



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* (DM) TIPE 2 DALAM MENGIKUTI PROLANIS DI PUSKESMAS PUGER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Andi Setyawan
17.1101.2015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* (DM) TIPE 2 DALAM MENGIKUTI PROLANIS DI PUSKESMAS PUGER KABUPATEN JEMBER



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Andi Setyawan
17.1101.2015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

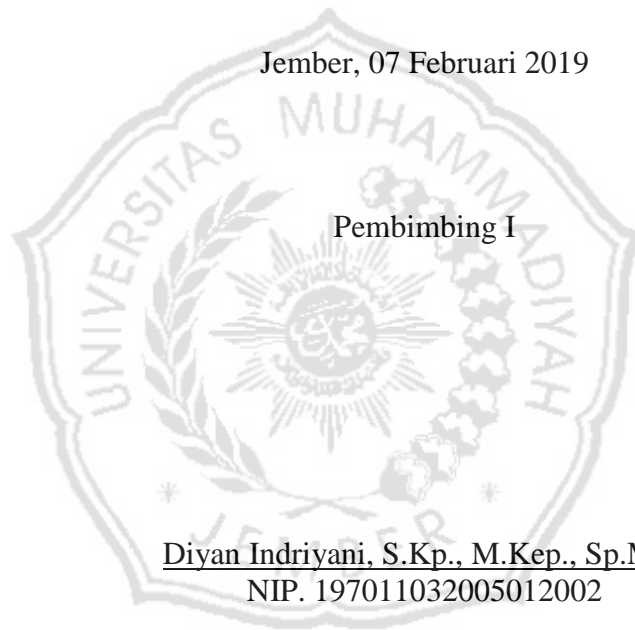
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* (DM) TIPE 2
DALAM MENGIKUTI PROLANIS
DI PUSKESMAS PUGER KABUPATEN JEMBER**

Andi Setyawan
NIM. 1711012015

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Februari 2019



Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK.93 05 384

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* (DM) TIPE 2 DALAM MENGIKUTI PROLANIS DI PUSKESMAS PUGER KABUPATEN JEMBER

Andi Setyawan
NIM: 1711012015

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Februari 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
2. Penguji 1 : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat. (.....)
NIP. 19701103 200501 2002
3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 93 05 384

Mengetahui
Dekan,

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
(NIP. 19701213 200501 2001)

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Februari 2019

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing II

Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep. J
NPK. 93 05 384

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(QS. Al-Insyirah,6-8).

Sesungguhnya Allah tidak menya nyiakan pahala orang orang yang berbuat baik. (QS. At Taubah, 120)

Barang siapa beriman kepada Allah dan hari akhir, maka hendaklah ia berkata baik atau diam. (Nabi Muhammad S.A.W).

Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah seperti berperang dijalan Allah hingga pulang. (H.R.Tirmidzi).

PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam untuk Nabi Muhammad SAW, yang selalu menjadi suri tauladan dalam menjalani setiap langkah kehidupan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua, Bapak Suwarno dan Ibu Sumini yang selalu mencurahkan kasih sayang, selalu mendoakan dan memotivasi hingga saat ini.

Istriku Yuli Eka Priyanti, terimakasih telah sabar dan mampu memahami kekuranganku, tidak pernah bosan menemaniku, membantu dalam segala hal.

Putri kecilku Kalifa Aska Kaleena Setyawan, yang telah hadir mewarnai kebahagiaan Papa dan Mama disaat dalam kesunyian, sebagai penyemangat menjalani kehidupan ini.

Dosen-dosen Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya pembimbing saya dalam menyusun skripsi ini.

Teman-teman S1 reguler sore angkatan B12 yang selalu kompak dan saling membantu.

Semua pihak telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa dituliskan semua.

Terakhir, buat almamterku Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, semoga menjadi lebih baik dan maju.

KATA PENGANTAR

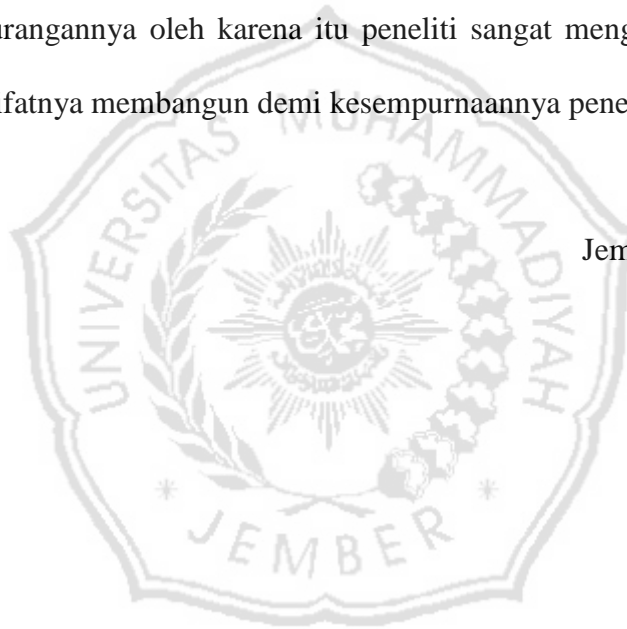
Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien *Diabetes Mellitus* (DM) Tipe 2 Dalam Mengikuti Prolanis Di Puskesmas Puger Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sebagai dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Puskesmas Puger yang telah memberikan izin penelitian.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya penelitian ini.



Jember, 8 Februari 2019

Andi Setyawan

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dukungan	8
1. Pengertian	8
2. Bentuk Dukungan	8
3. Dampak Dukungan Sosial	10
4. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	11
B. Konsep Kepatuhan.....	12
1. Pengertian	12
2. Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan.....	13
C. Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	16
1. Pengertian	16
2. Faktor-Faktor Risiko DM	16
3. Penatalaksanaan DM	18
D. Konsep Prolanis.....	19
1. Pengertian	19
2. Tujuan Prolanis.....	20
3. Sasaran Prolanis.....	20

4. Aktifitas Prolanis	20
5. Langkah-Langkah Pelaksanaan	21
E. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	29
C. Definisi Operasional	30
D. Tempat Penelitian	33
E. Waktu Penelitian	33
F. Etika Penelitian	33
G. Alat Pengumpulan Data	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	36
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi	53
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implementasi Keperawatan	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pasien	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Agama Pasien	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Suku Bangsa Pasien.....	46
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien.....	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penghasilan Pasien	47
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jumlah Keluarga Responden Pasien.....	47
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Informasi Prolanis Pasien.....	48
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien.....	48
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan Pada Pasien	49
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Pasien.....	49
Tabel 5.13 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pada Pasien.....	50
Tabel 5.14 Analisis Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Tingkat Kepatuhan Pada Pasien	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Fakultas

Lampiran 5 Surat Ijin Bakesbangpol

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas

Lampiran 8 Surat Pemberitahuan Selesai Penelitian

Lampiran 9 Analisa Data



DAFTAR PUSTAKA

- A.D.A. (2004). *American Diabetes Assosiation Standart Of Medical Care In Diabetes*.
- BPJS Kesehatan. (2014). *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Chandra, B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Damayanti, S. (2016). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Dion, Y., & Betan, Y. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Konsep dan Praktik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fahra, R. U., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2017). *Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bina Sehat Jember*. Retrieved from <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/81186> (diakses 02 september 2018)
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, U. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Gambaran Diri Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi Mastektomi Di RS DKT Jember*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Hastono, P. S. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D., & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas : Upaya Promotif dan Preventif dalam menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Kurniawan, C. (2017). *Peran Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Primipara Di Wilayah Puskesmas Prajekan*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Mirza, R. (2017). *Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus*. *Jurnal JUMANTIK*, 2(2). Retrieved from (diakses 13 februari 2018)

- Ningsih, S. M. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Melakukan Imunisasi Dasar Pada Bayi Usia 0-11 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Primahuda, A., & Sujianto, U. (2016). *Hubungan Antara Kepatuhan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) BPJS Dengan Stabilitas Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan*. *Jurnal Jurusan Keperawatan*, 1–8. Retrieved from (diakses 16 agustus 2018)
- Rahmanto, I. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum obat Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Riskesdas. (2013). *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Retrieved from [http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas)
- Robbana, F. (2018). *Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu Post Sectio Caesarea Fase Immadiately Di Ruang Nifas RSD Balung*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Sampelan, I., Kundre, R., & Lolong, J. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara*. *Universitas Sam Ratulangi Manado*, 3, 1–7.
- Soleha, A. S. (2017). *Hubungan Kepatuhan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Stabilitas Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Klinik dr. M. Suherman Jember*. Retrieved from Universitas Muhammadiyah Jember
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Syuadzah, R. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Mengikuti Kegiatan Prolanis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1c*. Retrieved from <http://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/50282/> (diakses 10 juli 2018)
- Yusra, A. (2011). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik penyakit dalam rumah sakit umum pusat fatmawati Jakarta*, 137. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital> (diakses 02 september 2018)

