

EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS GOUT
PADAMASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI WISMA
TERATAI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
JEMBER**

Oleh:

AHMAD HADZIQ IRSYADI, S.Kep.

18 0103 2027

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur praktikan panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga praktikan dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada lansia dengan arthritis gout pada masalah keperawatan ansietas di Wisma Melati UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”, dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya laporan ini praktikan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Muhammad Tabrani, S.H., M.H. selaku kepala UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.
2. Dr.Ir.Muhammad Hazmi,DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada kami untuk pembuatan laporan ini.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
5. Diyan Indriyani, S. Kp., M.Kep., Sp. Mat. selaku penanggungjawab departemen praktika senior Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep., dan Ns. Sofia Rhosma, M.Kep. selaku pembimbing akademik selama praktika senior.
7. Dra. Parni Rahayu selaku pembimbing klinik selama praktika senior di Wisma Melati dan Seruni di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.

Dalam penyusunan laporan ini praktikan menyadari belum sempurna, untuk itu praktikan sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaannya laporan ini.

Jember, Mei 2019

Praktikan

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Desember, 2018

Ahamad Hadziq Irsyadi, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Arthritis Gout Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas Di Wisma Melati UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember, 2019.

ix + 100 hal + 1 Bagan + 4 Tabel + 4 lampiran

Abstrak

Lanjut usia merupakan fase akhir kehidupan ditandai dengan penuaan yang menjadi proses normal kehidupan. Pada usia lanjut dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, mental, serta perubahan kondisi sosial yang dapat mengakibatkan penurunan peran sosial pada lansia. Salah satu gangguan kesehatan yang dapat dialami pada lansia ialah arthritis gout. Penyakit arthritis gout adalah salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian adapun dampak dari gangguan pada sendi mengakibatkan kelemahan pada anggota fisiknya, hal tersebut menyebabkan lansia menjadi tidak berdaya dan selalu memikirkan anggota tubuhnya dimana hal tersebut menyebabkan lansia mengalami ansietas. Masalah ansietas pada lansia dapat menjadi penghalang lansia dalam melakukan aktifitas sehari-hari karena lansia sering sedih dan menyendiri hal tersebut dapat menimbulkan masalah lain, seperti depresi. Salah satu langkah sederhana untuk menangani ansietas adalah dengan menerapkan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) . Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia. Studi kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan dan *Evidence Based Practice* (EBP). Hasil terapi yang diberikan dengan Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) berpengaruh terhadap ansietas lansia. Rekomendasi studi kasus ini adalah Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) dapat menjadi alternatif pilihan tindakan keperawatan dalam mengelola pasien dengan ansietas.

Kata kunci: Lansia, Ansietas, Terapi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat).
Daftar Pustaka 12 (2005-2014).

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Desember, 2018

Ahamad Hadziq Irsyadi, S.Kep.

Elderly Nursing Care Arthritis Gout With Nursing Problems Anxiety At Wisma
Melati UPT Social Institution Tresna Werdha Jember, 2019.

ix + 100 hal + 1 Bagan + 4 Tabel + 4 lampiran

Abstrak

Advanced age is the final phase of life characterized by aging which is a normal process of life. In the elderly can cause various problems both physically, mentally, and changes in social conditions that can lead to a decrease in the social role of the elderly. One of the health problems that can be experienced in the elderly is gout arthritis. Arthritis gout is one of the most common inflammatory diseases of the joint, characterized by the accumulation of monosodium urate crystals in or around joints while the impact of disruption in the joints results in weakness in the physical members, which causes the elderly to become helpless and always think of their limbs where it causes the elderly to experience anxiety. Anxiety problems in the elderly can be a barrier to the elderly in carrying out daily activities because the elderly are often sad and alone, this can cause other problems, such as depression. One simple step to deal with anxiety is to apply Hydrotherapy Therapy (Warm Water Foot Soak). This case study aims to determine the application of Hydrotherapy Therapy (Warm Water Foot Soak) to a decrease in anxiety levels in the elderly. These case studies use the nursing process approach and Evidence Based Practice (EBP). The results of therapy given with Hydrotherapy Therapy (Warm Water Foot Soak) affect the elderly anxiety. The recommendation of this case study is Hydrotherapy Therapy (Warm Water Foot Soak) can be an alternative choice of nursing action in managing patients with anxiety.

Keywords: Elderly, Anxiety, Hydrotherapy Therapy (Warm Water Foot Soak).
References 12 (2005-2014).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
C. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Medis	5
B. Konsep Keperawatan	41
C. Penelitian Terkait.....	56
D. WOC	57
BAB III TINJAUAN KASUS	58
A. Pengkajian	58
B. Diagnosa Keperawatan.....	84
C. Perencanaan.....	85
D. Pelaksanaan	87
E. Evaluasi	88
BAB IV PEMBAHASAN	92
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	100

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 WOC Arthritis Gout	57

