



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN POST
NATAL CARE P1A0001 INDIKASI EPISIOTOMI HARI KE-1
DI RUANG VK PUSKESMAS RAMBIPUJI KABUPATEN
JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

**Oleh:
MELINDA TRI WULANDARI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Melinda Tri Wulandari
NIM : 1601021041
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan
Post Natal Care P1A0001 Indikasi
Episiotomi Hari Ke-1 di Ruang VK
Puskesmas Rambipuji

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk dipertahankan di Hadapan Tim
Penguji Laporan Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
2019

Jember, 15 Juli 2019
Pembimbing,

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2019

Ketua Penguji

Diyan Indriyani, M. Kep., Sp. Mat.

NIP. 19701103 200501 2002

Penguji Anggota I

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

NPK. 03 05 358

Penguji Anggota II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.

NPK. 03 10 368

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 15 Juli 2019

Melinda Tri Wulandari
NIM : 1601021041



HALAMAN MOTTO

“Man Jadda Wajada, Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil”

“Man Shabara Zhafira, Siapa yang bersabar pasti beruntung”

“Man Sara Ala Darbi Washala, Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai tujuan”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikannya Karya

Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Alm. orang tua tercinta yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya dunia dan mendoakan saya semasa beliau masih ada dengan tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Para dosen khususnya bu Awatiful Azza yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas segala waktu yang telah diluangkan untuk saya.
3. Kakakku Yuli Puspitasari yang sudah mau dijadikan sebagai pengganti orangtua dan untuk Tri Anjar Sutanto yang sudah rela menemaniku dari awal kuliah sampe saat ini.
4. Kader serta demisioner Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Cabang Jember khususnya Komisariat Asy-Syifa' yang sudah mengenalkan saya akan pentingnya kebutuhan umat.
5. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang ikut andil dalam perjalanan kuliahku terkhusus Rachma Dina, Umi Kulsum, dan Graciana Elen yang selalu menjadi teman berbagi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Ny. M dengan Post Natal Care P1A0001 Indikasi Episiotomi Hari ke-1 di Ruang VK Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep M. Kep., Sp. Kep. Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M. Kep., Sp. Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.

6. Kepala Puskesmas Rambipuji yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan wilayah Puskesmas Rambipuji sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Klien yang telah bersedia menjadi *sample* peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 15 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang	1
B. TujuanPenulisan.....	3
C. MetodologiPenulisan.....	4
D. Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. KONSEP POST PARTUM.....	7
1. DefinisiPost Partum	7
2. Tahapan Masa Nifas.....	7
3. Adaptasi Fisiologi Masa Nifas	8
4. Adaptasi Psikologi Masa Nifas	13
B. KONSEP EPISIOTOMI.....	15
1. DefinisiEpisiotomi	15
2. Indikasi Episiotomi	18
3. Tujuan Episiotomi.....	17
4. Jenis-jenis Episiotomi	17
5. Manifestasi Klinis	18
6. Patofisiologi	19
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	21
1. Pengkajian	21
2. DiagnosaKeperawatan.....	28
3. RencanaTindakan.....	28
4. Penatalaksanaan	29
5. Evaluasi	29

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian	30
B. Diagnosa Keperawatan.....	39
C. Perencanaan.....	39
D. Pelaksanaan.....	44
E. Evaluasi	47

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	48
B. Diagnosis Keperawatan.....	49
C. Perencanaan.....	51
D. Pelaksanaan.....	52
E. Evaluasi.....	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA.....	56
----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
3.1	Analisis Data	36
3.2	Penatalaksanaan	52
3.3	Evaluasi	47



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
1.	Surat Ijin dari BAKES BANGPOL
2.	Surat Ijin dari DINKES JEMBER
3.	Surat Ijin dari Puskesmas Rambipuji Jember
4.	Lembar Konsultasi

