



1. Pengertian

Penyakit hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka bagian atas (systolic) dan angka bawah (diastolic).



2. Penyebab Hipertensi

a. Faktor keturunan

Dari data statistik terbukti bahwa seseorang akan memiliki kemungkinan lebih besar terserang penyakit hipertensi jika orang tuanya menderita hipertensi.

b. Ciri perseorangan

Ciri perseorangan yang mempengaruhi timbulnya hipertensi adalah:

1) Umur

(Jika umur bertambah maka TD meningkat)

2) Jenis kelamin

(Laki-laki lebih tinggi dari perempuan)

3) Ras

(Kulit hitam lebih banyak dari kulit putih)

4) Kebiasaan hidup

Kebiasaan hidup yang sering menyebabkan timbulnya hipertensi adalah:

a) Konsumsi garam yang tinggi

(melebihi dari 30 gr)

b) Kegemukan atau makan berlebihan

c) Stress

d) Merokok

e) Minum alcohol

f) Minum obat-obatan (Ephedrine, Prednison, Epineprin)

Novilia Angraini

Nim. 1601021048



3. Tanda dan Gejala Hipertensi

A. Sakit Kepala



B. Kelelahan



C. Miris



D. Muntah



E. Sesak Nafas



F. Gelisah



4. Penanganan Hipertensi

1) Diet

Pembatasan atau pengurangan konsumsi garam. Penurunan BB dapat menurunkan tekanan darah, dengan penurunan aktivitas rennin dalam plasma dan kadarnya doosteron dalam plasma.

2) Aktivitas

Klienakan diarahkan untuk berpartisipasi pada kegiatan disesuaikan dengan batasan medis dan sesuai dengan kemampuan seperti berjalan, jogging, bersepeda atau berenang.



5. Pencegahan Hipertensi

1. Menjaga berat badan ideal
2. Berolahraga secara rutin
3. Kurangi Garam
4. Konsumsi makanan yang rendah lemak dan kaya serat

6. Makanan yang dianjurkan

1. Sayur dan buah. Sayur dan buah bebas lemak. Kecuali alpukat yang punya lemak baik
2. Biji-bijian dan kacang-kacang. Ragi dan biji-bijian adalah makanan dengan serat tinggi, vitamin, dan mineral yang baik untuk tubuh.

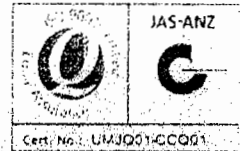




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax: 0331-337957

Website: <http://www.unmuhiember.ac.id> (E-mail: kantorpusat@unmuhiember.ac.id)



Nomor : 680/IL3.AU/FIKES/F/2019
Lampiran : -
Perihal : *Permohonan*

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol & Linmas
Kabupaten Jember
di -
T e m p a t

Assalamualaikum W. W.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat- Nya kepada kita. Salawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman, Amin.

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas nama :

N a m a : Novilia Anggraini
N I M : 16 0102 1048
J u d u l : " Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo "
T e m p a t : Puskesmas Tempurejo

Sehubungan dengan kepentingan diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami untuk melakukan pengambilan kasus dan kami mohon bantuan untuk memberikan data – data yang dibutuhkan yang berkaitan dengan judul Proposal sampai penyusunan Tahap Akhir Penulisan KTI tersebut.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerja samanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Nasrun Minallahi Wa Fathun Qariib
Wassalamualaikum W.W.*

Jember, 18 April 2019

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP : 19701213 200501 2001



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada

Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Jember
di -

JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 072/1112/415/2019

Tentang

PENGAMBILAN DATA

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
 2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 18 April 2019 Nomor : 680/II.3.AU/FIKES/F/2019 perihal Rekomendasi

MEREKOMENDASIKAN

- Nama / NIM. : Novilia Anggraini / 16.0102.1048
- Instansi : Prodi D.III Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Kepulauan : Mengadakan pengambilan data untuk penyusunan KTI dengan judul : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo"
- Lokasi : Dinas Kesehatan dan Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember
- Waktu Kegiatan : April 2019 s/d Selesai

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

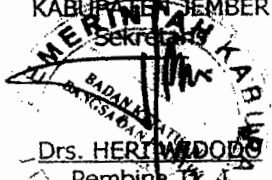
1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 23-04-2019

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER


Drs. HERI WIDODO
Pembina Tk. I
NIP. 195112241988121001

- embusan :
th. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN

Jl. Srikoyo I/03 Jember Telp. (0331) 487577 Fax (0331) 426624 JSC FAI: (0331) 425222
Website : dinkes.jemberkab.go.id
E-mail : sikadajember@yahoo.co.id, dinkesjemberkab@gmail.com

JEMBER

Kode Pos 68111

Jember, 26 April 2019

Nomor : 440 / 19059/ 311/ 2019
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data

Kepada :
Yth. Sdr

1. Kepala Bidang Pencegahan dan P2 Dinas Kesehatan Kab. Jember
2. Kepala Bidang Yankes Dinas Kesehatan Kab. Jember
3. Plt. Kepala Puskesmas Tempurejo

di

JEMBER

Menindak lanjuti surat Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Jember Nomor : 072/1112/415/2019, Tanggal 23 April 2019, Perihal Ijin Pengambilan Data, dengan ini harap saudara dapat memberikan data seperlunya kepada :

Nama : Novilia Anggraini
NIM : 1601021048
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas : Prodi D.III Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember
Keperluan : Melaksanakan Pengambilan Data, Terkait:
➢ Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J dengan Hipertensi di Puskesmas Tempurejo
Waktu Pelaksanaan : 26 April 2019 s/d 26 Juni 2019


Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Pengambilan Data ini benar-benar untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan.

Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN JEMBER
Ka. Bid. Pencegahan & Pengendalian Penyakit


DYAH KUSYUNI INDRIASWATI, S.K.M., M.Kes
Pembina (IV/a)
NIP. 19680929 199203 2 014

Tembusan:
Yth. Sdr. Yang bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TEMPUREJO
Jl. KH. Abdul Azis No. 119. Telp (0331) 757924 Tempurejo
e-mail: puskesmasTempurejo@gmail.com
JEMBER

Kode Pos : 68173

Tempurejo 16 Juli 2019

Nomor : 440 /323/ 311.12 / 2019
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberitahuan selesainya
Pengambilan Data

Kepada
Yth. Sdr Ka. Fakultas Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Di -
Jember


Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan, Nomor : 440 / 19059/311/2019
, tanggal 26 April 2019 , Perihal Ijin Penelitian atas nama :

Nama : Novilia Anggraini
NIM : 1601021048
Alamat : Jl. Karimata No 49 Jember
Fakultas : Prodi DIII Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah
Jember

Telah Malaksanakan Pengambilan Data Terkait :Asuhan Keperawatan "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.J dengan Hipertensi "di Wiliayah Kerja Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember,
Terhitung mulai tanggal :26 April 2019 s/d 26 Juni 2019

Demikian surat pemberitahuan ini dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Plt. Kepala UPT Puskesmas Tempurejo


dr. LAILA RAHMADHANI SARAGIH
Penata
NIP. 19830705 201101 2 020

PRO

FA

NAMA: NOVILYAN

NIM: 601021048

NAMA PEMBEMERAN: ANNA

NO	TANGGAL	KEADAAN	REVISI
1	02-02-2019		
2	18-02-2019		
3	18-02-2019		
4	24-02-2019		
5			
6	26-02-2019		
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Mengakhiri

Kemah Program Studi