

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN POST NATAL CARE  
P1A0001 INDIKASI EPISIOTOMI HARI KE-1 DI RUANG VK PUSKESMAS  
RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER**

Melinda Tri Wulandari

**ABSTRAK**

Masa puerperium atau masa nifas dimulai setelah partus selesai dan berakhir kira-kira 6 minggu. Akan tetapi, seluruh alat genital baru pulih kembali seperti sebelum kehamilan dalam waktu 3 bulan. Masa nifas adalah masa pulih kembali mulai dari persalinan sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra-hamil, yaitu kira-kira 6-8 minggu (Indriyani, 2013). Episiotomi adalah insisi pada perineum yang menyebabkan terpotongnya selaput lendir vagina, cincin hymen, jaringan septum rektovaginal, otot-otot dan fascia perineum, serta kulit sebelah depan perineum untuk melebarkan jalan lahir sehingga mempengaruhi kelahiran

Jawa Timur angka persalinan post partum dengan episiotomi mencapai 65,3% dari seluruh persalinan pada tahun 2010 (Kusbandiyah & Puspawati, 2016), sedangkan di Puskesmas Rambipuji Jember pada awal tahun ini sebanyak 6 pasien ibu post partum dengan episiotomi. Penelitian ini adalah penelitian deskripsi dan Study case yang bertujuan mengidentifikasi asuhan keperawatan pada ny. m dengan post natal care p1a0001 indikasi episiotomi hari ke-1 Data dikumpulkan melalui lembar observasi.

Para Ibu diharapkan secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang indikasi episiotomi supaya dapat menentukan pengelolaan indikasi episiotomi yang tepat.

Kata Kunci; indikasi episiotomi, Masa puerperium, *Post partum*.

**NURSING CARE IN NY. M WITH POST CHRISTMAS CARE P1A0001  
EPAYOTOMIC INDICATION 1 DAY IN THE VK ROOM  
OF RAMBIPUJI HEALTH CENTER, JEMBER DISTRICT**

**ABSTRACT**

The puerperium or postpartum period begins after parturition is complete and ends for about 6 weeks. However, all new genetals have recovered as before pregnancy within 3 months. The postpartum period is the period of recovering from labor to uterine utensils returning to pre-pregnancy, i.e. 6-8 weeks (indriyani, 2013). Episiotomy is an incision in the perineum which causes the vaginal mucous membrane to be cut off, the hymen ring, rectovaginal septal tissue, the perineal muscles and fascia, and the perineal front skin to dilate the birth canal so that it affects birth

East Java, postpartum labor rates with episiotomy reached 65.3% of all deliveries in 2010 (Kusbandiyah & Puspadewi, 2016), while at the Rambipuji Jember Health Center at the beginning of this year there were 6 patients with postpartum mothers with episiotomy. This research is a description and study case study that aims to identify nursing care in the community. m with post natal care p1a0001 episiotomy indication on day 1 Data was collected through observation sheets.

Mothers are expected to proactively improve their knowledge about indications of episiotomy in order to determine the management of appropriate episiotomy indications.

Keywords; indication of episiotomy, puerperium, post partum.