



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY.Y DENGAN DIABETES**

**MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPUREJO**

**KABUPATEN JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:**

**TSANIA BERLIAN CRW**

**1601021062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2019**

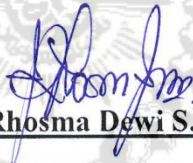
## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Tsania Berlian CRW  
NIM : 1601021062  
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny. Y dengan Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Tempurejo, Jember.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini  
telah disetujui oleh Pembimbing untuk Dipertahankan  
di sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2019

Pembimbing,



**Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep**

NPK: 11 03 586

Mengetahui,

Dekan fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



**Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat**

NIP: 19701213 200501 20001


**LEMBAR PENGESAHAN**

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Unuversitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2019


Ketua penguji



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK: 03 05 382

Penguji Anggota I



Ns. Sri Wahyuni., M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NPK: 19880303.1.1703821

Penguji Anggota II



Ns. Resti Utami, M.Kep

NPK: 19890222.1.1803860

## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan dengan klien Diabetes Melitus di Puskesmas Tempurejo Jember”. Banyak halangan yang dihadapi dalam menyelesaikan laporan ini, namun berkat rahmat dan karuniaNya seras bantuan dari semua pihak, maka karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, DESS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Segenap Dosen Program Studi DIII keperawatan yang telah memberikan ilmu penulis.
6. Orang tua yang selalu memberikan semangat positif dan dukungan.

Jember, 14 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	2
C. Metodologi Penelitian.....	2
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KONSEP LANSIA.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Tipe Lansia.....	6
4. Perubahan Lansia.....	7
5. Pohon Masalah.....	7
B. KONSEP DIABETES MELLITUS.....	8
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	9
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
3. Etiologi Diabetes Mellitus.....	10
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	10

5. Manifestasi Diabetes Mellitus.....	12
6. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
8. Pentalaksanaan Diabetes Mellitus.....	15
C. ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK.....	15
1. Pengkajian.....	18
2. Implementasi.....	18
3. Evaluasi.....	18
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>19</b>
A. Pengkajian.....	19
B. Analisis Data.....	33
C. Diagnosis Keperawatan.....	35
D. Perencanaan.....	36
E. Pelaksanaan.....	40
F. Evaluasi.....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Pengkajian.....	46
B. Diagnosis.....	47
C. Perencanaan.....	48
D. Pelaksanaan.....	49
E. Evaluasi.....	50
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>

## Daftar Pustaka

- Andayani, Ibrahim & Asdie. (2010). *Patogenesis dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2*. MEDIKA, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Anies. (2006). *Waspada ancaman penyakit tidak menular*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Arisman. (2011). *Obesitas, Diabetes Mellitus & Displidemia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Asrul & Joedo., P. (2014). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Tangerang Selatan: Bina Rupa Aksara Publisher.
- Basuki, E (2008). *Penyuluhan Diabetes Mellitus*. Jakarta, Balai Penerbit FK UI, pp. 131-35.
- Hidayah, N. (2018). *Penyakit degenerative mencegah & mengatasi penyakit degenerative dengan perilaku & pola hidup modern yang sehat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kementerian Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar (2013)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; (2013).
- Kementerian Kesehatan RI. *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; (2014).
- Nanda.(2012). *Diagnosa Keperawatan, NANDA 2015-2017 Definisi & Klasifikasi*. Jakarta: EGC.
- PERKENI, (2010). *Konsesus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta, Perkeni.
- Rohmah, N, Walid, S.( 2017). *Dokumentasi Proses Keperawatan*. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Suyono, (2007). *Diabetes Mellitus di Indonesia. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV*. Ed. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FK UI.



WHO. Global Report On Diabetes. France: World Health Organization; (2016).

