



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn S  
KHUSUSNYA PADA Ny H DENGAN HIPERTENSI  
DI DESA TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah satu Syarat  
untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :**

**KURNIATUL HIDAYAH**

**NIM : 16010210261**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : KURNIATUL HIDAYAH  
Nim : 1601021061  
Judul Karya : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny  
Tulis : H DENGAN HIPERTENSI DI DESA TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini  
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan  
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2019

Pembimbing,

  
**Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep, J.**  
**NPK: 1509643**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : KURNIATUL HIDAYAH  
Nim : 1601021061  
Judul Karya : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny  
Tulis : H DENGAN HIPERTENSI DI DESA TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini  
telah Disetujui, Diujikan dan Dipertahankan  
dalam sidang Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2019

Pembimbing,



**Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep, J.**

**NPK: 1509643**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



**Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep, Mat.**

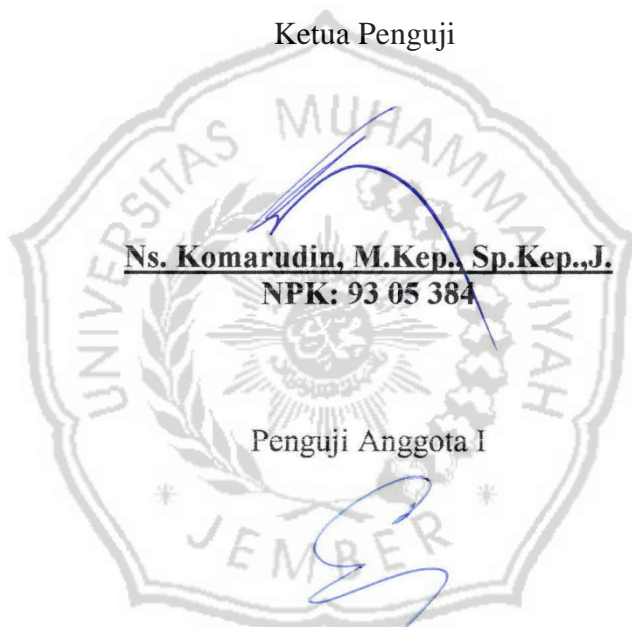
**NIP: 197012132005012001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 22 Juli 2019

Ketua Penguji



**Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.,J.**

**NPK: 93 05 384**

Penguji Anggota I

**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kes.**

**NPK : 1503614**

Penguji Anggota II

A blue ink signature, appearing to be 'SK', is written above the name of the second assessor.

**Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.**

**NPK: 19880 925.1.1.1703822**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

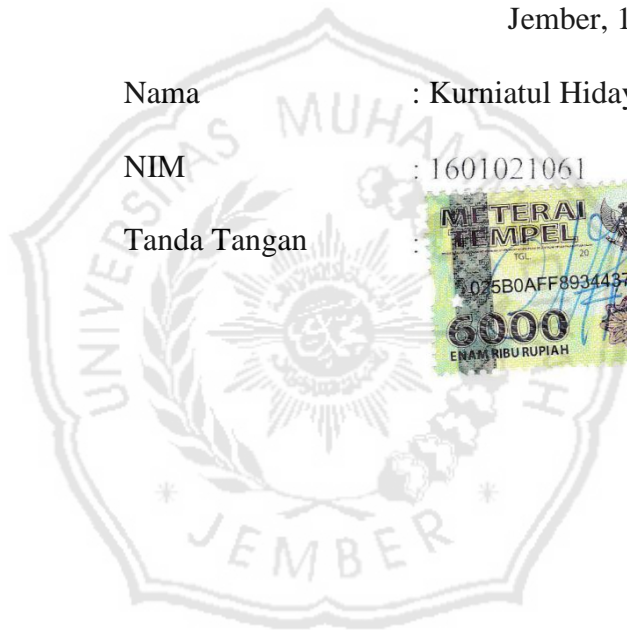
Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 15 juli 2019

Nama : Kurniatul Hidayah

NIM : 1601021061

Tanda Tangan :



## MOTTO

“Menjadikan kekurangan sebagai motivasi, dan kelebihan sebagai kerendahan  
hati”

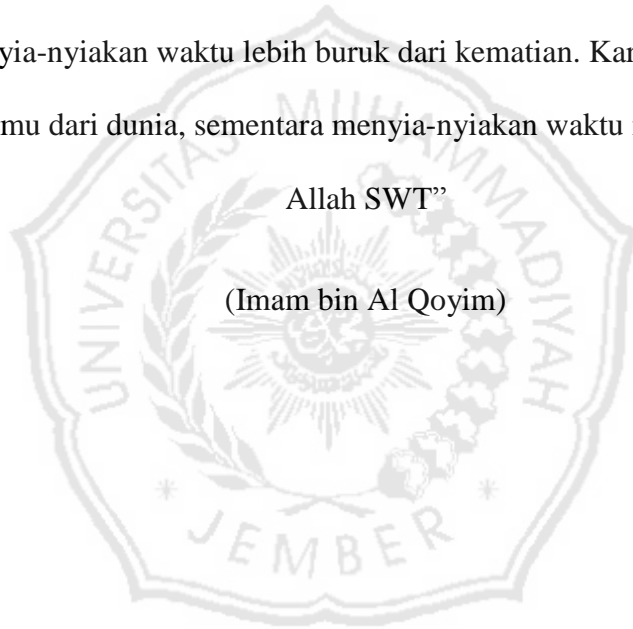
(Kurniatul Hidayah)

“Senyum manis dihadapan saudaramu adalah sedekah “

(Hadist Riwayat Tirmidzi)

“Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian  
memisahkanmu dari dunia, sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari  
Allah SWT”

(Imam bin Al Qoyim)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk adik-adik mahasiswa keperawatan Unmuh Jember terutama mahasiswa D3 Keperawatan
2. Kepada Ayah (Alm. Maryono) yang saya Cintai dan saya Hormati sebagai semangat penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
3. Kepada Ibu (Siti Khotijah) yang saya Cintai dan saya Hormati sebagai semangat yang tiada hentinya memberi dukungan dan do'a, terima kasih ibu. Tetaplah menjadi wanita yang Hebat dan Tangguh.
4. Mad Zaini, M.Kep, Sp. J yang sabar membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman – teman ku seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Karena berkat limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. H dengan Hipertensi Di Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember” .

Sholawat serta salam semoga tetap terhatur kepada Nabi besar Muhammad SAW senantiasa mengharap syafaat dari beliau. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada semua pihak atas bantuannya, terutama :

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Luh Titi H, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada saya.
4. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.J selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap Dosen serta karyawan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil.



Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih belum sempurna tetapi kami berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jember, 15 Juli 2019

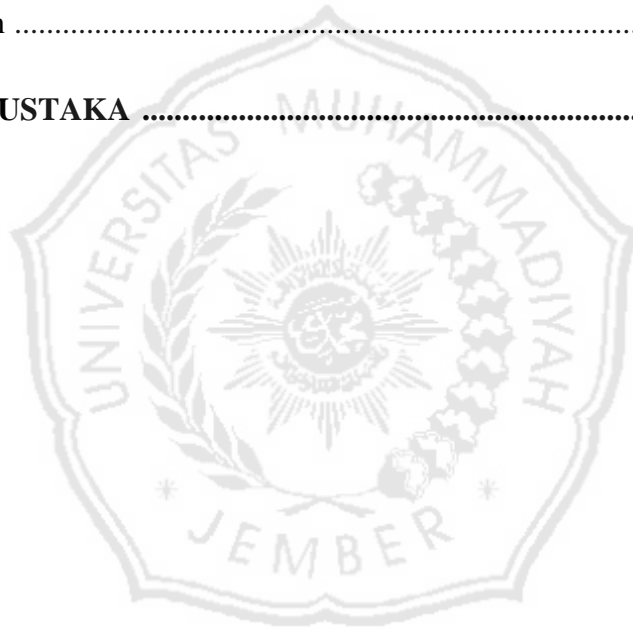


## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	
Halam Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Karya Sendiri .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	
Daftar Lampiran .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
C. Metodologi .....	4
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Medis Hipertensi .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	8
3. Anatomi Fisiologi .....	9
4. Etiologi .....	14
5. Insiden .....	15

6. Potofisiologi .....	16
7. Manifestasi Klinis .....	18
8. Test Diagnostik .....	19
9. Penatalaksanaan .....	20
<b>B. Konsep Keluarga .....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Keluarga .....	22
2. Struktur Keluarga .....	23
3. Ciri-Ciri Struktur Keluarga .....	24
4. Tipe Keluarga .....	24
5. Tahap Perkembangan Keluarga .....	25
6. Peran Keluarga .....	29
7. Fungsi Keluarga .....	31
<b>C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....</b>	<b>32</b>
1. Pengkajian .....	32
2. Riwayat Dan Tahap Perkemangan Keluarga .....	34
3. Pengkajian Lingkungan .....	35
4. Struktur Keluarga .....	36
5. Fungsi Keluarga .....	37
6. Stress Dan Koping Keluarga .....	37
7. Pemeriksaan Fisik .....	37
8. Harapan Keluarga .....	37
9. Dampak Terhadap Kebutuhan Manusia .....	38
10. Perumusan Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	39
11. Perencanaan .....	47
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>53</b>
A. Pengkajian .....	53
B. Analisa Data .....	61
C. Diagnosis Dan Skoring .....	63
D. Intervensi Keperawatan Keluarga .....	67
E. Catatan Tindakan Keperawatan Dan Evaluasi .....	78

<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>87</b>
A. Pengkajian .....	87
B. Diagnosis Keperawatan .....	89
C. Perencanaan .....	90
D. Pelaksanaan .....	91
E. Evaluasi .....	92
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	



## DAFTAR TABEL

---

No	Judul	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan	9
2.2	Kriteria Masalah Keperawatan Keluarga	47
3.1	Komposisi Keluarga	53
3.2	Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga	60
3.3	Analisis Data	62
3.4	Diagnosis Dan Skoring/Prioritas	64
3.5	Intervensi Keperawatan Keluarga	68
3.6	Catatan Tindakan Keperawatan Dan Evaluasi	83



## LAMPIRAN

NO	JUDUL	HALAMAN
1	Pra Plening	
2	Satuan Acara Penyuluhan	
3	Lefleat	
4	Surat ijin BANKES BANPOL	
5	Surat Ijin Dinas Kesehatan	
6	Surat Ijin Pengambilan Data Di Puskesmas Tempurejo	
7	Surat Ijin Selesai Pengambilan Data	
8	Lembar Konsul	



## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. J (2016). *Beberapa Masalah Hipertensi Di Indonesia*. Diakses pada tanggal 11 Juli 2017, 18:58:22
- Askin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Erlangga.
- Hutahean. (2010). *Konsep Dan Dokumentasi Proses Keperawatan*. Jakarta: TMI
- Hidayat. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kartikasari, n. a. (2012). *faktor resiko hipertensi pada masyarakat didesa kabongan kidul, kabupaten rembang*. Diakses pada tanggal 13 Juni 2017
- Kodim, N., & Sasminto, A. W. (2014). BIMKMI. *Indonesian Public Health Student Journal*, volume 2 no.2. Diakses pada tanggal 13 Mei 2017
- Muttaqin, (2010). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Krdiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medik
- Padilla. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padilla. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A. & Perry A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik*. Alih bahasa, Renata Komalasari. Ed-4. Jakarta. EGC
- Rohmah, N., & Walid, S. (2014). *Proses Keperawatan Teori Dan Aplikasi*. Jogjakarta: AR-RUZZ Media.
- Sinubu, R. B. Rondonuwu, R & Onibala, F. (2015). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Pengajar Di Sma N 1 Amuran Kabupaten Minahasa Selatan*. *Jurnal Keperawatan* volume 3 Nomor 2. Diakses pada tanggal 10 Januari 2017, 9:21:57
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.