ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN ADL PADA KASUS RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA TEKO'AN WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd.Kep)

Oleh:
MUHAMMAD AMALUL ISLAM
NIM: 1601021024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama	: Muhammad Amalul Islam
NIM	: 1601021024
Judul Karya Tulis	: Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan gangguan ADL pada kasus Rheumatoid Arthritis di Desa Teko'an Tanggul Wilayah kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
telah disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2019

Pembimbing

Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep

NPK. 08 04 491

Mengetahui,

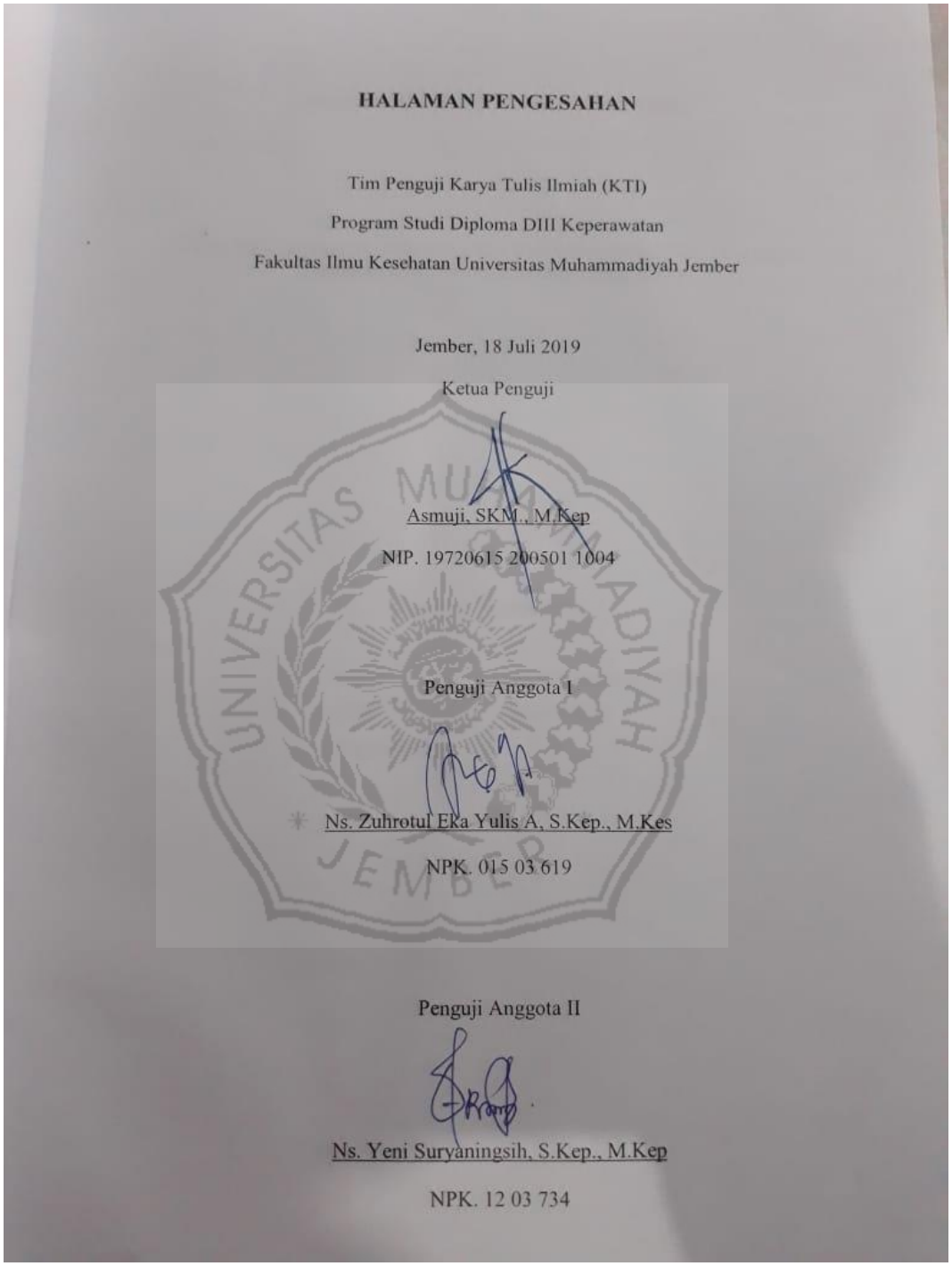
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat,

NIP. 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN



HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Program Studi Diploma DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2019

Ketua Penguji

Asmuji, SKM., M.Kep

NIP. 19720615 200501 1004

Penguji Anggota I

Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes

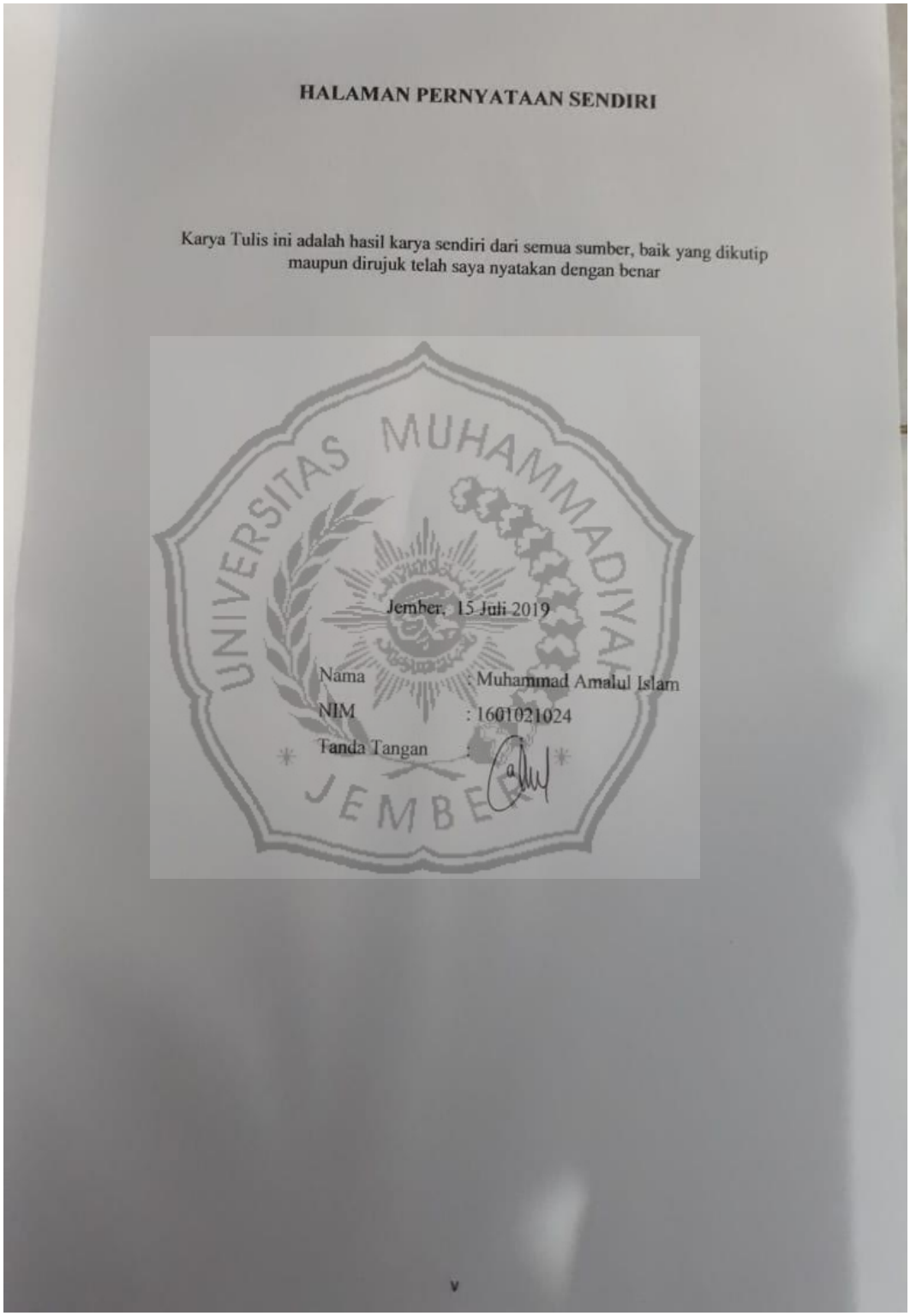
NPK. 015 03 619

Penguji Anggota II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK. 12 03 734

HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI



HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri dari semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 15 Juli 2019

Nama : Muhammad Amalul Islam

NIM : 1601021024

Tanda Tangan :

MOTTO

"Dan orang – orang yang berjihad untuk (mencari keridaan) Kami, Kami akan tunjukkan kepada mereka jalan – jalan kami. Dan sungguh, Allah beserta orang – orang berbuat baik"

Q.S AL. ANKABUT AYAT 69

" Jangan Bosan menjadi manusia ruang yang selalu memberi ruang kasih sayang pada setiap makhluk Allah dimuka bumi ini"

Emha Ainun Najib

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikanku kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang aku sayang.

1. Untuk kedua orang tuaku yang sangat aku cintai (Ayah dan Ibu), dan nenek saya tercinta, terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya kalian memberiku semangat. Kesuksesanku tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ayah, ibu dan nenek panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang aku miliki.
2. Untuk dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku yang tidak bisa aku sebut satu per satu terimaksih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.kep., M.Kep yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimaksih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2016 DIII Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi.

5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Gerontik Ny.A dengan gangguan ADL pada kasus Rheumatoid Arthritis didesa teko'an Tanggul wilayah kerja puskesmas tanggul kabupaten jember". Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis merasa bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan penulis.

6. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI ..... **v**
MOTTO ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan Penulisan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
C. Manfaat 5
D. Metodologi 5
E. Teknik Pengumpulan Data 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Lansia 7
B. Konsep Arthritis Rheumatoid 18
C. Manajemen Awal Arthritis Rheumatoid 41
D. Peresepan Rasional dan Irrasional 44
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN **50**
A. Pengkajian 50
B. Analisis Data 68
C. Diagnosis Keperawatan 71
D. Perencanaan 72
E. Implementasi 75
F. Evaluasi 77

BAB IV PEMBAHASAN 79
A. Pengkajian 79
B. Diagnosis Keperawatan 79
C. Implementasi 81
D. Evaluasi 82
BAB V PENUTUP 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran 84
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

DAFTAR TABEL

No Tabel	Nama Tabel	Halaman
1	Manifestasi Klinik	13
2	Jenis DMARD	31
3	Pengkajian Nutrisi	56
4	ADL	58
5	IADL	59
6	MMSE	61
7	SPSMQ	63
8	Screening	64
9	Pengkajian Sosial	67
10	Analisis Data	68
11	Diagnosa Keperawatan	71
12	Perencanaan	72
13	Implementasi	75
14	Evaluasi	77

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 1	Distruksi sendi akibat Pannus	24
Gambar 2	Sendi Metacarpopalangeal	26
Gambar 3	Manifestasi Ekstra Artikular	28
Gambar 4	Manajemen Awal RA	42
Gambar 5	Siklus terapi Rasional	46

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	Surat Pengantar Bangkes Banpol
Lampiran 2	Surat Pengatar Dinkes
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan Personal hygiene
Lampiran 4	Leaflet Pentingnya Menjaga kebersihan diri
Lampiran 5	Daftar Hadir Peserta
Lampiran 6	Dokumentasi Penyuluhan