

LAMPIRAN

Lampiran 1



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Jember
di -

JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 072/3120/415/2018

Tentang

PENGAMBILAN DATA

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 26 Desember 2018 Nomor : 1147/II.3.AU/FIKES/O/2018 perihal Pengambilan Data

MEREKOMENDASIKAN

- Nama / NIM. : Muhammad Amalul Islam / 16 0102 1024
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Keperluan : Mengadakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. A dengan Gangguan Activity Daily Living (SDI) pada Kasus Rheumatoid Arthritis di Wilayah Tanggul Kulon"
Lokasi : Dinas Kesehatan dan Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember
Waktu Kegiatan : Desember 2018 s/d Januari 2019


Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 27-12-2018

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER
Kabid. Kajian Strategis dan Politis


ACHMAD DAVID F., S.Sos
Pembina
NIP. 19690912109602 1001

- Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN

JL.Srikoyo I/03 Jember Telp. (0331) 487577 Fax (0331) 426624
Website : dinkes.jemberkab.go.id E-mail : sikdajember@yahoo.co.id

Jember, 28 Desember 2018

Nomor : 440 / ~~19218~~ 311 / 2018
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data

Kepada :
Yth. Sdr 1. Kepala Bidang Pencegahan dan P2
Dinas Kesehatan Kab. Jember
2. Plt. Kepala Puskesmas Tanggul

di
JEMBER

Menindak lanjuti surat Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Jember Nomor : 072/3120/415/2018, Tanggal 27 Desember 2018, Perihal Ijin Pengambilan Data, dengan ini harap saudara dapat memberikan data seperlunya kepada :

Nama : Muhammad Amalul Islam
NIM : 1601021024
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Keperluan : Melaksanakan Pengambilan Data Tentang :
> Asuhan Keperawatan Gerontik Ny. A dengan Gangguan Activity Daily Living (ADL) pada Kasus Rheumatoid Arthritis di Wilayah Tanggul Kulon
Waktu Pelaksanaan : 28 Desember 2018 s/d 28 Januari 2019

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Pengambilan Data ini benar-benar untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan.

Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN JEMBER**



dr. SITI NURUL OOMARIYAH, M.Kes
Pembina Tingkat I
NIP. 19680206 199603 2 004

Tembusan:
Yth. Sdr. Yang bersangkutan
di Tempat

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE**

Pokok Bahasan : Menjaga kebersihan kebersihan diri lansia
Subpokok Bahasan : Personal Hygiene pada lansia.
Sasaran : Ny. A Dan Keluarga Di Rumah Ny.A
Waktu pertemuan : 10.00 – 10.20 WIB.
Hari/tanggal : Kamis, 22 Desember 2018.
Tempat : Dirumah keluarga Ny.A Teko'an – Tanggul Kulon

A. Latar Belakang

Personal hygiene merupakan kebersihan perseorangan yang harus di lakukan oleh setiap lansia yang mana kebersihan itu di mulai dari ujung rambut sampai ujung kaki, di antaranya dari kebersihan rambut, mata, telinga, hidung, mulut, gigi, kulit, kuku dan genital yang semuanya itu harus dijaga dan dibersihkan setiap hari agar terhindar dari serangan penyakit, selain itu agar tampak lebih bersih dan rapi .

Dari fenomena yang ada lansia biasanya sangat kurang memperhatikan kebersihan dirinya sehingga mempengaruhi kesehatannya. Diseluruh dunia ± 500 juta lanjut usia (lansia) dengan umur rata-rata 60 tahun dan diperkirakan pada tahun 2025 akan mencapai 1,2 milyar. Sedangkan menurut Badan kesehatan dunia WHO bahwa penduduk lansia di Indonesia pada tahun 2020 mendatang sudah mencapai angka 11,34% atau tercatat 28,8 juta orang, balitanya tinggal 6,9% yang menyebabkan jumlah penduduk lansia terbesar di dunia (Badan Pusat Statistik (BPS)).

Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatannya. Oleh karena itu, kesehatan lansia perlu mendapat perhatian khusus dengan tetap memelihara dan meningkatkan agar selama mungkin bisa hidup secara produktif sesuai kemampuannya. Pada lansia pekerjaan yang memerlukan tenaga sudah tidak cocok lagi, lansia harus beralih pada pekerjaan yang lebih banyak menggunakan otak dari pada otot, kemampuan

melakukan aktifitas sehari-hari (Activity Daily Living/ ADL) juga sudah mengalami penurunan.

B. Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah mengikuti proses penyuluhan selama 20 menit klien mampu mengetahui dan melakukan kebersihan perseorangan.

2) Tujuan Khusus

Setelah mengikuti proses penyuluhan selama 20 menit klien mampu menyebutkan dan melakukan :

- a. Pengertian personal hygiene
- b. Tujuan dilakukan personal hygiene
- c. Manfaat dilakukannya personal hygiene
- d. Cara melaksanakan personal hygiene yang baik dan benar
- e. Mendemonstrasikan cara melakukan personal hygiene :
 - a) Cara keramas yang baik
 - b) Cara membersihkan telinga, mulut, gigi yang baik dan benar
 - c) Cara membersihkan kulit dan cara mandi yang benar
 - d) Cara membersihkan area genital
 - e) Cara memotong kuku yang baik

C. Materi

Terlampir

D. Metode

Metode yang digunakan Ceramah dan Tanya Jawab.

E. Media

- Demonstrasi
- Leaflet

F. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

- Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan pada klien Ny. A di rumah keluarga Ny.A
- Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya.

2. Evaluasi Proses

- Klien antusias terhadap materi penyuluhan.
- Klien tidak meninggalkan tempat penyuluhan.
- Klien mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar.

3. Evaluasi Hasil

- Klien mengetahui dan mampu menyebutkan kembali tentang manfaat dan pentingnya personal Hygiene.

G. Kegiatan Penyuluhan

	WAKTU	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA
1.	2 menit	Pembukaan : Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam. Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dari penyuluhan Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam Mendengarkan Memperhatikan Memperhatikan
2.	15 menit	Pelaksanaan : Memberikan penjelasan tentang personal hygiene Mendemonstrasikan tentang personal hygiene Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya. Menjawab pertanyaan klien	Memperhatikan Memperhatikan Bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan Memperhatikan
3.	3 menit	Evaluasi : Memberikan evaluasi secara lisan bersama Ny. A di Rumahnya. Memberikan salam penutup	Menjawab pertanyaan Memperhatikan

Personal Hygiene

A. Pengertian

Hygiene adalah ilmu pengetahuan tentang kesehatan dan pemeliharannya. Personal hygiene (kebersihan diri) adalah merawat diri sendiri dalam sudut pandang kesehatan.

B. Apa yang perlu di ketahui oleh lansia tentang Hygiene

Lebih dari separu angka kesakitan dan kematian lansia di sebabkan kuman yang masuk ke dalam mulut lansia melalui makanan dan minuman. Enam pesan utama hygiene ini dapat membantu lansia pada khususnya yang penghuni wisma pada umumnya dalam mencegah menyebarnya kuman penyakit dan dengan demikian mengurangi angka kesakitan dan kematian.

Agar efektif pesan ini harus di laksanakan oleh setiap lansia.

Untuk mendapatkan pelayanan seperti itu lansia perlu mengetahui cara penyebarluasan / penyebaran penyakit yang berkaitan dengan hygiene / kebersihan perorangan maupun kebersihan lingkungan.

C. Cara melakukan personal hygiene yang baik dan benar

Mencuci tangan secara benar pada saat :

- Sebelum makan atau minum
 - Sebelum menyiapkan atau memegang makanan
 - Setelah buang air besar dan kecil
-
- a. Melakukan kebersihan rambut yang di lakukan tiga kali dalam 1 minggu dengan menggunakan sampho untuk memberikan rasa nyaman.
 - b. Menggosok gigi 3 kali sehari dan bila menggunakan gigi palsu di bersihkan dengan air hangat.

- c. Mandi minimal di lakukan dua kali sehari dengan menggunakan sabun dan air hangat untuk memberikan rasa nyaman.
- d. Pembuangan sampah pada tempatnya dapat mencegah penyebaran penyakit karena sampah yang berasal dari sisa makanan, menyapu, membersihkan dan hasil kerja lainnya. Bila berceceran begitu saja maka mendatangkan bahaya. Sampah berceceran merangsang tikus, lalat, kecoak dan binatang lainnya untuk mendatangi, padahal binatang – binatang itu membawa bibit penyakit yang ditularkan kepada manusia. badan air maka bila meminum air tersebut bisa terjadi diare. Bila lansia yang mempunyai luka – luka pada bagian tubuhnya dan bersentuhan dengan sampah atau daerah yang kotor maka dapat saja makin parah terinfeksi.
- e. Memotong kuku dan membersihkannya dapat mencegah penularan penyakit.

D. Tujuan dilakukannya personal hygiene

- a. Agar lansia mengerti tentang personal hygiene
- b. Agar lansia tau manfaat dilakukannya personal hygiene
- c. Lansia mengerti bagaimana cara keramas, mandi, gosok gigi, dan potong kuku yang baik dan benar.
- d. Lansia dapat mendemonstrasikan bagaimana cara keramas mandi, gosok gigi dan potong kuku yang benar.

E. Manfaat personal Hygiene pada lansia

- a) Untuk mencegah terjadinya penularan penyakit
- b) Memberikan rasa segar dan nyaman.
- c) Untuk meningkatkan kesehatan lansia salah satu cara dengan menjaga kebersihan diri.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulistyو.(2013).Personal Hygiene konsep, proses dan aplikasidalam praktik keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Isro'in,Lailydan Andarmoyo,S.(2012) .Personal hygiene. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Nurjannah, A (2013) Personal Hygiene Siswa Sekolah Dasar Negeri Jatinangor,Universitas Padjajaran Bandung,Jurnal, <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/725>
- Silis Erdhayanti, (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Perilaku Lansia Dalam Pemenuhan Personal Hygiene Dipanti Wreda Darma Pajang, Surakarta

