



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. S
DENGAN ASAM URAT TINGGI DI PUSKESMAS
MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
WASIATUL HASANAH
NIM : 1601021042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. S
DENGAN ASAM URAT TINGGI DI PUSKESMAS
MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
WASIATUL HASANAH**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Wasiatul Hasanah
NIM : 1601021042
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. S dengan Asam Urat Tinggi di Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah Disetujui, Diujikan dan Dipertahankan dalam Sidang Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juni 2019

Pembimbing,

Asmuji, SKM., M.Kep

NIP : 19720615 200501 1004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. AwatifulAzza, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIP : 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2019

Ketua Penguji



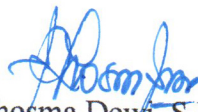
Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIP : 19701213 200501 2001

Penguji Anggota I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK : 08 04 491

Penguji Anggota II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK : 11 03 586

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. S dengan Asam Urat Tinggi di Puskesmas Mumbulsari Jember”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. AwatifulAzza, M.Kep., Sp. Kep. Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep., Sp. Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Luh Titi Handayani, S.Kep. Ners., M. Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Asmuji, SKM., M.Kep sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas Mumbulsari yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menjadikan Puskesmas Mumbulsari sebagai tempat melakukan penelitian.

7. Perawat yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
9. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Pasien Ny. S yang telah bersedia menjadi *sample* peneliti.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. Begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya.

Jember, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Metodologi.....	4
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Gerontik.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Batasan Lanjut Usia.....	9
3. Teori Penuaan.....	10
4. Perubahan pada Lanjut Usia.....	13
5. Permasalahan Kesehatan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	14
B. Konsep Medis.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Etiologi.....	16
3. Patofisiologi.....	18
4. Klasifikasi.....	19
5. Komplikasi.....	20
6. Manifestasi Klinis.....	20
7. Penatalaksanaan.....	23

C. Konsep Keperawatan Gerontik	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis Keperawatan.....	37
3. Rencana Tindakan Keperawatan.....	39
4. Implementasi Keperawatan.....	40
5. Evaluasi Keperawatan	42
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	43
B. Diagnosis Keperawatan.....	56
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	58
D. Pelaksanaan.....	61
E. Evaluasi.....	64
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	67
B. Diagnosis Keperawatan.....	69
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	72
D. Tindakan Keperawatan.....	74
E. Evaluasi.....	76
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Mini Mental State Exam (MMSE)	31
Tabel 2.2	Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	32
Tabel 2.3	Skore Northon	33
Tabel 2.4	Indeks Barthel.....	34
Tabel 2.5	Indeks Katz.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Asam Urat Tinggi Di Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember	
2.	SAP Asam Urat	
3.	Leaflet Asam Urat	
4.	Materi Asam Urat	
5.	Surat Ijin dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	
6.	Surat Ijin dari BAKESPOL	
7.	Surat Ijin dari Dinas Kesehatan Jember	
8.	Surat Ijin dari Puskesmas Mumbulsari	
9.	Lembar Konsultasi	

DAFTAR PUSTAKA

- Black, J, Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manejemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialih bahasakan oleh Nampira, R.* Jakarta: EGC
- Corwin, E.J (2009). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 3 Revisi.* Jakarta: EGC
- Darmojo, R.B. (2010). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut).* Jakarta: FKUI.
- Herdman, T Heather., Kamitsuru , S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017.* Jakarta: EGC.
- Jaliana., Suhadi., Sety, L. O. M. (2018). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian asam urat pada usia 20-44 tahun di rsud bahteramas provinsi sulawesi tenggara tahun 2017.* Vol. 3, no. 2, hal. 1-13.
- Kertia, N. (2009). *Asam urat: benarkah hanya menyerang laki-laki?.* Yogyakarta: B Frirs.
- Kushariyadi (2010). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut usia.* Jakarta: Salemba Medika
- Maryam, R. S. dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya.* Jakarta: Salemba Medika.
- NANDA 2012. *Diagnosis Keperawatan.* Jakarta: EGC
- NANDA 2015. *Diagnosis Keperawatan.* Jakarta: EGC
- NANDA 2017. *Diagnosis Keperawatan.* Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. H. (2010). *Komunikasi Dalam Perawatan Gerontik.* Jakarta, EGC.
- Nurarif, A. H., Kusuma, H. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosis medis & NANDA NIC-NOC.* Jogjakarta: MediAction.
- Ode, S. L. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik.* Yogyakarta: Medical Book.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik.* Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., Perry. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan.* Jakarta: EGC
- Puskesmas Mumbulsari Jember, (2019).
- Rohmah, N, & Walid, S. (2009). *Proses Keperawatan Teori dan aplikasi.* Yogyakarta: ISBN

Tamher, S. (2009). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.

Widyanto, F. W. (2014). *Arthritis gout dan perkembangannya*. Vol. 10, hal. 145-152.