

## SAP

### (SATUAN ACARA PENYULUHAN)

Pokok bahasan : Asam Urat  
Sasaran : Lansia  
Tempat : Ny. S Desa Lampeji, Mumbulsari-Jember  
Hari/Tanggal : Sabtu, 27 april 2019

#### A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan keluarga Ny. S mampu memahami tentang penyakit asam urat.

#### B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan mampu:

1. Mengetahui tentang penyakit asam urat
2. Mengetahui pembagian asam urat
3. Mengetahui tanda dan gejala asam urat
4. Mengetahui penyebab asam urat
5. Mengetahui komplikasi asam urat
6. Mengetahui diet bagi penderita asam urat

#### C. Materi (terlampir)

Asam urat

#### D. Metode

1. Diskusi
2. Tanya jawab

#### E. Media/alat

Leaflet

F. Kegiatan penyuluhan

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
1.	Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam</li> <li>- Memperkenalkan diri</li> <li>- Menjelaskan tujuan dari penyuluhan</li> <li>- Menyebutkan materi yang akan disampaikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjawab salam</li> <li>- Mendengarkan</li> <li>- Memperhatikan</li> <li>- Mendengarkan dan memperhatikan</li> </ul>
2.	Penyampaian materi	25 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan tentang penyakit asam urat</li> <li>- Menjelaskan tentang pembagian asam urat</li> <li>- Menjelaskan tentang tanda dan gejala asam urat</li> <li>- Menjelaskan tentang penyebab asam urat</li> <li>- Menjelaskan tentang komplikasi asam urat</li> <li>- Menjelaskan tentang diet bagi penderita asam urat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mendengarkan</li> <li>- Memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>- Memperhatikan dan mendengarkan</li> </ul>
3.	Evaluasi	15 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempersilahkan Ny. S untuk mengajukan pertanyaan</li> <li>- Menjawab pertanyaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengajukan pertanyaan</li> <li>- Mendengarkan</li> </ul>
4.	Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyimpulkan materi yang telah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjawab salam</li> </ul>

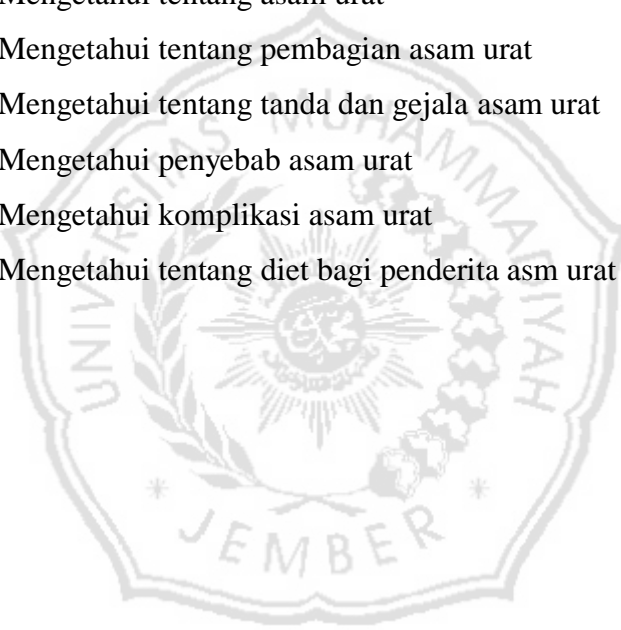
			disampaikan bersama Ny. S - Menutup penyuluhan dengan salam	
--	--	--	---	--

#### G. Evaluasi

1. Proses : selama penyuluhan berlangsung
2. Hasil :

Dapat secara subyektif (lisan) menyebutkan

- a. Mengetahui tentang asam urat
- b. Mengetahui tentang pembagian asam urat
- c. Mengetahui tentang tanda dan gejala asam urat
- d. Mengetahui penyebab asam urat
- e. Mengetahui komplikasi asam urat
- f. Mengetahui tentang diet bagi penderita asm urat



# ASAM URAT



Oleh:  
**WASIATUL HASANAH**  
**NIM. 1601021042**

## PENGERTIAN

Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin (bentuk turunan nukleoprotein), yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh.

## PENYEBAB

1. Faktor genetik seperti gangguan metabolisme purin yang menyebabkan asam urat berlebihan (hiperuricemia), retensi asam urat, atau keduanya.
2. Penyebab sekunder yaitu akibat obesitas, diabetes mellitus, hipertensi, gangguan ginjal

## KLASIFIKASI

1. Asam urat primer
2. Asam urat sekunder

## KOMPLIKASI

1. Hipertensi
2. Batu ginjal
3. Gangguan ginjal akut dan kronis

## TANDA DAN GEJALA

1. Kesemutan dan linu-linu
2. Nyeri terutama malam hari/pagi hari
3. Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri

## DIET BAGI PENDERITA ASAM URAT

1. Membatasi asupan purin
2. Mengonsumsi asupan kalori sesuai kebutuhan
3. Mengonsumsi asupan tinggi karbohidrat
4. Mengonsumsi asupan rendah protein, rendah lemak
5. Banyak minum
6. Hindari penggunaan alkohol

## MATERI PENYULUHAN

### A. Pengertian Asam Urat

Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin (bentuk turunan nukleoprotein), yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh.

### B. Pembagian asam urat

#### 1. Penyakit asam urat primer

Sebanyak 99% penyebabnya belum diketahui (idiopatik). Diduga berkaitan dengan kombinasi faktor genetik dan faktor hormonal yang menyebabkan gangguan metabolisme yang dapat mengakibatkan meningkatnya produksi asam urat atau bisa juga diakibatkan karena berkurangnya pengeluaran asam urat dari tubuh.

#### 2. Penyakit asam urat sekunder

Penyakit ini disebabkan antara lain karena meningkatnya produksi asam urat karena nutrisi, yaitu mengkonsumsi makanan dengan kadar purin yang tinggi. Purin adalah salah satu senyawa basa organik yang menyusun asam nukleat (asam inti dari sel) dan termasuk dalam kelompok asam amino, unsur pembentuk protein. Produksi asam urat meningkat juga bisa karena penyakit darah (penyakit sumsum tulang, polisitemia), obat-obatan (alkohol, obat-obat kanker, vitamin B12). Penyebab lainnya adalah obesitas (kegemukan), penyakit kulit (psoriasis), kadar trigliserida yang tinggi. Pada penderita diabetes yang tidak terkontrol dengan baik biasanya terdapat kadar benda-benda keton

(hasil buangan metabolisme lemak) yang meninggi. Benda-benda keton yang meninggi akan menyebabkan asam urat juga ikut meninggi. Jangka waktu antara seseorang dan orang lain berbeda, ada yang hanya satu tahun, ada pula yang sampai 10 tahun, tetapi rata-rata berkisar 1-2 tahun.

#### C. Tanda dan gejala asam urat

1. Kesemutan dan linu
2. Nyeri terutama malam hari atau pagi hari saat bangun tidur
3. Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri luar biasa pada malam maupun pagi hari

#### D. Penyebab asam urat

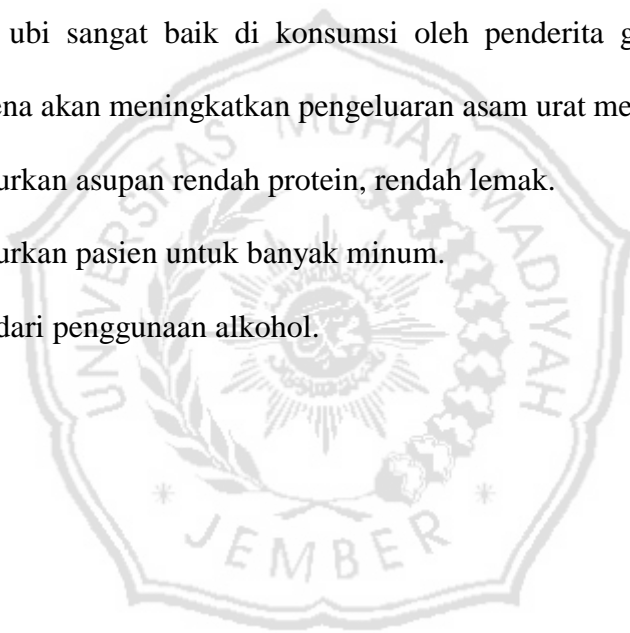
1. Faktor genetik seperti gangguan metabolisme purin yang menyebabkan asam urat berlebihan (hiperuricemia), retensi asam urat, atau keduanya.
2. Penyebab sekunder yaitu akibat obesitas, diabetes mellitus, hipertensi, gangguan ginjal yang akan menyebabkan.

#### E. Komplikasi asam urat

Asam urat dapat menyebabkan hipertensi dan penyakit ginjal. Tiga komplikasi hiperurisemia pada ginjal berupa batu ginjal, gangguan ginjal akut, dan kronis akibat asam urat. Batu ginjal terjadi sekitar 10-25% pasien dengan asam urat primer. Kelarutan kristal asam urat meningkat pada suasana pH urin yang basa. Penumpukan jangka panjang dari kristal pada ginjal dapat menyebabkan gangguan ginjal kronik.

F. Diet bagi penderita asam urat

1. Anjurkan pembatasan asupan purin: Hindari makanan yang mengandung purin yaitu jeroan (jantung, hati, lidah, ginjal, usus), sarden, kerang, ikan herring, kacang-kacangan, bayam, udang, dan daun melinjo.
2. Anjurkan asupan kalori sesuai kebutuhan: Jumlah asupan kalori harus benar disesuaikan dengan kebutuhan tubuh berdasarkan pada tinggi dan berat badan.
3. Anjurkan asupan tinggi karbohidrat kompleks seperti nasi, singkong, roti, dan ubi sangat baik di konsumsi oleh penderita gangguan asam urat karena akan meningkatkan pengeluaran asam urat melalui urin.
4. Anjurkan asupan rendah protein, rendah lemak.
5. Anjurkan pasien untuk banyak minum.
6. Hindari penggunaan alkohol.

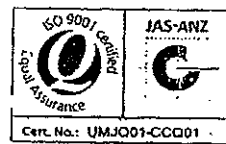




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 482/II.3.AU/FIKES/O/2019  
Lampiran : -  
Perihal : *Permohonan*

Kepada Yth.  
Kepala Bakesbangpol & Linmas  
Kabupaten Jember  
di-  
T e m p a t

*Assalamualaikum W. W.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada kita. Salawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman, Amin.

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa (KTI) Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas nama :

Nama : Wasiatul Hasanah  
NIM : 16 0102 1042  
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Asam Urat (GOUT) di Puskesmas Mumbulsari"  
Tempat : Puskesmas Mumbulsari

Sehubungan dengan kepentingan diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami untuk melakukan pengambilan kasus dan kami mohon bantuan untuk memberikan data-data yang dibutuhkan yang berkaitan dengan judul Proposal sampai penyusunan tahap Akhir Penulisan KTI tersebut.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerja samanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Insrin Minallahi Wa Fathun Qariib  
Assalamualaikum W.W.*

Jember, 28 Maret 2019



Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP : 19701213 200501 2001





**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ☎ 337853 Jember

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Jember  
di -

J E M B E R

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072/1055/415/2019

Tentang

**PENGAMBILAN DATA**

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;  
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 28 Maret 2019 Nomor : 482/II.3.AU/FIKES/O/2019 perihal Rekomendasi

**MEREKOMENDASIKAN**

- Nama / NIM. : Wasiatul Hasanah / 16 0102 1042
- Instansi : Prodi D.III Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Seperluan : Mengadakan pengambilan data untuk penyusunan KTI dengan judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Asam Urat (Gout) di Puskesmas Mumbulsari"
- Lokasi : Dinas Kesehatan dan Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember
- Waktu Kegiatan : April 2019 s/d Selesai

Jika tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan

Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik

Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 16-04-2019

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK

KABUPATEN JEMBER

Kabid. Kajian Strategis dan Politik

BADAN KESATUAN  
BANGSA DAN POLITIK

ACRIMAD DAUD E., S.Sos

Pembina

NIP. 196901021001

- Salinan :  
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;  
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Srikoyo 1/03 Jember Telp. (0331) 487577 Fax (0331) 426624 JSC FAI: (0331) 425222  
Website : [dinkes.jemberkab.go.id](http://dinkes.jemberkab.go.id)  
E-mail : [sikdajember@yahoo.co.id](mailto:sikdajember@yahoo.co.id), [dinkesjemberkab@gmail.com](mailto:dinkesjemberkab@gmail.com)

**JEMBER**

Kode Pos 68111

Jember, 18 April 2019

Nomor : 440 / 122434/ 311/ 2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data

Kepada :  
Yth. Sdr 1. Kepala Subbag Program dan Informasi  
2. Plt. Kepala Puskesmas Mumbulsari

di  
JEMBER

Menindak lanjuti surat Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Jember Nomor : 072/1055/415/2019, Tanggal 16 April 2019, Perihal Ijin Pengambilan Data, dengan ini harap saudara dapat memberikan data seperlunya kepada :

Nama : Wasiatul Hasanah  
NIM : 1601021042  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember  
Fakultas : Prodi D.III Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Jember  
Keperluan : Melaksanakan Pengambilan Data Terkait :  
➢ Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Asam Urat (Gout) di Puskesmas Mumbulsari  
Waktu Pelaksanaan : 18 April 2019 s/d 18 Juni 2019

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Pengambilan Data ini benar-benar untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan.

Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN JEMBER

Ka. Bid. Pencegahan & Pengendalian Penyakit

DYAH KUSWORINI INDRIASWATI, S.KM, M.Kes  
Pembina (IV/a)  
NIP. 19680929 199203 2 014

Tembusan:

Yth. Sdr. Yang bersangkutan  
di Tempat



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER  
DINAS KESEHATAN  
UPT. PUSKESMAS MUMBULSARI

Alamat : Jl. dr. Soebandi No.183 Mumbulsari Telp. (0331) 324636  
Email : puskesmasmumbulsari@yahoo.co.id  
JEMBER

Kode Pos 68174

Mumbulsari, 30 April 2019

Nomor : 440/ / 51 / 311.17/2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Selesai  
Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
DI  
JEMBER

Menindak lanjuti surat Dinas Kesehatan Jember Nomor : 440 /122434/  
311 / 2019 tanggal 18 April 2019, Perihal Penelitian kepada :

N a m a : WASIATUL HASANAH  
N I M : 1601021042  
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Jember  
Keperluan : Melaksanakan Penelitian tentang :  
" Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Asam Urat  
( Gout ) di Puskesmas Mumbulsari "

Waktu Pelaksanaan: 25 s/d 29 April 2019

Bahwa nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di  
Puskesmas Mumbulsari.

Demikian atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Plt. Kepala Unit Pelaksana Teknis  
Puskesmas Mumbulsari



dr. RUKHIN  
NIP. 19631007-199903 1 001

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III KEPERAWATAN FIKes UM JEMBER  
TA 2018/2019**

NAMA MAHASISWA : WASIATUL HASANAH .....

NIM : 1601021042 .....

NAMA PEMBIMBING : ASMUJI, SKM, M.Kep .....

NO	TANGGAL	BAHAN KONSULTASI	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	22 - 02 - 2019		<i>judul kee</i>	<i>[Signature]</i>
2	18 - Juni - 2019.	<i>Bab I 2</i>	<i>Perbaiki ssi saran</i>	<i>[Signature]</i>
3				<i>[Signature]</i>
4	24 - Juni - 2019.		<i>perbaiki ssi saran</i>	<i>[Signature]</i>
5	26 - Juni - 2019.		<i>Perbaiki sesuai saran</i>	<i>[Signature]</i>
6				<i>[Signature]</i>
7	27 - Juni - 2019.		<i>kee</i>	<i>[Signature]</i>
8				
9				
10				

Mengetahui.

Ketua Program Studi

.....