



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn''T''KHUSUSNYA
PADA KLIEN Tn''T'' DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

**ENI LARAS WATI
NIM: 1601021023**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn''T''KHUSUSNYA
PADA KLIEN Tn''T'' DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKEMAS NOGOSARI KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

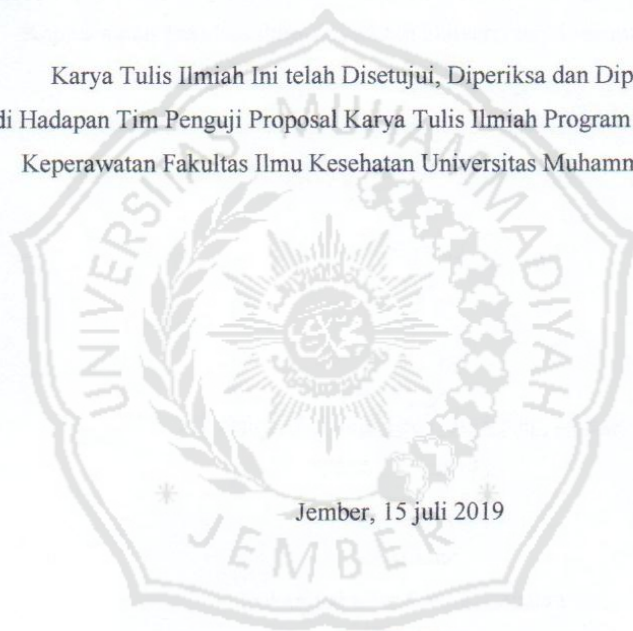
ENI LARAS WATI

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : ENI LARAS WATI
NIM : 1601021023
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.T Pada Klien Tn. T
dengan Hipertensi di Puskesmas Nogosari Kabupaten
Jember

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan
di Hadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Jember, 15 juli 2019

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Cahya', written over a horizontal line.

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kes

NPK : 1503614

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : ENI LARAS WATI
NIM : 1601021023
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.T Pada Klien Tn.T dengan Hipertensi di Puskesmas Nogosari Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 juli 2019

Pembimbing

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep. M.Kes

NPK : 1503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep. Sp.Mat

NIP : 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2019


Ketua Penguji



Asmuji, S.KM, M.Kep

NIP : 197206152005011004

Penguji Anggota I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep, M.Kes

NPK : 01503619

Penguji Anggota II

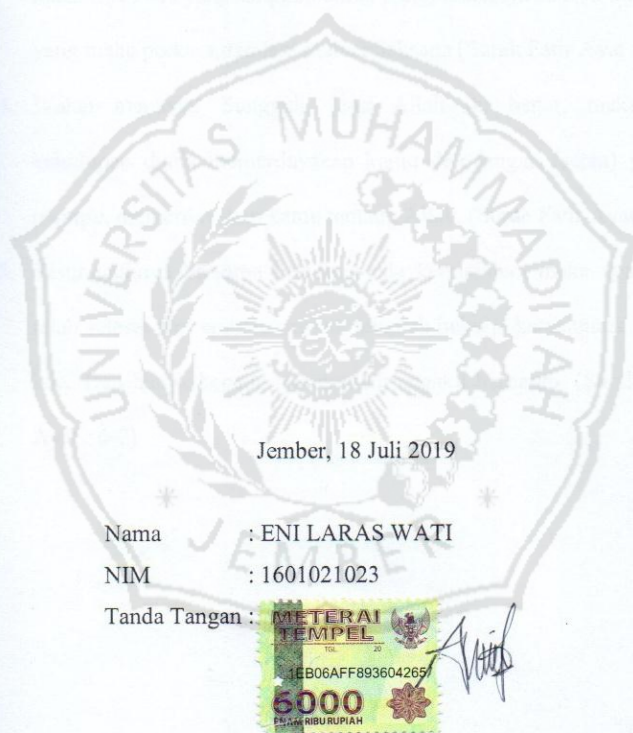


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep, M.Kep

NPK : 1207342

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jember, 18 Juli 2019

Nama : ENI LARAS WATI

NIM : 1601021023

Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

1. Berbaktilah kepada orang tuamu dan meminta ridholah kepadanya agar kamu dijauhan dari murkanya Allah SWT (K.H Imam Hasan)
2. Jangan takut untuk kemarahan orang lain sehingga kita takut untuk berkata dan bersikap jujur (Mario Teguh)
3. Apa saja diantara rahmat Allah yang dianugerahkan kepada manusia, maka tidak ada yang dapat menahannya, dan apa saja yang ditahannya maka tidak ada yang sanggup untuk melepaskannya setelah itu. Dan dialah yang maha perkasa dan lagi maha bijaksana (Surah Fatir Ayat : 02)
4. Wahai manusia! Sungguh, janji Allah itu benar, maka janganlah kehidupan dunia memerdayakan kamu dan jangan (setan) yang pandai menipu, memerdayakan kamu tentang Allah. (Surah Fatir Ayat : 05)
5. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain. Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap. (Surah Al-Insyrah Ayat : 6-7)

**“ Semoga Motto Bermanfaat Bagi Pembaca dan Memberikan Dampak
Positif Bagi Pembaca “**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada kesempatan kali ini penulis mempersembahkan hasil dari tugas akhir kepada

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu.
2. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan kasih sayang serta dukungan dan semangat yang luar biasa baik dalam material maupun spiritual yang tiada ternilai. Terima kasih atas kasih sayang yang kalian berikan selama ini.
3. Kepada Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep, M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan semangat kepada saya dan banyak mengajarkan saya ilmu-ilmu keperawatan.
4. Kepada Ibu Ns. Awatiful Azza, M.Kep, Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan semangat kepada saya saat mengerjakan tugas akhir ini.
5. Kepada Bapak Ns. Cahya Tri Bagus, M,Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan kepada saya.
6. Kepada Sahabat atau Teman saya prodi Keperawatan DIII angkatan tahun 2016 Fakulta Ilmu Kessehatan yang selalu memberikan semangat dan motivasi saya saat mengerjakan tugas akhir ini
7. Terima Kasih Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan DIII yang telah memberikan saya pengalaman ilmu, inspirasi, dan juga cara etika yang benar

CURRICULUM VITAE

Nama Mahasiswa : ENI LARAS WATI
Tempat /Tanggal Lahir : JEMBER, 06 Juni 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn Gumuk Gebang, Nogosari, Kec.Rambipuji,
Kab.Jember

Riwayat Pendidikan : SDN Nogosari 07

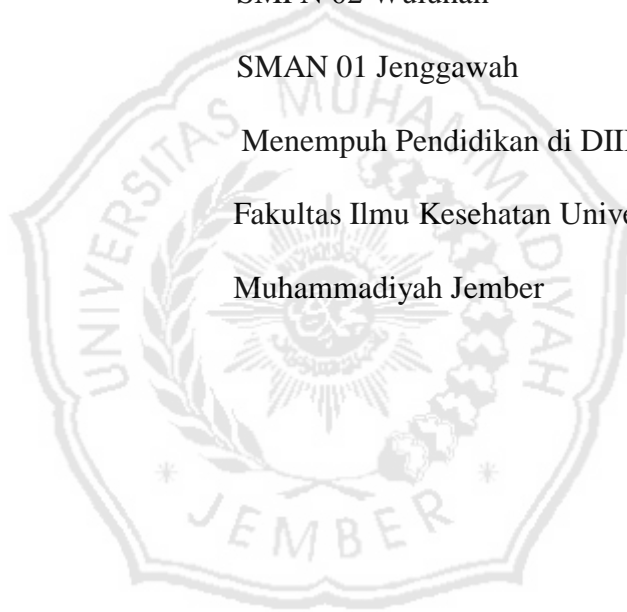
SMPN 02 Wuluhan

SMAN 01 Jenggawah

Menempuh Pendidikan di DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn ‘T’ dengan Klien Tn ‘T’” dengan Hipertensi Di Puskesmas Nogosari Kabupaten Jember.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi tempat peneliti khususnya, maupun pembaca pada umumnya.

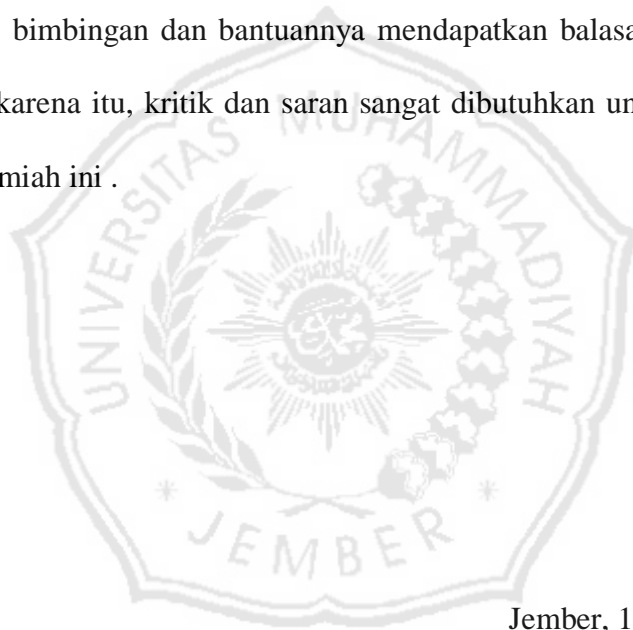
Pada Kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr, Ir, Muhammad Hazmi, DESS
2. Kepada orang tua saya yang telah memberikan do'a dan kasih sayangnya serta dukungan dan semangat baik material maupun spiritual yang tiada ternilai. Terimakasih sayang telah yang kalian berikan selama ini.
3. Ns. Awatiful Azza, M.Kep, Sp.Mat Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember
4. Diyan Indriyani, M.Kep, Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan masukan serta

motivasi kepada peneliti.

6. Kepala Puskesmas Nogosari yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan wilayah Puskesmas Nogosari sebagai tempat melakukan penelitian
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
8. teman-teman serta semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .



Jember, 15 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing dan Dekan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Metodologi	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Hipertensi	
1. Pengertian.....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	9
3. Etiologi	13
4. Insiden	15
5. Pathofisiologi	16
6. Manifestasi Klinis	18
7. Tes Diagnostik.....	19
8. Penatalaksanaan Medik	20
B. Konsep Keluarga	
1. Definisi Keluarga	21
2. Ciri-ciri Keluarga	22
3. Tipe/Bentuk Keluarga	22
4. Tahapan Perkembangan Keluarga.....	26

5. Peran Keluarga	30
6. Fungsi Keluarga	31
7. Struktur Keluarga	33
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	
1. Pengkajian	34
2. Analisis Data	34
3. Penentuan Prioritas Masalah	35
4. Perencanaan.....	37
5. Implementasi	41
6. Evaluasi	42
BAB III TINJAUAN KASUS.....	43
A. Pengkajian	43
B. Analisis Data	56
C. Scoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	58
D. Perencanaan.....	62
E. Pelaksanaan.....	72
F. Evaluasi.....	72
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

No	Judul	Hal
2.1	Format Pemeriksaan Fisik.....	54
2.2	Analisis Data	56
2.3	Scoring/prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	58
2.4	Intervensi Keperawatan Keluarga.....	62
2.5	Catatan Tindakan Keperawatan dan Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga.....	77



DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Hal
2.1	Anatomi Fisiologi Proses Terjadinya Hipertensi	9



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Hal
1.	Asuhan keperawatan Keluarga Tn.S pada klien Ny.B dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember	43
2.	Rencana Kegiatan/Pra Planning	
3.	SAP Hipertensi	
4.	Leaflet Hipertensi	
5.	Daftar Hadir Kegiatan Penyuluhan	
6.	Surat Ijin dari Bankesbangpol	
7.	Surat Ijin dari Dinas Kesehatan	
8.	Surat Ijin dari Puskesmas Tempurejo	
9.	Lembar Dokumentasi	

