



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. J
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh:

NOVILIA ANGGRAINI

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Novilia Anggraini
NIM : 1601021048
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. J dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2019

Pembimbing,

Asmuji, SKM., M.Kep

NIP : 19720615 200501 1004

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Novilia Anggraini
NIM : 1601021048
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. J dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2019

Pembimbing,


Asmuji, SKM., M.Kep.

NIP : 19720615 200501 1004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP : 19701212 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya tulis ilmiah (KTI)
Program studi diploma III Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah jember

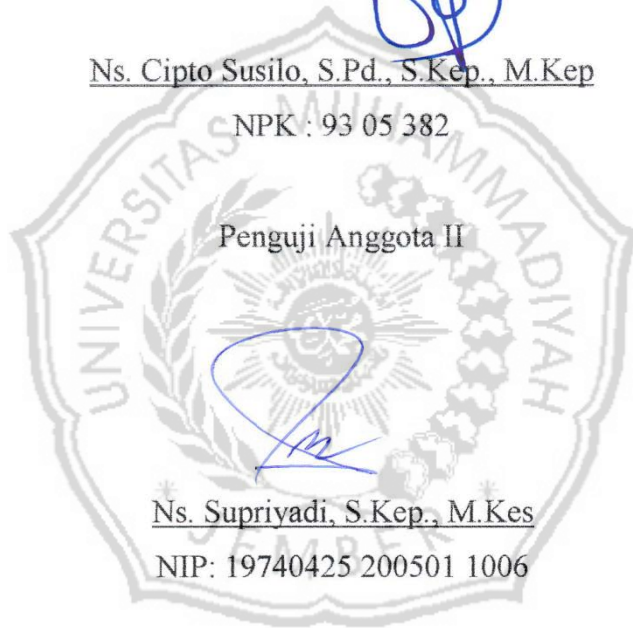
Jember, 28 Juni 2019



Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NPK : 93 05 382

Penguji Anggota II



Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes

NIP: 19740425 200501 1006

Penguji Anggota III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK : 01 12 289

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini (KTI) adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KTI saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang – undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 28 Juni 2019



Novilia Anggraini
NIM : 1601021048

HALAMAN MOTTO

*Wahai Rabb Yang maha hidup, wahai Rabb yang berdiri sendiri yang tidak
butuh segala sesuatu, dengan rahmat-Mu aku meminta pertolongan,
perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekalipun
sekejap mata tanpa mendapat pertolongan dari-Mu selamanya.
(HR. Ibnu As Sunni dalam 'Amal AL-Yaum wa Al-Lailah no.46)*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orangtua tercinta. Ibu dan (Alm) Bapak, yang telah memberikan saya dukungan moril maupun materi. Serta do'a yang tiada henti yang terucap dari ibu dan (Alm) Bapak. Ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikan ibu dan (Alm) Bapak, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ibu dan (Alm) Bapak. Terima kasih ibu atas cinta yang begitu besar darimu yang mengantar saya sampai sekarang. Karena ridha allah ridha orangtua. Sungguh aku mencintaimu ibu dan (Alm) Bapak.
2. Adik dan mbak. Anang Rasidi, Bagus bima wahyudi dan Puji Ayu Lestari yang senantiasa memberikan dukungan, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini. Terimakasih rasa sayangku untuk kalian.
3. Para dosen khususnya bapak Asmuji, terimakasih banyak bapak sudah membantu saya selama ini yang telah menasehati, mengajari, dan mengarahkan saya sampai KTI ini selesai.
4. Sahabatku Bela Sinta Dewi terimakasih sampai sekarang yang menemaniku dalam suka dukaku, semoga persahabatan kita tidak hanya di Dunia, tetapi di Akhirat juga.
5. Teman-teman DIII angkatan 2016 didalam perjalanan kuliah Keperawatan khususnya Dwi Noveli, Nidya Shike dan Kurniatul Hidayah. Terimakasih kalian telah memberikanku banyak hal yang tak terlupakan kepadaku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep., Sp. Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. ASMUJI, SKM., M.Kep sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada penulis.
6. dr. LAILA RAHMADHANI SARAGIH sebagai Kepala Puskesmas Tempurejo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Pasien Ny. J yang telah bersedia menjadi *sample* penulis.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat member sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Metodologi	5
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi	11
4. Klasifikasi	13
5. Komplikasi Hipertensi	15
6. Manifestasi Klinik.....	15
7. Penatalaksanaan Medis	17
B. Konsep Lanjut Usia.....	18
1. Pengertian Lanjut Usia.....	18
2. Batasan Lanjut Usia	18
3. Klasifikasi Lanjut Usia.....	18

4. Teori Proses Menua.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan	25
1. Pengkajian	25
2. Pemeriksaan Fisik	28
3. Diagnosis Keperawatan.....	41
4. Rencana Tindakan	43
5. Implementasi Keperawatan	43
6. Evaluasi Keperawatan	45
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	46
B. Diagnosis Keperawatan.....	59
C. Perencanaan.....	61
D. Implementasi	63
E. Evaluasi	65
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	68
B. Diagnosis Keperawatan.....	70
C. Perencanaan.....	71
D. Pelaksanaan	72
E. Evaluasi	73
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1	Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Usia Dewasa (>18 tahun) dan lansia	14



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
1	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.J Dengan Hipertensi Dipuskesmas Tempurejo Kabupaten Jember
2	SAP Hipertensi
3	Leaflet Hipertensi
4	Surat Ijin dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5	Surat ijin dari BAKESPOL
6	Surat ijin dari Dinas Kesehatan Jember
7	Surat ijin dari Puskesmas Tempurejo
8	Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Black, J, Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manejemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialih bahasakan oleh Nampira, R. Jakarta: EGC
- Corwin, E.J (2009). *Buku Saku Patofisiologi* Edisi 3 Revisi. Jakarta: EGC
- Darmojo, R.B. (2010). *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- Departemen Kesehatan RI. (2012). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Herlambang, S. (2013). *Pengantar Manajemen (cara mudah memahami ilmu manajemen)*, Yogyakarta: Gosen Publishing
- Junaedi, E. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta Selatan
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Kowalski, R. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Bandung: Qanita Mizan Pustaka
- Kristanti, H. (2013). *Mencegah dan Mengobati 11 Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Citra Pustaka
- Kushariyadi (2010). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, R. S. dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muniroh, L, W, B., & Kuntoro. (2007). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No.1
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- NANDA 2017. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC
- NANDA 2015. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC

- NANDA 2012. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Ni Kadek, *et al.* (2014). *Pengaruh Kombinasi Jus Seledri, Wortel dan Madu Terhadap Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat*. Artikel Penelitian, Stikes Bina Husada
- Notoatmodjo. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho.W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Gramedia
- Nugroho, W. (2010). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Palmer, A, dan Williams, B, (2007). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. . Jakarta: EGC
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC.
- Rahmawati, R. (2012). *Pengaruh Jus Seledri Kombinasi Wortel dan Madu Terhadap Penurunan Tingkat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi*. Gresik
- Rohmah, N, & Walid, S. (2009). *Proses Keperawatan Teori dan aplikasi*. Yogyakarta: ISBN
- Staats, D. O. (2008) *Health Promotionin Older Adults: Whats Clinicians can do to Prevent Accidental Injuries, Geriatrics*, 63 (4), pp. 12-17.
- Udjianti WJ. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Wahdah, N. (2011). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multipress
- Wijoyo, P. M. (2011). *Rahasia Penyembuhan Hipertensi Secara Alami*. Jakarta: Bee Media Agro