



**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN STROKE  
Di RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**BADRID TAMAM**

16.1101.1044

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN STROKE**

**Di RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO**



Badrid Tamam

NIM. 16.1101.1044

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2020

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani., S.Kep., M.kes  
NPK. 1979070110112289

Pembimbing II



Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp.Kep.M.B

NPK. 19900210115099368

**PENGESAHAN**

**FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN STROKE**

**Di RSUD Dr. H KOESNADI BONSDOWOSO**



Badrid Tamam  
NIM. 16.1101.1044

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember Jember,

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. (  )  
NPK. 1970071519305328
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes (  )  
NPK. 1979070110112289
3. Penguji II : Ns. Ginanjar S.A, M.Kep., Sp.Kep.M.B (  )  
NPK. 19900210115099368

Mengetahui, Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmianto, S.Kep., M.Kes.  
NIP.1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep.

NPK. 1970071519305328

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979070110112289

Penguji III



Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp. Kep. M.B

NPK. 19900210115099368





## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Suardi dan Ibu saya Rusdiyana serta Kakak kandung saya Ainur Badrud Sholihin, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Luh Titi Hadayani, S. Kep., M. Kes dan Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp. Kep.M.B yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.

## MOTTO

**“ Kerjakan yang bisa di kerjakan tinggalkan jika membuatmu bingung  
dan pusing hidup itu sesaat nikamati perjalanannya ”**

**“ LAKONONO KARO ISTIHOROH ”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor gaya Hidup Terhadap Kejadian Stroke RSUD Dr. Koesnadi ”.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. DR. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Ginanjar S.A., M.Kep., Sp. Kep.M.B. Selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas



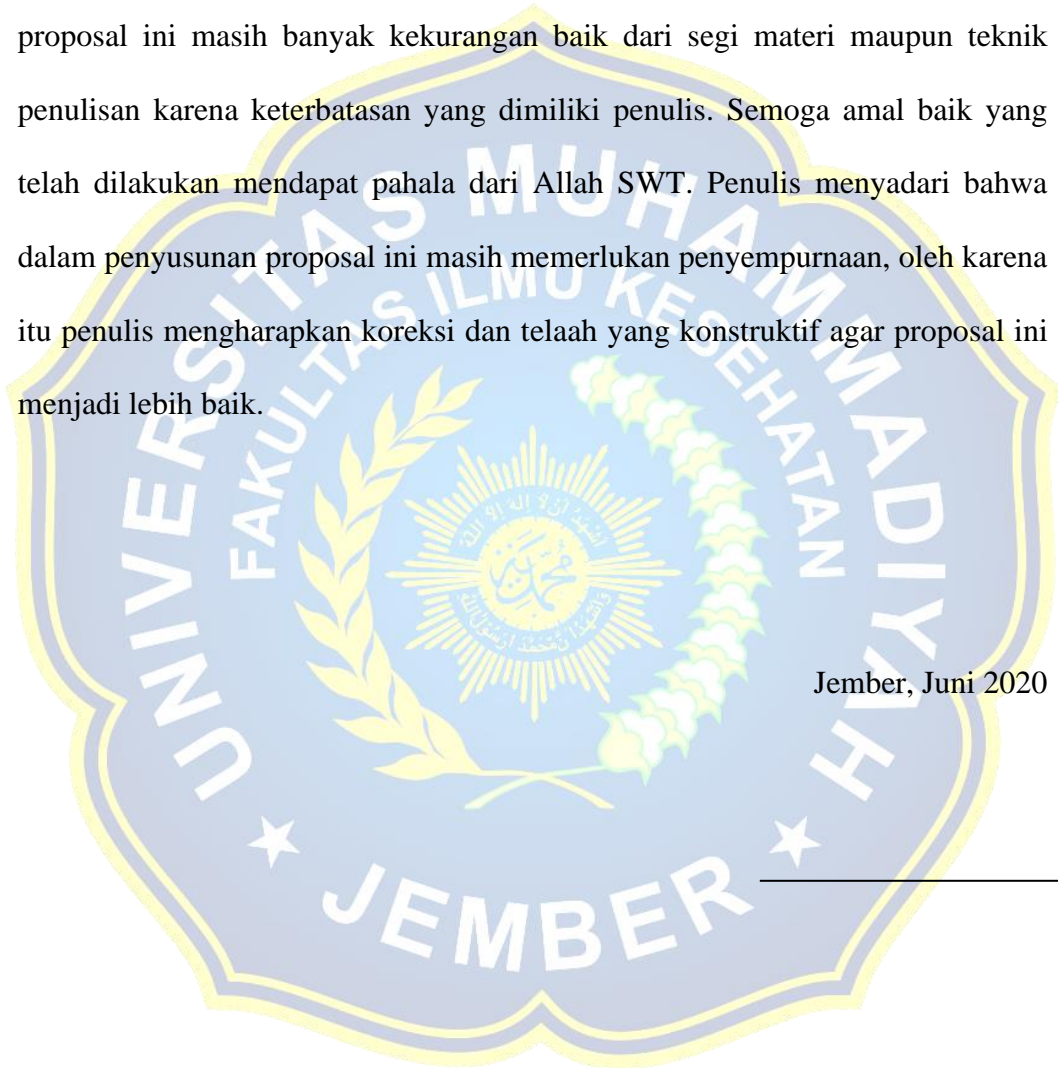
Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.

7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar proposal ini menjadi lebih baik.

Jember, Juni 2020

---



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Stroke</b> .....	<b>7</b>
1. Pengertian .....	7
2. Etiologi .....	8
3. Klasifikasi .....	8
a. Stroke Iskemik/Non hemoragik .....	8
b. Steroke Hemoragik .....	8
4. Gejala .....	8
5. Pattofisiologi .....	9
a. Stroke Iskemik/Non hemoragik .....	9
b. Stroke Hemoragik .....	9
6. Mnifestasi Klinis .....	10
a. Defisit Lapang Pandangan .....	10
b. Defisit Motorik .....	10
c. Defisit Sensorik .....	11
d. Defisit Verbal .....	11
e. Defisit Kognitif .....	11
f. Defisit Emosional .....	11
7. Komplikasi .....	12
a. Hipoksia .....	12
b. Aliran Darah .....	12
c. Embolisme .....	12
8. Stroke Berulang .....	12
9. Jenis Stroke .....	15
a. Berdasarkan Serangan .....	15
b. Berdasarkan Etiologi .....	15
c. Berdasarkan Patologi .....	16
10. Faktor Penyebab .....	16
a. Faktor Risiko Tidak Terkendali .....	17

b. Faktor Risiko Terkendali .....	19
11. Kerangka Teori.....	24
<b>B. Penelitian terkait .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	28
B. Hipotesis .....	28
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>B. Populasi, Sampel Dan Sampling .....</b>	<b>30</b>
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	30
3. Sampling .....	31
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>32</b>
<b>D. Tempat Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>E. Etika Penelitian .....</b>	<b>32</b>
1. <i>Informed Consent</i> .....	32
2. <i>Anonimity</i> .....	32
3. <i>Confidentiality</i> .....	32
<b>F. Alat Dan Pengumpulan Data .....</b>	<b>33</b>
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>33</b>
1. Prosedur Administratif.....	33
2. Prosedur Teknis .....	33
<b>H. Analisis Data .....</b>	<b>34</b>
1. Pengolahan Data .....	34
2. Analisa Data.....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>37</b>
1. Pekerjaan.....	37
2. Pendidikan .....	38
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>38</b>
1. Faktor usia.....	38
2. Faktor jenis kelamin.....	38
3. Faktor diabetes mellitus .....	39
4. Faktor penyakit jantung .....	39
5. Faktor riwayat keluarga .....	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>A. Interpretasi hasil penelitian .....</b>	<b>39</b>
1. Faktor usia.....	41
2. Faktor jenis kelamin.....	43
3. Faktor diabetes mellitus .....	45
4. Faktor penyakit jantung .....	47
5. Faktor riwayat keluarga .....	49
<b>B. Keterbatasan penelitian.....</b>	<b>51</b>
<b>C. Implikasi keperawatan .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>

<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>53</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>54</b>
1. Bagi instansi kesehatan .....	54
2. Bagi perawat .....	54
3. Peneliti selanjutnya .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>





## DAFTAR BAGAN

2.1. Bagan Kerangka Teori .....	24
3.1. Bagan Kerangka Konsep.....	28



## DAFTAR TABEL

4.1. Tabel Data di RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso 31 .....	31
4.2. Tabel Definisi Operasional .....	32
5.1. Tabel Data Distribusi Pekerjaan.....	37
5.2. Tabel Data Distribusi Pendidikan .....	38
5.1. Tabel Data Distribusi Usia .....	38
5.2. Tabel Data Distribusi Jenis Kelamin.....	39
5.3. Tabel Data Distribusi Diabetes Mellitus .....	39
5.4. Tabel Data Distribusi Penyakit Jantung.....	39
5.5. Tabel Data Distribusi Riwayat penyakit keluarga Stroke .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Input Data responden
- Lampiran 8 Lembar Output Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Output Hasil SPSS
- Lampiran 10 Lembar Output Hasil SPSS
- Lampiran 11 Surat Keabsahan Penelitian

