

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. S DENGAN
ASAM URAT TINGGI DI PUSKESMAS
MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

**(GERONTIK NURSING CARE TO Mrs. S WITH
HIGH URIC ACID IN THE MUMBULSARI
HEALTH CENTER IN JEMBER DISTRICT)**

Wasiatul Hasanah

1601021042

(Program Studi D3 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jember)

Email : wasiatulhasanah22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin (bentuk turunan nukleoprotein), yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh. Secara alamiah, purin terdapat dalam tubuh kita dan dijumpai pada semua makanan dari sel hidup, yakni makanan dari tanaman (sayur, buah, dan kacang-kacangan) atau pun hewan (daging, jeroan, ikan, sarden, dan lain sebagainya).

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan asam urat tinggi meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan nyeri kronis dapat teratasi dengan cara mengajarkan tehnik distraksi dan relaksasi, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian analgesik. Klien kooperatif dapat melakukan tehnik distraksi dan relaksasi.

Kesimpulan: Kerjasama antara tim kesehatan dan klien atau keluarga klien sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada klien, mengajarkan tehnik distraksi dan relaksasi, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian analgesik

Kata kunci: Asam urat tinggi, purin, obat analgeik

ABSTRACT

Background: Uric acid is an acid in the form of crystals which is the end result of purine metabolism (a nucleoprotein derivative form), which is one component of nucleic acids found in the nucleus of body cells. Naturally, purines are found in our bodies and are found in all foods from living cells, namely food from plants (vegetables, fruits, and nuts) or animals (meat, innards, fish, sardines, etc.).

Objective: To find out nursing care for clients with high uric acid includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing.

Results: After 3x24 hours of nursing care, chronic pain can be overcome by teaching distraction and relaxation techniques, collaborating with the medical team in administering analgesics. Cooperative clients can perform distraction and relaxation techniques.

Conclusion: Collaboration between the health team and the client or family of the client is necessary for the success of nursing care for the client, teaching distraction and relaxation techniques, collaboration with the medical team in the administration of analgesics

Keywords: High uric acid, purines, analgeic drugs

