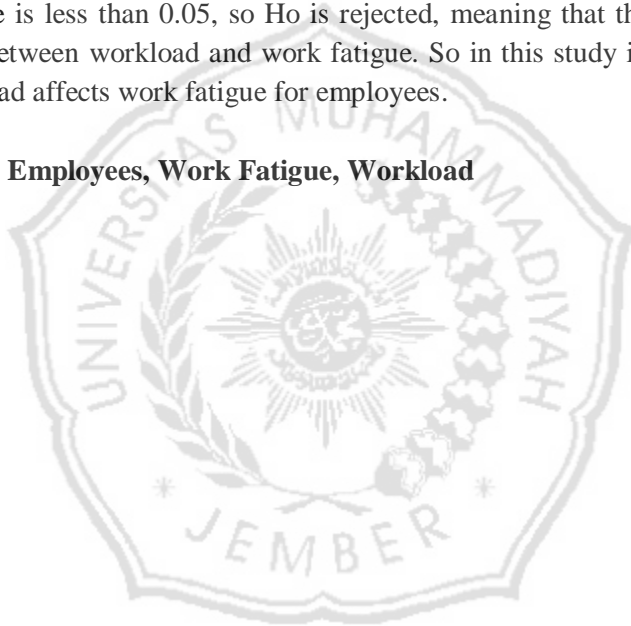


ABSTRACT

The work of employees has high work demands, especially the target achieved must be on time. High work demands can cause work fatigue. Fatigue is the subject of fatigue, fatigue, exhaustion. Emotional exhaustion is fatigue expressed in the form of frustration, despair, feeling trapped, helpless, depressed, and feeling sad or apathetic towards work. This study aims to analyze the level of fatigue based on the employee workload of Bank BRI Syariah KC Jember. This research is a descriptive study using cross section research design. The respondents of this study were using 25 employees. This study uses simple regression to determine the effect of work fatigue level based on workload. The results of this study indicate that significance is less than 0.05, so H_0 is rejected, meaning that there is a significant influence between workload and work fatigue. So in this study it can be concluded that workload affects work fatigue for employees.

Keywords: Employees, Work Fatigue, Workload



ABSTRAK

Pekerjaan karyawan memiliki tuntutan kerja yang tinggi, khususnya target yang dicapai harus tepat waktu. Tuntutan kerja yang tinggi dapat menyebabkan kelelahan kerja. Kelelahan adalah perih (keadaan) lelah, kepenatan, kepayahan. Kelelahan emosional adalah kelelahan yang diekspresikan dalam bentuk perasaan frustrasi, putus asa, merasa terjebak, tidak berdaya, tertekan, dan merasa sedih atau apatis terhadap pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kelelahan berdasarkan beban kerja karyawan Bank BRI Syariah KC Jember. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain penelitian *cross section*. Responden penelitian ini adalah menggunakan 25 karyawan. Penelitian ini menggunakan regresi sederhana untuk mengetahui pengaruh tingkat kelelahan kerja berdasarkan beban kerja. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa signifikansi kurang dari 0,05 maka H_0 ditolak, artinya bahwa ada pengaruh secara signifikan antara beban kerja dengan kelelahan kerja. Jadi dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap kelelahan kerja pada karyawan

Kata Kunci : Karyawan, Kelelahan Kerja, Beban Kerja.

