

LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Terbuka dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSD Balung telah dilaksanakan pada tanggal 11– 17 Agustus 2019 di Ruang IGD RSD Balung telah disetujui.

Nama : Abdullah, S.Kep.

NIM : 1801031030

Jember, 30 Agustus 2019

Pembimbing Akademik

Pembimbing Klinik

Ns. Muhammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.

NPK. 03 10 368

Ns. Suciati, S.Kep.

NIP. 197906132006042 028

Mengetahui;
Kepala Ruang IGD
RSD Balung

M. Hadi Kusumowanto, S.St

NIP.197401132006041008

LEMBAR PENGESAHAN

Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Terbuka dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSD Balung telah disahkan.

Nama : Abdullah, S.Kep.

NIM : 1801031030

Jember, 30 Agustus 2019

Pembimbing Akademik

Pembimbing Klinik

Ns. Muhammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 03 10 368

Ns. Suciati, S.Kep.
NIP. 197906132006042 028

Mengetahui;

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fikes Unmuh Jember

PJMK Praktika Senior
Fikes Unmuh Jember

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 08 04 491

Diyan Indriyani, M. Kep., Sp. Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun asuhan keperawatan pada pasien fraktur terbuka dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSD Balung dilaksanakan pada tanggal 11 – 17 Agustus 2019.

Penyusunan tugas ini dapat selesai dengan baik atas kerja sama dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza., M.Kep., Sp, Kep, Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada kami untuk pembuatan laporan ini.
3. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat. selaku Penanggung Jawab Praktika Senior Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan inspirasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. M. Hadi Kusumowanto, S.St. selaku Kepala Ruang IGD RSD Balung yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Ns. Suciati, S.Kep. selaku Pembimbing Klinik Ruangan IGD RSD Balung yang telah memberikan keikhlasan dalam membimbing dan memberikan masukan.
7. Seluruh perawat, dokter, dan staff Ruang IGD RSD Balung yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.
8. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran praktik profesi Praktika Senior dari awal sampai akhir di RSD Balung.

Penulis menyadari bahwa laporan asuhan keperawatan Praktik Profesi Praktika Senior ini masih terdapat kekurangan yang perlu diperbaiki sehingga penulis memerlukan saran dan kritik yang bersifat membangun bagi

kesempurnaan dan profesionalisme keperawatan, khususnya Praktik Profesi
Praktika Senior ini.

Jember, 25 Agustus 2019

Praktikan



Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Evidence Based Practice, Agustus 2019
Abdullah, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Open Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSD Balung, 2019
xi + 49 hal + 2 gambar + 1 bagan + 1 lampiran

Abstrak

Nyeri merupakan masalah utama pada kasus pasien fraktur terbuka yang penatalaksanaannya dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan adalah menggunakan teknik kompres dingin dan relaksasi nafas dalam sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menangani pasien fraktur terbuka. Tujuan studi kasus ini mahasiswa mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien fraktur terbuka dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Instalasi Gawat Darurat RSD Balung. Metode studi kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan *Evidence Base Practice (EBP)* yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi serta evaluasi. Pada asuhan keperawatan didapatkan diagnosa keperawatan nyeri akut yang berhubungan dengan agen cedera fisik yang merupakan salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada pasien fraktur terbuka dengan tiga kasus yang berbeda. Setelah dilakukan serangkaian tindakan keperawatan yang salah satunya menggunakan teknik kompres dingin dan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri selama dilakukan tindakan keperawatan di ruang IGD. Hasil intervensi keperawatan dievaluasi dengan menggunakan *pre-post test desain* yang membuktikan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada ketiga responden. Rekomendasi studi kasus ini adalah teknik kompres dingin dan relaksasi nafas dalam dapat menjadi alternatif pilihan tindakan non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien fraktur terbuka.

Kata Kunci: Kompres Dingin dan Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Akut, Fraktur Terbuka.

Daftar Pustaka 14 (2001-2018)

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
DEPARTMENT SI NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Evidence Based Practice, August 2019
Abdullah, S.Kep.*

*Nursing Care Open Fractures in Patients With Acute Pain Nursing Problems in
Emergency Installation at Balung Regional Hospital, 2019
xi + 49 things + 2 pictures + 2 table + 1 chart + 1 attachments*

Abstract

Pain is the main problem in the case of patients with open fractures that its management can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacologic therapy that can be done is to use cold compresses and relaxation techniques breath in as one of the nursing actions in dealing with open fracture patients. The purpose of this case study students able to perform nursing care in patients with open fractures with acute pain nursing problems in the installation emergency regional hospital Balung. This case study method using the nursing process approach to Evidence Base Practice (EBP), which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. In the nursing care nursing diagnoses obtained acute pain associated with physical injury agent is one of the nursing problems that occur in patients with open fractures with three different cases. After a series of nursing actions, one of which uses a cold compress and relaxation techniques deep breathing to relieve pain during nursing actions performed in the emergency room. The results of nursing interventions evaluated by using pre-post test design proves that there is a decrease in the pain scale on the third respondent.

*Keywords: Cold Compress and Deep Breath Relaxation, Acute Pain, Open Fractures.
References 14 (2001-2018)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Medis	5
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
C. Penelitian Terkait.....	31
D. <i>Web Of Coution (WOC)</i>	32
BAB III TINJAUAN KASUS	33
A. Pengkajian	33
B. Analisa Data	39
C. Diagnosa Keperawatan	40
D. Rencana Tindakan Keperawatan	40
E. Implementasi Keperawatan	41
F. Evaluasi	43

BAB IV PEMBAHASAN	45
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal Ranting Scale (VRS)</i>	20
Gambar 2.2 <i>Pain Scale</i>	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi fraktur terbuka menurut Gustilo & Anderson.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi subtype fraktur terbuka tipe III menurut Gustilo & Anderso	7



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Fraktur	32
-----------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin dan Relaksasi Nafas
Dalam

