

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
DIABETES MELLITUS TIPE II
DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Rachma Dina Firdaus

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) atau disebut DM saja merupakan penyakit gangguan metabolismik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia) (RI, 2014). Kasus DM dilaporkan meningkat secara global dan menjadi perhatian di Negara Asia. Perkiraan secara global 366 juta individu yang terkena DM.

Prevalensinya adalah 6% sampai 7% pada orang usia 45 sampai 65 tahun dan sekitar 10% sampai 12% pada orang yang berusia lebih dari 65 tahun. Sekitar 90% diantaranya menderita DM tipe 2. DM tipe 2 berkembang pada semua umur bahkan pada masa anak maupun remaja. Indonesia masuk ke dalam peringkat 6 angka kejadian DM mellitus terbanyak di dunia. Berdasarkan pola perambahan penduduk, diperkirakan pada tahun 2020 nanti akan ada sejumlah 178 juta penduduk berusia diatas 20 tahun dengan asumsi prevalensi DM sebesar 4,6%. Temuan kasus DM lebih banyak di daerah perkotaan daripada di desa.

Penyakit tidak menular terus berlangsung dan menjadi masalah besar kesehatan masyarakat di dunia. DM tipe 2 merupakan tipe DM yang paling umum ditemukan pada pasien dibandingkan dengan DM tipe 1.

Penelitian ini adalah penelitian deskripsi yang bertujuan mengidentifikasi aspek penyakit klien dengan Diabetes Mellitus tipe 2. Data dikumpulkan melalui lembar observasi. Data selanjutnya dianalisis dengan *Study Case*. Para Keluarga diharapkan secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang penyakit Diabetes Mellitus supaya dapat menentukan pengelolaan Diabetes Mellitus yang tepat.

Kata Kunci; diabetes mellitus, tipe 2.

NURSING CARE IN NY. R WITH DIABETES MELLITUS TYPE II IN THE BALUNG REGIONAL HOSPITAL SPACE

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) or simply called DM is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use insulin produced effectively. Insulin is a hormone that regulates the balance of blood sugar levels. As a result there is an increase in glucose concentration in the blood (hyperglycemia) (RI, 2014). DM cases are reported to increase globally and are a concern in Asian countries. Globally estimated 366 million individuals affected by DM.

The prevalence is 6% to 7% in people aged 45 to 65 years and around 10% to 12% in people over 65 years of age. About 90% of them suffer from type 2 diabetes mellitus. Type 2 DM develops at all ages even in childhood and adolescence. Indonesia is ranked as the 6th most prevalent DM mellitus in the world. Based on population encroachment patterns, it is estimated that in 2020 there will be a number of 178 million people aged over 20 years assuming a DM prevalence of 4.6%. The findings of DM cases are more prevalent in urban areas than in villages. Non-communicable diseases continue and become a major public health problem in the world. Type 2 DM is the most common type of DM found in patients compared with type 1 DM.

This research is a description research that aims to identify aspects of the disease. Data is collected through an observation sheet. The data were then analyzed by Case Study. The families are expected to proactively increase their knowledge about Diabetes Mellitus in order to determine the proper management of Diabetes Mellitus.

Keywords; diabetes mellitus, type 2