawatan yang ada pada keluarga Tn. M.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum
   Kunjungan kedua pada keluarga Tn. M adalah melengkapi Data terkait masalah kesehatan keluarga.
2. Tujuan Khusus
   Didapatkan data sebagai berikut:
   a. Fungsi keluarga
   b. Sters dan koping keluarga
   c. Pemeriksaan fisik
   d. Perencanaan keperawatan

C. FASE KERJA

1. Sasaran
   a. Sasaran : Keluarga Tn. M
   b. Waktu : 15 Desember 2018 pukul 15.00 s/d 16.00 WIB
2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. M, di Desa Lampeji, mumbulsari
3. Susunan Acara

Tabel Susunan Acara 2

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Mengingatkan kontrak pada pertemuan pertama	a. Menjawab salam b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa c. Mahasiswa mendapat persetujuan dari keluarga
2.	Fase Kerja 25 menit	a. mengkaji fungsi keluarga serta sters dan koping keluarga b. Melakukan pemeriksaan fisik c. Perencanaan meliputi, penentuan masalah keperawatan, penentuan prioritas masalah	a. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa b. Keluarga bersedia dilakukan pemeriksaan fisik oleh mahasiswa
3.	Fase Terminasi 5 Menit	a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya c. Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa b. Keluarga menjawab salam

D. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur
   a. Pre planning telah disiapkan dan dikonsultasikan dengan pembimbing sehari sebelum melakukan pengkajian
   b. Kontrak waktu, tempat dan topik disiapkan saat dilakukan pengkajian
   c. Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan pengkajian

2. Evaluasi Proses
    a. Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak.
    b. Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang di ajukan.
    c. Kegiatan berjalan dengan lancar.
3. Evaluasi Hasil

    Didapatkan data sebagai berikut:

    a. Fungsi keluarga
    b. Sters dan koping keluarga
    c. Pemeriksaan fisik
    d. Perencanaan keperawatan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M DENGAN MASALAH PENYAKIT HIPERTENSI

Nama Mahasiswa : Danang Firman Syah

NIM : 1601021013

Nama KK : Tn. M

Alamat : Lampeji

Kunjungan : 3 (tiga)

A. FASE PERSIAPAN

1. Latar Belakang Kegiatan

Pengkajian kedua pada tanggal 14 Desember 2018 didapatkan keluarga Tn. M khususnya Ny. W terdiagnosa menderita Hipertensi, Ny. W suka makan-makanan yang asin dan bersantan, Tn. M juga tidak terlalu memperhatikan kesehatan Ny. W.

Ditemukan masalah pada keluarga Tn. M khususnya Ny. W yaitu, ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga, ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan ketidakefektifan koping keluarga

Pada pertemuan ke tiga, mahasiswa akan melakukan intervensi keperawatan pada ketiga masalah tersebut

Dalam hal ini peran keluarga dan petugas kesehatan sangat penting agar tidak terjadi komplikasi yang mungkin terjadi .pada pasien dengan masalah kesehatan hipertensi

2. Tujuan Umum

Edukasi, praktik pola hidup sehat pada penderita hipertensi dan pemeliharaan lingkungan.

3. Tujuan Khusus

a. Mengobservasi tingkat pengetahuan keluarga tentang Hipertensi

b. Mengedukasi dan mempraktikkan pola hidup sehat meliputi menyusun menu diit rendah garam, serta melakukan pengobatan teratur

c. Mengkolaborasi pola kebersihan dan mengatur peran tiap anggota keluarga.

d. Melaksanakan intervensi yang terlampir

B. FASE KERJA

1. Sasaran

a. Sasaran : Keluarga Tn. M

b. Waktu : Selasa, 18 Desember 2018 pukul 14.00 s/d 14.50 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. M, di Desa Lampeji, Mumbulsari

3. Susunan Acara

Tabel Susunan Acara 3

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Menyebutkan topik yang akan diberikan d. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan hasil yang akan diharapkan. e. Menyepakati kontrak pada pertemuan sebelumnya.	a. Menjawab salam b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa c. Mahasiswa mendapat persetujuan dari keluarga
2.	Fase Kerja 35 menit	Pelaksanaan:	a. Keluarga menjawab

		a. Mengobservasi pengetahuan keluarga tentang Hipertensi. b. Menjelaskan cara pola hidup sehat c. Mempraktikkan pola hidup sehat dengan menyusun menu diit rendah garam.	pertanyaan mahasiswa b. Keluarga mendengarkan mahasiswa c. Keluarga mengikuti mahasiswa dalam meyusun menu diit rendah garam
3.	Fase Terminasi 5 menit	a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya c. Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa b. Keluarga menjawab salam

C. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

   a. Kontrak waktu, tempat dan topik disiapkan saat dilakukan pengkajian

   b. SAP telah disiapkan sehari sebelum melakukan penyuluhan.

2. Evaluasi Proses

   a. Keluarga menyambut kedatangan sesuai kontrak

   b. Keluarga mendengarkan penyuluhan secara kooperatif

   c. Keluarga melakukan praktik pola hidup sehat bersama dengan mahasiswa

   d. Keluarga mengajukan pertanyaan

3. Evaluasi Hasil

   Diharapkan keluarga dapat menambah :

   a. Pengetahuan keluarga tentang komplikasi diabetes mellitus

   b. Menyusun menu diit untuk penderita diabetes mellitus

   c. Melakukan aktivitas fisik seperti senam kaki

   d. Memeriksakan diri ke tenaga kesehatan untuk pengobatan

RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M

DENGAN MASALAH PENYAKIT HIPERTENSI

Nama Mahasiswa : Danang Firman Syah

NIM : 1601021013

Nama KK : Tn. M

Alamat : Lampeji, Mumbulsari

Kunjungan : 4 (empat)

A. FASE PERSIAPAN

1. Latar Belakang Kegiatan

   Pelaksanaan intervensi pertama pada masalah Ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga sekaligus masalah Risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada tanggal 18 Desember 2018 dengan melakukan edukasi dan praktik secara langsung, berjalan dengan lancar. Keluarga mendengarkan dan mempraktikkan yang disampaikan oleh mahasiswa. Keluarga dapat mengatur diit rendah garam untuk hipertensi, melakukan pola hidup sehat, dan melakukan pengobatan kepada petugas kesehatan terdekat. Selain itu keluarga khususnya Ny. W mendapatkan obat untuk mengatur tekanan darahnya agar normal yang diminum sebelum makan oleh petugas medis dari Puskesmas.

Pertemuan ke 4 yang akan dilakukan oleh mahasiswa adalah melakukan intervensi pada masalah keperawatan ketidakefekifan koping keluarga dengan mengajak anggota keluarga untuk ikut merawat Ny. W dengan mengingatkan dan memotivasi dalam memeriksakan ke pelayanan kesehatan secara teratur serta mengobservasi intervensi sebelumnya.

2. Tujuan Umum

   Melakukan motivasi anggota keluarga Tn. M untuk ikut merawat Ny. W dan mengobservasi intervensi sebelumnya

3. Tujuan Khusus

   a. Observasi pengetahuan keluarga menyusun diit rendah garam pada Hipertensi
   b. Observasi Aktivitas istirahat
   c. Observasi pengobatan yang dilakukan keluarga
   d. Observasi intervensi sebelumnya

B. FASE KERJA

1. Sasaran

   a. Sasaran : Keluarga Tn. M
   b. Waktu : 22 Desember 2018 pukul 15.00 s/d 15.50 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. M, di Desa Lampeji, Mumbulssari.

3. Susunan Acara

Tabel Susunan Acara 4

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 5 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Menyebutkan	a. Menjawab salam b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa c. Keluarga mendengarkan

		topik yang akan diberikan d. Menjelaskan tujuan tindakan dan hasil yang akan diharapkan. e. Menyepakati kontrak pada pertemuan sebelumnya	d. Mahasiswa mendapat persetujuan dari keluarga
2.	Fase Kerja 40 menit	Pelaksanaan: a. Observasi pengetahuan keluarga menyusun diit rendah garam pada hipertensi b. Observasi aktivitas fisik senam kaki c. Observasi intervensi sebelumnya d. Mengajak keluarga untuk ikut merawat Ny. W.	a. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa b. Keluarga mendengarkan mahasiswa c. Keluarga melakukan pola hidup sehat
3.	Fase Terminasi 5 menit	a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya c. Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa b. Keluarga menjawab salam

C. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

   a. Kontrak waktu, tempat dan topik disiapkan saat dilakukan pengkajian

   b. Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan intervensi

2. Evaluasi Proses

   a. Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak

b. Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang di ajukan

c. Kegiatan berjalan dengan lancer

3. Evaluasi Hasil

Diharapkan mahasiswa dapat melakukan

a. Observasi pengetahuan keluarga menyusun diit rendah garam pada penderita Hipertensi

b. Observasi pola hidup sehat.

c. Observasi istirahat Ny. W

RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. M

DENGAN MASALAH PENYAKIT HIPERTENSI

Nama Mahasiswa : Danang Firman Syah

NIM : 1601021013

Nama KK : Tn. M

Alamat : Lampeji, Mumbulsari

Kunjungan : 5 (lima)

A. FASE PERSIAPAN

1. Latar Belakang Kegiatan

   Pelaksanaan intervensi sebelumnya dipertemuan ke 4 dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarg, ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan ketidakefektifan koping keluarga berjalan dengan lancar, keluarga sudah bisa menyusun diit rendah garam dan tahu dampak hipertensi. Pertmuan kelima, mahasiswa akan melanjutkan intervensi dari 3 diagnosis dengan cara mengedukasi dan mempraktikkan pendekatan manajemen seperti memberikan kenyamanan dan memfasilitasi komunikasi yang terbuka dengan keluarga. Mahasiswa akan mengobservasi tingkat koping keluarga Ny. W, selain itu mahasiswa akan mengobservasi intervensi pada pertemuan ke 5. Dan melakukan evaluasi dengan melakukan pemeriksaaan fisik juga.

2. Tujuan Umum

Mengobservasi tingkat koping keluarga Ny. W dan hubungan keluarga saat ini serta hasil pemeriksaan fisik.

3. Tujuan Khusus

a. Observasi koping keluarga Tn. M

b. Mengedukasi dan mempraktikkan teknik manajemen cemas

c. Memfasilitasi komunikasi terbuka antar keluarga

d. Observasi pemeriksaan keluarga Tn. M khususnya Ny. W

e. Observasi pola hidup sehat keluarga Tn. M

B. FASE KERJA

1. Sasaran

a. Sasaran : Keluarga Tn. M

b. Waktu : 27 Desember 2018 pukul 14.00 s/d 15.00 WIB

2. Tempat : Rumah Keluarga Tn. M, di Desa Lampeji, Mumbulsari

3. Susunan Acara

Susunan Acara

No.	Acara	Kegiatan	Evaluasi
1.	Fase Orientasi 10 menit	a. Menyampaikan salam b. Menanyakan kondisi kesehatan terbaru c. Menyebutkan topik yang akan diberikan d. Menjelaskan tujuan tindakan dan hasil yang akan diharapkan. e. Mengingatkan kontrak pada pertemuan sebelumnya	a. Menjawab salam b. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa c. Keluarga mendengarkan d. Mahasiswa mendapat persetujuan dari keluarga

2.	Fase Kerja 25 menit	Pelaksanaan: a. Observasi koping keluarga Tn. M b. Mengedukasi tentang pentingnya pelayanan kesehatan c. Observasi pemeriksaan keluarga Tn. M khususnya pada Ny. W d. Observasi pola hidup sehat keluarga Tn. M	a. Keluarga menjawab pertanyaan mahasiswa b. Keluarga mendengarkan mahasiswa
3.	Fase Terminasi 5 menit	a. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terima kasih b. Kontrak waktu untuk kunjungan berikutnya c. Menyampaikan salam	a. Keluarga menjawab ucapan terimakasih dari mahasiswa b. Keluarga menjawab salam

C. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

   a. Kontrak waktu, tempat dan topik disiapkan saat dilakukan pengkajian

   b. Alat medis telah disiapkan sehari sebelum melakukan intervensi

2. Evaluasi Proses

   a. Keluarga menyambut kedatangan sesuai dengan kontrak

   b. Keluarga kooperatif dengan pertanyaan yang di ajukan

   c. Kegiatan berjalan dengan lancar

3. Evaluasi Hasil

   Diharapkan keluarga dapat melakukan :

   a. Komunikasi terbuka antar keluarga

   b. Melakukan teknik manajemen cemas

   c. Pola hidup sehat keluarga berjalan dengan baik

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS MUMBULSARI

Alamat : Jl. dr.Soebandi No.183 Mumbulsari Telp (0331) 324 636
Email : puskesmasmumbulsari@yahoo.co.id
JEMBER

Kode Pos 68174

Mumbulsari, 05 Januari 2019

Nomor : 440 / 005 / 311.17 / 2019
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Pengambilan Data**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Jember
Di
J E M B E R

Menindaklanjuti surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jember Nomor 440 / 104193 / 311 / 2018 tanggal 14 Desember 2018 tentang Pengambilan Data, kami yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : dr. RUKHIN
N I P : 19631007 199903 1 001
Pangkat / Gol : Penata Tk. I , III/d
Jabatan : Plt. Kepala UPT. Puskesmas Mumbulsari

Menerangkan bahwa :

N a m a : Danang Firmasnyah
N I M : 1601021013
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Waktu Pelaksanaan : 14 Desember 2018 s.d. 14 Januari 2019

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan pengambilan data untuk karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. M khususnya pada Ny. W dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari "

Demikian kami sampaikan terima kasih.

Plt. KEPALA UNIT PELAKSANA TEKNIS
PUSKESMAS MUMBULSARI

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS MUMBULSARI

dr. R U K H I N
NIP. 19631007 199903 1 001

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER

DINAS KESEHATAN

JL.Srikoyo I/03 Jember Telp. (0331) 487577 Fax (0331) 426624
Website : *dinkes.jemberkab.go.id* E-mail : *sikdajember@yahoo.co.id*

Jember, 14 Desember 2018

Nomor : 440 /104193/311/ 2018
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data

Kepada :
Yth. Sdr
1. Kepala Bidang Pencegahan dan P2 Dinas Kesehatan Kab. Jember
2. Plt. Kepala Puskesmas Mumbulsari

di

JEMBER

Menindak lanjuti surat Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Jember Nomor : 072/2990/415/2018, Tanggal 13 Desember 2018, Perihal Ijin Pengambilan Data, dengan ini harap saudara dapat memberikan data seperlunya kepada :

Nama	:	Danang Firmansyah
NIM	:	1601021013
Alamat	:	Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Keperluan	:	Melaksanakan Pengambilan Data Tentang : ➢ Data untuk Karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari"
Waktu Pelaksanaan	:	14 Desember 2018 s/d 14 Januari 2019

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:
1. Pengambilan Data ini benar-benar untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan.

Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN JEMBER

dr. SITI NURUL QOMARIYAH, M.Kes
Pembina Tingkat I
NIP. 19680206 199603 2 004

Tembusan:
Yth. Sdr. Yang bersangkutan
di Tempat

DINAS KESEHATAN KAB. JEMBER

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Letjen S Parman No. 89 ☎ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Jember
2. Camat Mumbulsari Kab. Jember
di -
JEMBER

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 072/2990/415/2018

Tentang

PENGAMBILAN DATA

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 07 Desember 2018 Nomor : 1.066/II.3.AU/FIKES/O/2018 perihal Pengambilan Data

MEREKOMENDASIKAN

Nama / NIM. : Danang Firmansyah /1601021013
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Keperluan : Melakukan Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari"
Lokasi : 1. Dinas Kesehatan dan Puskesmas Mumbulsari Kab. Jember
2. Wilayah Kerja Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember
Waktu Kegiatan : Desember 2018 - Januari 2019

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 13-12-2018

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER
Kabid. Kajian Strategis dan Politis

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

ACHMAD DAVID, S.Sos
Penata, Tk. I
NIP. 19690912 199602 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;
2. Yang Bersangkutan.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
Website :http: /www.unmuhjember.ac.idE-mail:kantorpusat@unmuhjember.ac.id

ISO 9001 Certified Equal Assurance JAS-ANZ
Cert. No.: UMJQ01-CCQ01

Nomor : 1066/II.3.AU/FIKES/O/2018
Lampiran : -
Perihal : ***Permohonan***

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol & Linmas
Kabupaten Jember
di –
T e m p a t

Assalamualaikum W. W.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat- Nya kepada kita. Salawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman, Amin.

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas nama :

N a m a : Danang Firmansyah

N I M : 16 0102 1013

J u d u l : "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari "

Tempat : Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari

Sehubungan dengan kepentingan diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami untuk melakukan pengambilan kasus dan kami mohon bantuan untuk memberikan data – data yang dibutuhkan yang berkaitan dengan judul Proposal sampai penyusunan Tahap Akhir Penulisan KTI tersebut.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerja samanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Nasrun Minallahi Wa Fathun Qariib
Wassalamualaikum W.W.

Jember, 07 Desember 2018

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP : 19701213 200501 2001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PRODI D III KEPERAWATAN FIKes UM JEMBER
TA 2018/2019

NAMA MAHASISWA : Danang Firman Syah

NIM : 16010021013

NAMA PEMBIMBING : Ns. Siti Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.

NO	TANGGAL	BAHAN KONSULTASI	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	4/4 2019	BAB 1	Revisi BAB 1 (Alur isi Latar Belakang)	
2	22/4 2019	BAB 1 & BAB 2	Acc BAB 1 Revisi BAB 2	
3	29/5 2019	BAB 2 & BAB 3	Revisi BAB 2 & BAB 3	
4	18/6 2019	BAB 2 & BAB 3	Revisi BAB 2 & BAB 3	
5	29/6 2019	BAB 3	Revisi BAB 3	
6	15/7 2019	BAB 1 - BAB 5	Revisi	
7	16/7 2019	BAB 1 - Lampiran	Acc sidang KTI	
8				
9				
10				

Mengetahui.
Ketua Program Studi

.....