

## ABSTRAK

Nama : Eni Laras Wati  
NIM : 1601021023  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn “T “ Khususnya pada klien T “T” Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Kabupaten Jember  
Pembimbing : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kes  
Jumlah halaman : xv + 88 Halaman  
Jumlah daftar pustaka : 11 buku (Jumlah buku, dari tahun sampai dengan tahun 2010 -2019)

**Latar Belakang :** Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab kematian dan kesakitan yang tinggi. Riwayat penyakit hipertensi yang bersamaan dengan pola hidup tidak sehat seperti mengkonsumsi tembakau, konsumsi tinggi lemak, kurang serat, konsumsi garam berlebih, kurang olah raga, alkoholis, obesitas, lemak darah tinggi dan stres, akan memperberat resiko komplikasi seperti, mengakibatkan infark miokardium, stroke, gagal ginjal, bahkan tak jarang dapat menyebabkan kematian mendadak. Diwilayah Kerja Puskesmas Nogosari memiliki penderita hipertensi di Kabupaten Jember dan program penanggulangan hipertensi juga telah dijalankan. Akan tetapi masih terjadi peningkatan kasus hipertensi disertai dengan kasus penyakit akibat komplikasi hipertensi tersebut. Hal inilah yang melatar belakangi peneliti ingin meneliti lebih tentang perilaku penderita hipertensi terhadap upaya pencegahan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Nogosari pada tahun 2019. Untuk dapat memperoleh gambaran perilaku penderita hipertensi terhadap upaya pencegahan komplikasi. Penelitian bersifat deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survey untuk mengetahui perilaku penderita hipertensi terhadap upaya pencegahan komplikasi. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi yang belum terkena komplikasi dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Nogosari yaitu sebanyak 1451 orang. Besar sampel diperoleh sebanyak 934.

**Tujuan** : Untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Keluarga pada klien hipertensi meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil** : Setelah dilakukan pengkajian didapatkan masalah keluarga yaitu Ketegangan peran pemberi asuhan keluarga, ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan keluarga, dan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga.

**Kesimpulan** : Petugas kesehatan perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi dalam melakukan upaya pencegahan komplikasi.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Masalah asuhan keperawatan keluarga.



## ABSTRACT

Name : Eni Laras Wati  
NIM : 1601021023  
Title : Family Nursing Care Mr. "T " Especially in T "T" clients with Hypertension in the Nogosari Health Center Jember District Work Area  
Advisor : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kes  
Number of pages : xv + 88 Pages  
Total list of library : 11 books ( the number of books , from the year until the year 2010 -2019)

**Background Background** : Hipertensi or high blood pressure is a leading cause of death and morbidity are high. A history of hypertension that coincides with unhealthy lifestyles such as consuming tobacco, consuming high fat, lacking fiber, consuming excessive salt, lacking exercise, alcoholism, obesity, high blood fat and stress, will increase the risk of complications, resulting in myocardial infarction, stroke , kidney failure, even rarely can cause sudden death. In the Work Area of the Nogosari Community Health Center having hypertension sufferers in Jember Regency and hypertension prevention programs have also been carried out . However, there is still an increase in cases of hypertension accompanied by cases of disease due to complications of hypertension. This is the background of the researchers who wanted to examine more about the behavior of hypertensive patients on efforts to prevent complications in the work area of Nogosari Health Center in 2019 . To be able to obtain a description of the behavior of hypertensive patients on efforts to prevent complications. The research is descriptive quantitative by using a survey method to determine the behavior of patients with hypertension to prevent complications. The population in this study were hypertensive patients who had not been affected by complications and lived in the work area of the Nogosari Community Health Center as many as 1451 people . The sample size was obtained as many as 934 .

**Objective** : To apply Family Nursing Care to hypertensive clients including assessment , intervention , implementation and evaluation of nursing .

**Results** : Having performed the assessment found a problem family , namely Tension role of providers of care family , the ineffectiveness of the maintenance of the health of the family , danketidakefektifan management of the health of the family .

**Conclusion** : Health workers need to improve health promotion so that they can increase the knowledge of hypertensive patients in making efforts to prevent complications .

**Said Key** : Hypertension , Issue care nursing family .

