

ABSTRACT

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN ADL PADA KASUS RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA TEKÓ'AN WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL

Oleh:

Muhammad Amalul Islam

Lanjut usia (lansia) mengalami perubahan dalam segi fisik, kognitif, maupun dalam kehidupan psikososialnya. hal ini berdampak negatif pada tingkat kemandirian dalam melakukan aktifitas atau pekerjaan rutin sehari-hari seperti makan, minum, mandi, kebersihan diri, olahraga, berpindah dari kursi roda ke tempat tidur dan sebaliknya, toileting, berjalan di jalan datar, naik turun tangga, berpakaian, mengontrol defekasi, mengontrol berkemih, rekreasi atau pemanfaatan waktu luang. Dimana kemandirian lansia akan menurun atau bergantung selamanya. (Kushariyadi, 2011).

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Partisipan yang digunakan adalah klien yang didiagnosa medis mengalami Rheumatoid Arthritis dengan masalah *Activity Daily Living* (ADL).

Data yang dikumpulkan dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Diketahui bahwa Ny.A mengeluhkan nyeri dikaki kiri yang didukung data objektif klien memiliki nilai TUG 26 detik dengan interpretasi membutuhkan bantuan saat melakukan aktivitasnya dan memiliki nilai ADL dengan nilai 60 dengan interpretasi ketergantungan penuh. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah nyeri akut. Intervensi yang dilakukan pada nyeri akut disusun berdasarkan kriteria NIC NOC tahun 2015 yang meliputi Manajemen nyeri dan teknik relaksasi distraksi. Implementasi pada klien dikembangkan dari hasil kajian intervensi yang dilakukan selama 3 kali pertemuan.

Setelah dilakukan implementasi selama 3 kali pertemuan maka hasil evaluasi terakhir pada klien masalah teratasi sebagian dan masih memerlukan implementasi lanjutan karena masalahnya belum teratasi seluruhnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatn, Rheumatoid Arthritis, Nyeri akut

ABSTARCT

NURSING CARE IN NY. A WITH ADL DISORDERS IN THE RHEUMATOID ARTHRITIS CASE IN TEKO'AN VILLAGE WORKING AREA OF TANGGUL PUSKESMAS

By :
Muhammad Amalul Islam

Advanced age (elderly) experienced a change in terms of physical , cognitive , maupu n in life psychosocial . things have impacted negatively on the level of independence in doing activities or work routine daily such as eating , drinking , bathing , hygiene themselves , exercise , move of the chair wheels into place to sleep and 3 on the contrary , toileting, walking the streets flat , climbed down the stairs , dressing , controlling defecation , control urination , recreation or use of time to spare . Where the independence of the elderly will decline or depend forever . (Kushariyadi , 2011).

The design of this study uses a descriptive approach . Participants who used is a client who was diagnosed medical experience Rheumatoid Arthritis with problems *Activity Daily Living* (ADL). Data were collected from the results of interviews , observation , and documentation .

It is known that Ny.A complained of pain at the foot of the left who supported the data objectively client has a value TUG 26 seconds with the interpretation requires assistance when doing activities and has a value of ADL with a value of 60 with the interpretation of dependence full . Diagnosis of nursing that set is pain acute . Interventions were performed on pain of acute compiled based criteria NIC NOC year 2015 include the management of pain and techniques of relaxation distraction . Implementation of the client dilkembangkan of the results of the study interventions were carried out for three times the meeting .

Having done implementation for 3 times the meeting the results of the evaluation of the last on the client's problem is resolved partially and still require implementation of advanced because the problem has not been resolved completely .

Keywords : Care Keperawatn , Rheumatoid Arthritis, Pain Acute

