

**PERAN GURU DALAM MENGENALKAN MAKANAN BERGIZI
PADA ANAK DI KELOMPOK B-3 TK ABA 4 MANGLI
KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER
TAHUN PELAJARAN 2018-2019**

SKRIPSI

Oleh
Dyah Retno Winarti
NIM. 1510271002



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2019**

PERAN GURU DALAM MENGENALKAN MAKANAN BERGIZI
PADA ANAK DI KELOMPOK B-3 TK ABA 4 MANGLI
KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER
TAHUN PELAJARAN 2018-2019

SKRIPSI

diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh
Dyah Retno Winarti
NIM. 1510271002

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2019



MOTTO

Memulai dengan penuh keyakinan
Menjalankan dengan penuh keikhlasan
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut
oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri.

– Ibu Kartini –



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Dyah Retno Winarti ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh

Tim Penguji

Jember, 10 Juli 2019

Pembimbing I

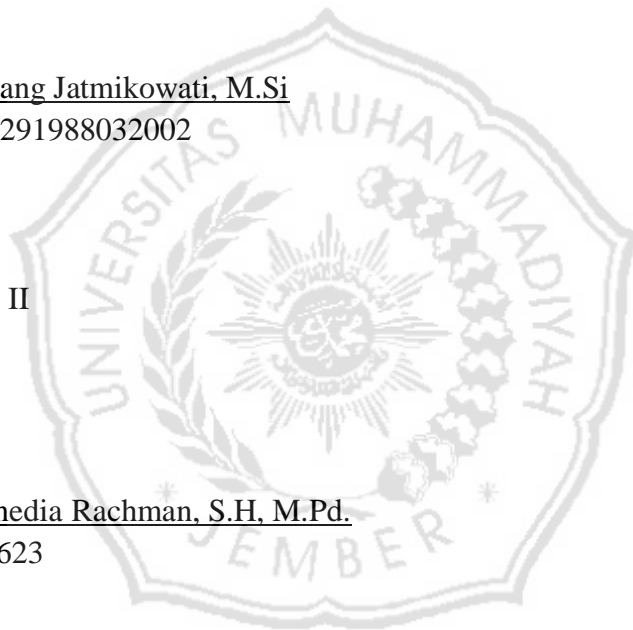
Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si

NIP. 195912291988032002

Pembimbing II

Angraeny Unedia Rachman, S.H, M.Pd.

NPK. 15 03 623



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dyah Retno Winarti ini telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 24 Juli 2019

Dewan penguji,

Dr. Wahyu Dyah Laksmi, M.Pd.

NPK. 06 034 24

Ketua

Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si.

NIP.195912291988032002

Anggota

Angraeny Unedia Rachman, S.H, M.Pd.

NPK. 15 03 623

Anggota

Mengetahui
Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Mochamad Hatip, M.Pd.

NPK. 87 02 165

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Peran Guru Dalam Mengenalkan Makanan Bergizi Pada Anak di Kelompok B-3 TK ABA 4 Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2018-2019”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V berisi pembahasan dan Bab VI berisi penutup.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2019

Penulis

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengungkapkan syukur ke Hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengungkapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

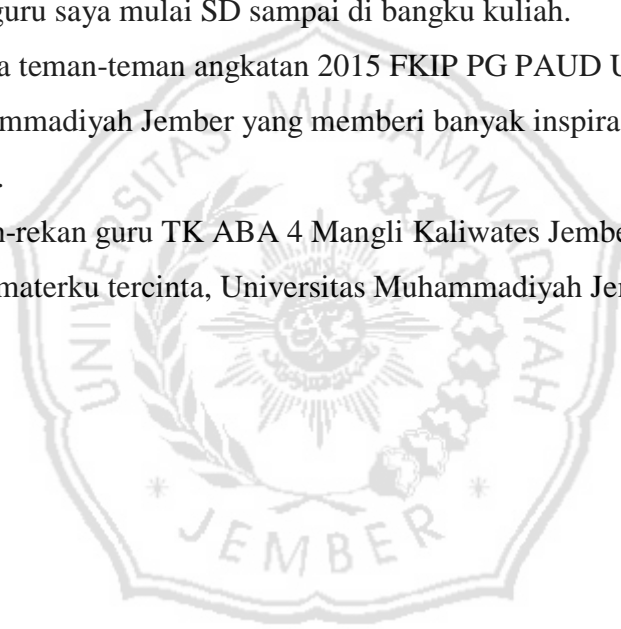
1. Dr. Mochamad Hatip, M.Pd, Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Angraeny Unedia Rachman, SH, M.Pd, selaku Ketua Program Studi PG PAUD FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dra. Tri Endang Jatmikowati, M.Si. dan Angraeny Unedia Rachman, SH, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen PG PAUD FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
6. Kepala Sekolah, guru dan wali murid kelompok B-3 TK ABA 4 Mangli Kaliwates Jember.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, Juli 2019

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Hartono (alm) dan Tatik Suparti, yang telah memberikan banyak hal dalam pendidikan saya.
2. Suami tercinta Tomi Yudha Sutrisno, yang banyak memberi motivasi dan dukungan serta do'a bagi saya sehingga bisa menyelesaikan tugas kuliah.
3. Kedua anakku tersayang, Jessica Nanda Syafitri dan Nararya Nanda Wiyudha, yang sedang menuntut ilmu.
4. Para guru saya mulai SD sampai di bangku kuliah.
5. Semua teman-teman angkatan 2015 FKIP PG PAUD Universitas Muhammadiyah Jember yang memberi banyak inspirasi dan pelajaran hidup.
6. Rekan-rekan guru TK ABA 4 Mangli Kaliwates Jember.
7. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Fokus Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Pembaca	6
1.5.3 Bagi Guru	6
1.5.4 Bagi Orang Tua	7
1.6 Asumsi Penelitian	7
1.7 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.8 Definisi Istilah	7
1.8.1 Peran Guru	7
1.8.2 Makanan Bergizi	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Peran Guru	9
2.2 Makanan Bergizi	25
2.2.1 Pengenalan dan Pemberian Makanan Yang Bergizi	36
2.2.2 Syarat-syarat Makanan Bergizi	37
2.2.3 Dampak Pemberian Makanan Tidak Bergizi	45

BAB III METODE PENELITIAN

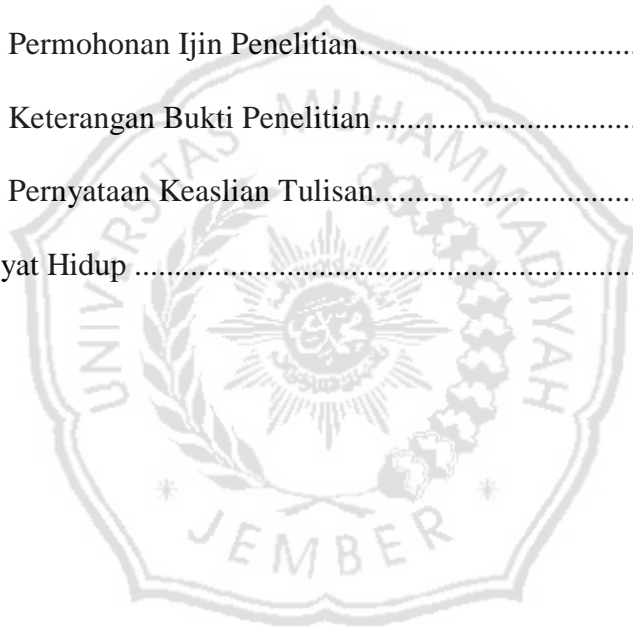
3.1 Jenis Penelitian	47
3.2 Data Penelitian	47
3.3 Sumber Data	47
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.5 Teknik Pengumpulan Data	48
3.5.1 Observasi	48
3.5.2 Wawancara	49
3.5.3 Dokumentasi	49

3.6 Instrumen Pengumpulan Data	50
3.7 Teknik Penganalisan Data	50
3.8 Teknik Pengujian Kesahihan Data	51
BAB IV PAPARAN DATA	
4.1 Gambaran Umum TK ABA 4 Mangli	54
4.2 Peran Guru Dalam Mengenalkan Makanan Bergizi Pada Anak	59
4.2.1 Menunjukkan Macam-Macam Makanan Bergizi Pada Anak	48
4.2.2 Menunjukkan Cara Mencuci Buah-buahan dan Sayuran Sebelum Dicuci	67
BAB V PEMBAHASAN	70
BAB VI PENUTUP	
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran.....	76
DAFTAR RUJUKAN	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

1. Matrik Penelitian.....	80
2. Daftar Nama Peserta Didik Kelompok B-3 TK ABA 4 Mangli Tahun Pelajaran 2018-2019.....	81
3. Foto Hasil Penelitian.....	82
4. Pedoman Wawancara.....	86
5. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	87
6. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	88
7. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	89
8. Riwayat Hidup.....	90



DAFTAR RUJUKAN

- Almatsier Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Ulang*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Proverawati Atikah dan Erna Kusuma Wati. (2011). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Cakrawati Dewi .& Mustika NH. (2014). *Bahan Pangan, Gizi, Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Cha-cha. (2013). *Makanan Cepat Saji*. Dipetik April 16, 2019, dari <https://www.liputan6.com: https://www.liputan6.com/health/read/768740/10-makanan-cepat-saji-yang-nggak-bagus-buat-kesehatan>
- Darajat Zakiah. (1995), *Metodik Khusus Pengajaran Agama Islam*. Jakarta: Bumi Aksara
- Djamarah Syaiful Bahri. (2014). *Guru dan Anak Didik dalam Interaksi Edukatif*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Hamka Abdul Aziz. (2012). *Karakter Guru Profesional*. Jakarta: Al-Mawardi Prima.
- Handika. (2013). *Penyedap Rasa*, dipetik dari [https:// 60.blogspot.com/pengertian-contoh-dan-artikel-penyedap.html](https://60.blogspot.com/pengertian-contoh-dan-artikel-penyedap.html)
- Indriastuti Yustina. (2016). *Ini 10 Tanda Anak Bergizi Baik*. Dipetik Juli 6,2019, dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2016/08/03/181500223/Ini.10.Tanda.Anak.Bergizi.Baik?page=all>.
- Kuswanto Redy. (2017). *Mari Mengenal Bahan Makanan Pokok Pengganti Dari Tanah Nusantara*. Jakarta Timur: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.

- Loria Rina Pristika. (2016). *Pembelajaran Pengenalan Makanan Bergizi Pada Anak*.
dari <https://media.neliti.com/media/publications/192655-id-none.pdf>
- Meliala Herdianti (2015). *Perilaku Ibu Dalam Penyiapan Bekal Makanan Dan Sumbangannya Terhadap Kecukupan Gizi Anak*. Dipetik Juli 5, 2019 dari <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/download/9913/4410>
- Mulyasa. (2011). *Menjadi Guru Profesional*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Puguh Kris. (2011). *Kriteria Makanan Bergizi*. Dipetik Mei 3, 2019, dari <https://puguhkris.wordpress.com/2011/01/04/kriteria-makanan-bergizi/>
- Rahardjo, S, Kuswanto, Aprilianingrum,F. (2007). *Peran Ibu Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Status Gizi Balita*. Dipetik Juli 5, 2019, dari <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/download/841/798>
- Sanjaya Wina. (2016). *Strategi Pembelajaran : Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sudirman A. M. (2010). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Usman, M.Uzer. (1990), *Menjadi Guru Profesional*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Walgito Bimo. (1986). *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*, Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Veratamala Arinda.. (2017). *Hidup Sehat Hidup Bahagia*. Dipetik April 19, 2019, dari <https://hellosehat.com>:
<https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/cara-memasak-sayuran-agar-nutrisi-tidak-hilang/>