



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA Ny. S DENGAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:**

**NIDYA SHIKE HANDOKO**

**NIM: 1601021063**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2019**

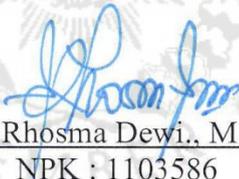
## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nidya Shike Handoko  
NIM : 1601021063  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Ny. "S"  
dengan Hipertensi di Puskesmas Rambipuji Kabupaten  
Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2019

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi., M.Kep  
NPK : 1103586

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nidya Shike Handoko  
NIM : 1601021063  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny."S" dengan Hipertensi di  
Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa, dan Dipertahankan di Hadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2019

Pembimbing,



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK : 1103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



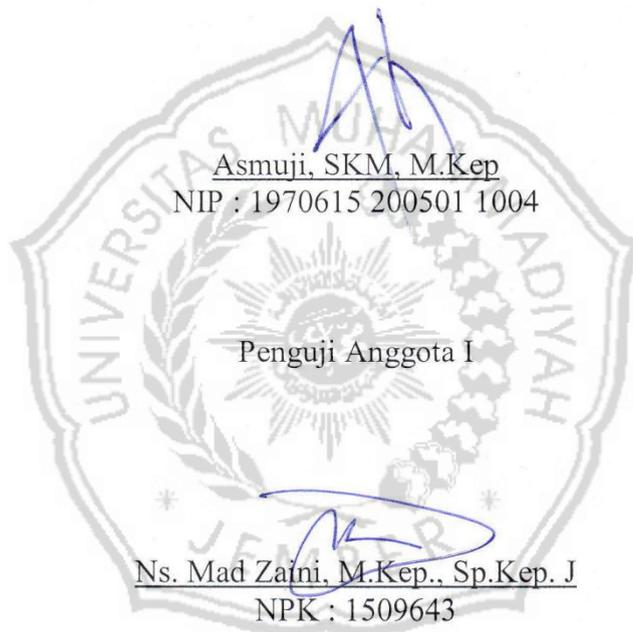
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP : 197012132005012001

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 22 Juli 2019

Ketua Penguji



Penguji Anggota II



Ns. Resti Utami, M.Kep  
NPK : 19890222.1.1803860

The image shows a blue ink signature of Ns. Resti Utami, M.Kep. Below the signature is the name and professional title, followed by the NPK number.

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

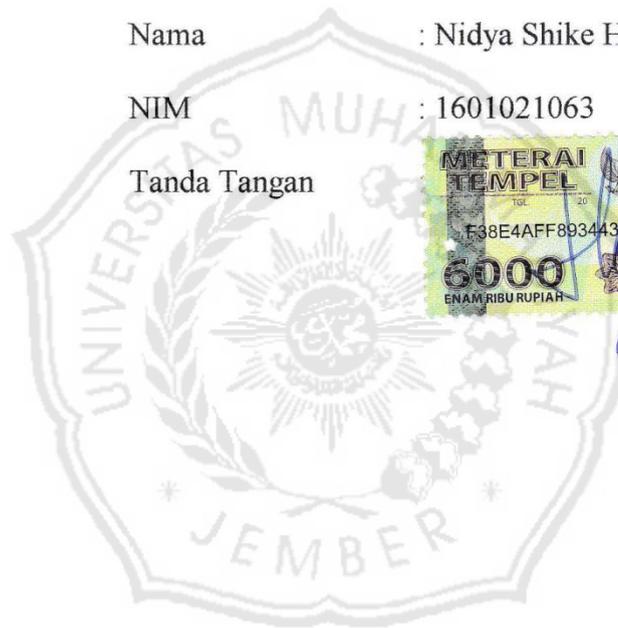
Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 24 Juni 2019

Nama : Nidya Shike Handoko

NIM : 1601021063

Tanda Tangan



## MOTTO

“Do’a, motivasi, semangat, dan restu dari orang tua adalah kunci dari sebuah kesuksesan seorang anak”

(Nidya Shike Handoko)

“Permudahkanlah dan jangan mempersulit serta gembiralah dan jangan mengusarkan “

(H.R. Bukhari Muslim)

“Kehidupan seperti rotasi bumi yang tak selalu di atas dan di bawah, ketika kita jatuh kita terus berusaha mencapai kembali, waktu yang tidak lagi lama menjadikan kita terus berjuang untuk menggapai apa yang kita inginkan dan di cita-citakan”

(Ridho Wahyuda Putra)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah : 5)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk adik-adik mahasiswa keperawatan Unmuh Jember terutama mahasiswa D3 Keperawatan
2. Selanjutnya saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak (Suwandoko dan Ibu Nursipah) yang telah membimbing, dukungan serta mendampingi dan memberi semangat saya dalam segala hal.
3. Saya juga persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada adik saya (Rice Permata Sari) yang saya sayangi.
4. Ns.Sofia Rhosma Dewi,.M.Kep yang sabar membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman – teman ku seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Karena berkat limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Ny. S dengan Hipertensi Di Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember” .

Sholawat serta salam semoga tetap terhatur kepada Nabi besar Muhammad SAW senantiasa mengharap syafaat dari beliau.penyusunan karya tulis ilmiah ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada semua pihak atas bantuannya, terutama :

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Luh Titi H, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada saya.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Sri Ekoprapti Wahyuni selaku Kepala Puskesmas Rambipuji yang telah memberikan kesempatan pada kami untuk dapat praktek di Puskesmas Rambipuji.

6. Segenap Dosen serta karyawan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jember
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih belum sempurna tetapi kami berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.



Jember, 24 Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....                         | <b>I</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....               | <b>II</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....               | <b>III</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                   | <b>IV</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....             | <b>V</b>    |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                                | <b>VI</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                          | <b>VII</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                               | <b>VIII</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                   | <b>X</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                 | <b>XII</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                              | <b>XIII</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                            | <b>1</b>    |
| A. LatarBelakang .....                                    | 1           |
| B. Tujuan .....   | 4           |
| 1. Tujuan Umum .....                                      | 4           |
| 2. Tujuan Khusus .....                                    | 4           |
| C. Metodologi .....                                       | 5           |
| D. Manfaat .....  | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                      | <b>7</b>    |
| A. Konsep Medis Hipertensi Pada Lansia .....              | 7           |
| 1. Pengertian .....                                       | 7           |
| 2. Etiologi .....   | 9           |
| 3. Patofisiologi .....                                    | 9           |
| 4. Manifestasi Klinis .....                               | 10          |
| 5. Pemeriksaan Penunjang .....                            | 12          |
| 6. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia .....           | 13          |
| 7. Discharge Planing .....                                | 14          |
| B. Konsep Lansia .....                                    | 14          |
| 1. Pengertian Lansia .....                                | 14          |
| 2. Karakteristik Lansia .....                             | 15          |
| 3. Perubahan System Organ Tubuh Akibat Proses Menua ..... | 15          |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia .....                 | 36          |
| 1. Pengkajian .....                                       | 36          |
| 2. Analisa Data .....                                     | 51          |
| 3. Perencanaan .....                                      | 51          |
| 4. Evaluasi .....   | 54          |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....                       | <b>55</b>   |
| A. Pengkajian .....                                       | 55          |
| B. Analisa Data .....                                     | 71          |
| C. Diagnosa .....   | 74          |
| D. Perencanaan .....                                      | 75          |
| E. Pelaksanaan .....                                      | 79          |
| F. Evaluasi .....   | 84          |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....                            | <b>89</b>   |
| A. Pengkajian .....                                       | 90          |
| B. Analisa Data .....                                     | 93          |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| C. Perencanaan .....        | 94        |
| D. Pelaksanaan .....        | 95        |
| E. Evaluasi .....           | 97        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>99</b> |
| A. Kesimpulan .....         | 99        |
| B. Saran .....              | 101       |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>XV</b> |
| Lampiran                    |           |



## DAFTAR TABEL

|  | Hal. |
|--|------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi ..... | 11   |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi ..... | 12   |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pemohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Puskesmas Rambipuji
- Lampiran 3 : SAP
- Lampiran 4 : Leaflet
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi



## DAFTAR LAMPIRAN

| No. | Judul  | Hal. |
|-----|--|------|
| 1.  | Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember |      |
| 2.  | SAP Hipertensi   |      |
| 3.  | SAP Diet Hipertensi  |      |
| 4.  | SAP Olahraga   |      |
| 5.  | SAP Penggunaan Obat  |      |
| 6.  | Leaflet Hipertensi   |      |
| 7.  | Leaflet Diet Hipertensi  |      |
| 8.  | Leaflet Olahraga   |      |
| 9.  | Leaflet Penggunaan Obat  |      |
| 10. | Surat Ijin dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember                          |      |
| 11. | Surat ijin dari BAKESPOL   |      |
| 13. | Surat ijin dari dinas kesehatan jember   |      |
| 14. | Surat ijin dari Puskesmas Rambipuji  |      |
| 15. | Lembar Konsultasi  |      |

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. (2012). *asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Diva Press.
- Aspriyati. (2011). Permasalahan pada lanjut usia. *Keperawatan nasional* , 27-39.
- Darmojo, R. B. (2011). *Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta: EGC.
- Dian Ika Puspitasari, M. H. (2017). Pengaruh jalan pagi terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di desa kaliangget timur kecamatan kaliangget kabupaten sumenep. *Jurnal ners lentera* , 2-3.
- Djalali, F. U. (2016). Penerimaan Diri, Dukungan Sosial dan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia* , 15 - 27.
- Dr. Nugroho A, M. D. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Buletin .
- Drs. Sunaryo, M. H. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- hendrawati, T. (2016). Pembahasan tentang pengkajian. *Jurnal kesehatan* , 24-39.
- Melia Leidi Mamahit, M. d. (2017). Hubungan pengetahuan tentang diet garam tekanan darah pada lansia di puskesmas bahu. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)* , 2.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan gerontik dan geriatrik edisi ke 3*. Jakarta: Monika Ester.
- Nuratif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan*. Yogyakarta: Media Action .
- Ode, S. L. (April 2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Parulian Gultom, H. B. (2016). Hubungan aktifitas spiritual dengan tingkat depresi. *e-journal Keperawatan (e-Kp)* , 3.
- Perry, A. P. (2016). *Buku ajar patofisiologi tentang lansia*. Jakarta: EGC.
- Prisilia Alva S, H. J. (2016). Hubungan kejadian stres dengan penyakit hipertensi pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senjah cerah kecamatan mapanget kota manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp)* , 2-5.
- Septiningsih, M. N. (2013). Penelitian tentang successful aging (Studi lanjut usia yang anak dan keluarganya tinggal bersama). *PSYCHO IDEA* , 18-19.
- Stockslager, J. L. (2013). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Berdasarkan*. Jakarta: EGC.
- Sudaryanto, K. d. (2008). Masalah spiritual pada lansia. *Berita Ilmu Keperawatan* , 93 - 96.

Supriadi, S. M. (2015). Lanjut usia dan permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 84-94.

Tamtomo, D. G. (2016). Perubahan Anatomi Organ Tubuh pada Penuaan. *Library*, 15-21.

Wijaya, A. S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

