SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA *TODDLER* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK JEMBR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANISA MAULID

15.1101.1017

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2019

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA *TODDLER* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER

Anisa Maulid
NIM. 15.1101.1017

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep. (…….)
   NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Supriyadi S.Kep., M.Kes. (…….)
   NIP. 19740425 200501 1006
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (…….)
   NPK. 11 03 586

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIDN. 0013127001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "*Hubungan Peran Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Toddler Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember".* Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapka terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto S. Kep., M. Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Supriyadi, S. Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikkiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
6. Bapak Jemikun dan Ibu Sri Sunami selaku orang tua yang selalu memberikan doa untuk kelancaran studi peneliti
7. Kepala Puskesmas Jelbuk dan para staf tenaga kesehatan yang berada di Wilayah Kerja Puskemas Jelbuk Jember saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI ..... **iv**

HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **v**

MOTTO ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR BAGAN ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan 7
D. Manfaat 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**

A. Konsep Peran Keluarga **9**

1. Pengertian Peran 9
2. Pengertian Keluarga 9
3. Fungsi Keluarga 10
4. Tugas-tugas Keluarga 11
5. Tipe/ Bentuk Keluarga 12
6. Struktur Keluarga 14
7. Pengertian Peran Keluarga 15
8. Ciri-ciri Struktur Keluarga 17

B. Konsep *Stunting* pada *Toddler* **19**

1. Definisi *Toddler* 19
2. *Stunting* pada *Toddler* 20
3. Epidemiologi 21
4. Asi Eksklusif 22
5. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) 23

6. Imunisasi 24
7. Pemberian Tablet Zat Besi 26
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi *stunting* 27
1. Pendidikan Orang Tua 27
2. Pekerjaan Orang Tua 28
3. Status Ekonomi Keluarga 29
4. Berat Lahir Balita 31
5. Asupan Energi 32
D. Penelitian Terkait 35

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 37

A. Kerangka Konsep 37
B. Hipotesis Penelitian 38

BAB IV METODE PENELITIAN 39

A. Desain Penelitian 39
B. Populasi, Sampel, dan Sampling 39
C. Definisi Operasional 42
D. Tempat Penelitian 44
E. Waktu Penelitian 44
F. Etika Penelitian 44
G. Alat Pengumpulan Data 45
H. Prosedur Pengumpulan Data 46
I. Analisis Data 48

BAB V HASIL PENELITIAN 53

A. Hasil Penelitian 53
1. Data Umum 53
2. Data Khusus 55

BAB VI PEMBAHASAN 57

A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi 57
B. Keterbatasan Penelitian 60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan 61

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 66
B. Saran..... 66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep 37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi..... 33

Tabel 4.1 Definisi Operasional 42

Tabel 5.1 Usia Anak 53

Tabel 5.2 Berat Badan Anak 53

Tabel 5.3 Tinggi Badan Anak..... 54

Tabel 5.4 Jenis Kelamin Anak..... 54

Tabel 5.5 Jenis Kelamin..... ..55

Tabel 5.6 Usia..... ..55

Tabel 5.7 Pendidikan Terakhir.....55

Tabel 5.8 Pekerjaan.....56

Tabel 5.9 Penghasilan dalam 1 bulan..... ..56

Tabel 5.10 Peran Keluarga.....57

Tabel 5.11Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia *Toddler*.....57

Tabel 5.12 Hubungan Peran Keluarga Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia*Toddler*.....58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Analisis Bivariat

Lampiran 5 Surat Survey Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Persetujuan Penelitian

Lampiran 8 Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 9 Lembar Keabsahan

Lampiran 10 Jadwal Pembuatan Skripsi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

Agus, Yunita *et all*. (2016). *Peran Keluarga Dalam Pembinaan Budi Pekerti Anak Usia Sekolah Dasar*. Diakses tanggal 7 Desember 2018.

AL-Rahmad, A. H., Miko, A., & Hadi, A. (2013). *Kajian stunting pada anak balita ditinjau dari pemberian ASI eksklusif, MP-ASI, status imunisasi dan karakteristik keluarga di Kota Banda Aceh*. J Kesehatan Ilmiah Nasuwakes, 6(2), 169-184.

Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga: Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Anindita, P. (2012). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Kecukupan Protein & Zinc dengan Stunting (Pendek) pada Balita Usia 6 35 Bulan di Kecamatan Tembalang Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, 1(2).

Anisa, P. (2012). *Faktot-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Kalibaru Depok.* Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Indonesia.

Anugraheni, H. S., & Kartasurya, M. I. (2012). *Faktor risiko kejadian stunting pada anak usia 12-36 bulan di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

Apriliyani *et all*. (2017). *Perbedaan Karakteristik Balita Stunting Di Perdesaan Dan Perkotaan.* Diakses tanggal 20 Desember 2018.

Ares M, Hardinsyah, tuhiman H. (2012). *Determinan Gizi Kurang Dan Stunting Pada Anak Umur 0-36 Bulan Berdasarkan Data Program Keluarga Harapan (PKH).* Bogor: Jurnal Gizi Dan Pangan.

Aridiyah, FO *et all.* (2015). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Pedesaan Dan Perkotaan Jember.* e-Jurnal Pustaka Kesehatan, 3 (1).

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Devi, M. (2012). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Balita Di Pedesaan*. Teknologi dan Kejuruan: Jurnal teknologi, Kejuruan dan Pengajarannya, 33(2).

Effendi. (1998). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan €Masyarakat.* Jakarta: EGC.

Friendman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek.* Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Tehnik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.

Hendrayati & Ramlan Asbar. (2018). *Faktor Determinan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 sampai 60 Bulan*. Diakses tanggal 30 November 2018.

Indriyani, Diyan & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Iram Barida Maisya & Andi Susilowati. (2017). *Peran Keluarga Dan Lingkungan Terhadap Psikososial Ibu Usia Remaja*. Diakses tanggal 9 Desember 2018.

Istiono, W. W., Suryadi, H., & Haris, M. (2009). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita. *Berita Kedokteran Masyarakat*, *25*(3), 150.

Kementrian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013. Jakarta : Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI, 2013.

Maria Nova & Olivia Afriyanti. (2018). *Hubungan Berat Badan, ASI Eksklusif, MP-ASI dan Asupan Energi dengan Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan*. Diakses Tanggal 6 Desember 2018.

Notoadmojo, S. (2012). *Metologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Citra.

Ni'mah C, Muniroh L. (2015). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan, Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin.* Surabaya: Media Gizi Indonesia.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2.* Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Pendekatan Praktek Metologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Pusat data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Situasi Balita pendek. Jakarta : Depkes RI, 2016.

Puspitawati, Herien. (2013). *Konsep Dan Teori Keluarga*. Diakses tanggal 7 desember 2018.

Suprajitno. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Trihono, *et all.* (2015) *Pendek (stunting) di Indonesi, Masalah dan Solusinya.*Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.

UNICEF (2012). *Undernutrition Contibutes To Nearlyhal Of All Deats In Children Under 5 And Is Widespread In Asia And Africa.* Diakses Januari 2019.

UNICEF, WHO, World Bank, (2017). *Level and Trends in Children Malnutrition.* Diakses Desember 2018.

Vaozia, Syifa & nuryanto. (2016). *Faktor Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-3 tahun (Studi Di Desa Menduran Kecamatan Brati kabupaten Grobogan). Journal Of Nutrition College*, Volume 5, Nomor 4, Tahun 2016. Halaman 314-320.

Yuniar, (2006). *Peran Keluarga*. Jakarta: Raja Grafindo.

Weny, Lestary *et all*. (2018). *Stunting: Studi Konstruksi Sosial Masyarakat Perdesaan Dan Perkotaan Terkait Gizi Dan Pola Pengasuhan Balita*. Diakses tanggal 20 Desember 2018.

Wulandari, Dewi & Meira Irawati. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER