



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME
KOPING DALAM MENJALANI PERKULIAHAN PADA
MAHASISWA THAILAND DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Oleh:

KHOIRUNNISA HAMA

16.1101.1073

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME
KOPING DALAM MENJALANI PERKULIAHAN PADA
MAHASISWA THAILAND DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

KHOIRUNNISA HAMA

16.1101.1073

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2020

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME
KOPING DALAM MENJALANI PERKULIAHAN PADA
MAHASISWA THAILAND DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Khoirunnisa Hama
NIM. 16.1101.1073

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2020

Pembimbing I


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197011 032005012002

Pembimbing II


Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303.1.1703821

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME
KOPING DALAM MENJALANI PERKULIAHAN PADA
MAHASISWA THAILAND DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Khoirunnisa Hama
NIM. 16.1101.1073

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2020

Penguji,

- | | | |
|----------------|---|---|
| 1. Penguji I | : Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1979041610305358 |  |
| 2. Penguji II | : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197011032005012002 |  |
| 3. Penguji III | : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303.1.1703821 |  |

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

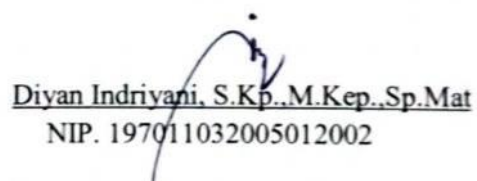
Jember, Juli 2020

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303.1.1703821

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2020
Khoirunnisa Hama

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember

XVI + 67 Halaman + 1 Bagan + 14 Tabel + 13 Lampiran

Abstrak

Mahasiswa asing yang ada di Indonesia salah satunya adalah mahasiswa Thailand yang melanjutkan studi S1 di Jember. Dukungan keluarga sangat penting bagi mahasiswa Thailand karena dalam perjuangan mahasiswa Thailand untuk menuntut ilmu di negara orang lain tidak mudah. Sebagai mahasiswa pendatang yang menuntut ilmu di daerah dengan latar belakang budaya yang berbeda baik bahasa, lingkungan, dan cara kehidupan sehingga menimbulkan masalah. Mahasiswa Thailand perlu didapatkan dukungan dari keluarga untuk bisa hadapi masalah tersebut. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme koping dalam menjalani perkuliahan pada mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme koping dalam menjalani perkuliahan pada mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember dengan jumlah 29 responden yang peroleh dengan teknik *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner skala likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga memberikan dukungan tinggi 18 responden dan Mahasiswa mayoritas memiliki mekanisme koping adaptif yaitu 21 responden. Uji statistic yang digunakan adalah *spearman rho*. Berdasarkan hasil uji statistic di dapatkan nilai $p\ value = 0.025 < a = 0.05$ dengan nilai koefisien korelasi 0.05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme koping dalam menjalani perkuliahan pada mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin adaptif mekanisme koping mahasiswa thailand dalam menjalani perkuliahan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Mekanisme koping

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1 PROGRAM STUDY OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2020
Khoirunnisa Hama

Relationship between Family Support and Coping Mechanisms for Thai Students
at the University of Muhammadiyah Jember

XVI + 67 Page + 1 Chart + 14 Tables + 13 Appendices

Abstract

One of the foreign students in Indonesia is a Thai students who continued his undergraduate studies in Jember. the supported of the family is very important for Thai students because Thai students struggle to study in other countries is not easy. As an immigrant student studying in an area with a different cultural background in terms of language, environment and way of life, it causes problems. Thai students need to get support from their families to be able to deal with these problems. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and coping mechanisms in undergoing lectures to Thai students at the University of Muhammadiyah Jember. This study uses a correlational design with a cross sectional approach which aims to determine the relationship between the supported of the family and coping mechanisms in studying Thai students at the University of Muhammadiyah Jember. The sample in this study were Thai students at the University of Muhammadiyah Jember with a total of 29 respondents obtained by using the total sampling technique. the data collection using a Likert scale questionnaire. The results showed that the highest family support was 18 respondents and the majority of students have adaptive coping mechanisms, namely 21 respondents. Statistical test data used is Spearman Rho. Based on the analysis of data from the relationship between the supported of the family and the coping mechanism in undergoing lectures, the p value = $0.025 < \alpha = 0.05$ with a coefficient value of the correlation 0.05 so that it can be concluded that there is relationship between the supported of the family and the coping mechanism in studying Thai students at The University of Muhammadiyah Jember The higher the family support, the more adaptive the coping mechanism of Thai students in undergoing lectures.

Keywords:Family support, Coping Mechanisms

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah panjat puji shukur atas kehadiran Allah SWT. yang selalu memberi peluang dan kesempatan yang paling tinggi untuk berjuang menuntut Ilmu di Negatra Indonesia. Sehingga saya merasakan ini adalah amanah yang paling besar bagi diri saya untuk membawa pulang dengan kejayaan dan kesuksesan dalam rumah tangga Negara dan Bangsa kami. Semua adalah dengan keridhoan Allah SWT. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada jujungan Nabi besar Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi sebagai pannutan setiap langkah, Suri tauladan yang sangat baik.

Dengan kesabaran dan nikmat dari Allah SWT sehingga saya dapat bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan semua ini tidak terlepas dari segala bantuan dan doa mustajab serta dari orang –orang yang saya sayang.

1. Kedua orangtua, adik-adik, tante dan paman yang tercinta. Terima kasih keluarga yang selalu berdoa, semangat, dan memberi dukungan motivasi tinggi untuk menyelesaikan skripsi.
2. Semua guru-guru sejak taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
3. Terima kasih teman-teman yang selalu mendorong dan memberi motivasi bagi saya untuk menyelesaikan skripsi.

MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat

Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.”

(QS. Ar-Ra'd: 28)

“Hidup adalah perjuangan dan harus diperjuangkan. Sempurnakan usaha dengan doa, kemudian bersabar menunggu hasil yang sempurna”

(Peneliti)

วันนี้ “ท้อ” ไม่ใช่ไร ขอใจสู้ พุ่งนี้ยังมีอยู่ให้ “แก้ไข”

มีความหลังเป็นบทเรียนใช้สอนใจ อนาคตวันข้างหน้าเป็นอย่างไร

.....อยู่ที่เรา และ อัลลอฮ.....

(Peneliti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme coping dalam menjalani perkuliahan pada mahasiswa Thailand di Universitas Muhammadiyah Jember ” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penelitian ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka padakesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Syamsul Hadi, SP.M.P. selaku wakil rektor III bidang kemahasiswaan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Nurul Fatiyah Fauzi, SP.,MP.Selaku Ketua Kantor Urusan Internasional Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini serta motivasi.

7. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan banyak saran, masukan, serta motivasi. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepada anggota organisasi IMASEJ dan HMPI, khususnya mereka yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam menyalurkan ilmunya.
10. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang perawatan.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dukungan Keluarga	8
B. Konsep Mekanisme Koping	15
C. Konsep Pembelajaran	21
D. Konsep Mahasiswa Asing	24
E. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	37
C. Definisi Operasional	39
D. Tempat Penelitian	41
E. Waktu Penelitian	41
F. Etika Penelitian	41
G. Alat Pengumpulan	42
H. Prosedur Pengumpulan Data	43
I. Pengelohan Data dan Analisa Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	54
C. Analisis Data	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil..... 56
B. Keterbatasan Penelitian 64
C. Implikasi dalam Keperawatan..... 64

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 66
B. Saran..... 66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin	49
Tabel 5.2 Distribusi Usia Responden	49
Tabel 5.3 Distribusi Fakultas Responden.....	50
Tabel 5.4 Distribusi Angkatan Perkuliahan Responden	50
Tabel 5.5 Distribusi Agama Responden.....	50
Tabel 5.6 Distribusi Lama Waktu Menjalani Perkuliahan Responden	51
Tabel 5.7 Distribusi Pendidikan Orangtua Responden	51
Tabel 5.8 Distribusi Pekerjaan Orangtua Responden	52
Tabel 5.9 Distribusi Responden Memiliki Teman Dekat Indonesia	52
Tabel 5.10 Distribusi Responden Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler	53
Tabel 5.11 Distribusi Jumlah Pulang ke Thailand	53
Tabel 5.12 Distribusi Dukungan Keluarga	54
Tabel 5.13 Distribusi Mekanisme Koping	54
Tabel 5.14 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Dalam Menjalani Perkuliahan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* untuk peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Nilai Instrumen Responden

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik

Lampiran 7 Surat Ijin Survey Data dan Penelitian dari Fikes Unmuh Jember

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Kantor Urusan Internasional KUI

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Organisasi IMASEJ

Lampiran 10 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah

Lampiran 11 Nama Inisial Responden

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Peneliti

Lampiran 13 Lembar Konsultasi