



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**Oleh:**

**RACHMA DINA FIRDAUS  
NIM: 1601021046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN  
DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**Oleh:  
RACHMA DINA FIRDAUS**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama

: Rachma Dina Firdaus

NIM

: 1601021046

Judul Karya Tulis

: Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Diabetes

Mellitus Tipe II Di Ruang Melati Rumah Sakit Daerah Balung.

Proposal Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk  
dipertahankan di Hadapan Tim Pengaji Laporan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis  
Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

2019

Jember, 28 Juni 2019

Pembimbing,

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 01 12 289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat .

NIP. 19701213 200501 2001

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2019

Ketua Penguji

Diyan Indriyani, M. Kep., Sp. Mat

NIDN : 0003117001

Pengaji Anggota I

Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked

NIDN : 0716126703

Pengaji Anggota II

Ns. Cahya Tri Bagus, S. Kep., M. Kes

NIDN : 0717058603

## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik dikutip yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 28 Juni 2019



## **HALAMAN MOTTO**

**“Merubah Sejarah Walaupun dengan Hal yang Terkecil”**



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, KTI ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak Abdul Wahab dan Ibu Poninten Miastuti yang telah mencerahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi segala rintangan Dunia dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terimakasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Kakak saya Ninis Nofelia Mahkota Putri Ayu Firdaus yang telah membantu saya dalam kelancaran KTI ini, dan doa yang tiada henti.
3. Para dosen khususnya Ibu Luh Titi Handayani yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan KTI ini, dan terimakasih atas segala waktu yang telah diluangkan untuk saya.
4. Sahabat ku yang sampai saat ini menemaniku dalam suka dukaku, semoga persahabatan kita tidak hanya di Dunia, tetapi di Akhirat juga.
5. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang ikut andil dalam perjalanan kuliahku

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Melati Rumah Sakit Daerah Balung”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

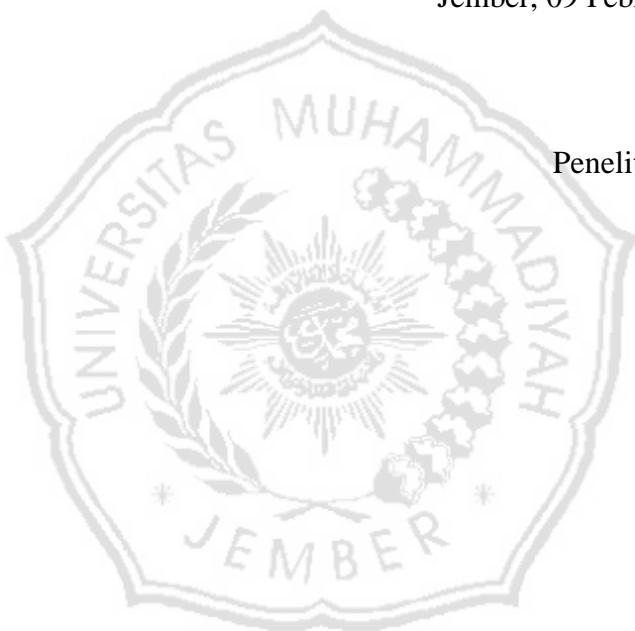
1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Direktur Rumah Sakit Daerah Balung yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan Rumah Sakit Daerah Balung sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Keluarga Pasien yang telah bersedia menjadi *sample* peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konsurtif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, 09 Februari 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
C. Metodologi .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Medis.....	7
1. Pengertian Diabetes Mellitus .....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
4. Insiden .....	13
5. Klasifikasi .....	15
6. Patofisiologi .....	18
7. Manifestasi Klinis .....	20
8. Test Dagnostik .....	21
9. Komplikasi .....	22
10. Penatalaksanaan .....	24
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	32
1. Pengkajian .....	32
2. Diagnosis Keperawatan.....	34
3. Perencanaan.....	35
C. Kerangka Masalah Keperawatan.....	38
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>39</b>
A. Pengkajian .....	39
B. Analisa Data Dan Rumusan Diagnosi Keperawatan .....	48
C. Perencanaan.....	52
D. Pelaksanaan .....	55
E. Evaluasi .....	64
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	81

**DAFTAR PUSTAKA .....**.....83  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Tabel Status Gizi berdasar IMT untuk orang Indonesia	26
3.1	Pola Nutrisi dan Metabolisme	41
3.2	Pola Eliminasi Uri dan Alvi	42
3.3	Pola Aktivitas	42
3.4	Pola Istirahat Tidur	42
3.5	Pemeriksaan Thorak (dada)	45
3.6	Analisis Data	49
3.7	Daftar Diagnosa Keperawatan	52
3.8	Perencanaan Asuhan Keperawatan	53
3.9	Pelaksanaan Keperawatan	56
3.10	Evaluasi	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1.	Surat Ijin dari BAKES BANPOL	
2.	Surat Ijin dari Rumah Sakit Daerah Balung	
6.	Surat telah mengambil data dari Rmah Sakit Daerah Balung	
7.	Lembar Konsultasi	

