



**SKRIPSI**

**PENGARUH PELATIHAN ABDOMINAL THRUST  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
MENOLONG KORBAN TERSEDAK PADA ANGGOTA PMR  
DI SMPN 1 KALISAT**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**ARGO ONE PRASETYO NURCAHYO  
15.1101.1069**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PELATIHAN ABDOMINAL THRUST TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENOLONG  
KORBAN TERSEDAK PADA ANGGOTA PMR DI SMPN 1  
KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**

**Argo One Prasetyo Nurcahyo  
15.1101.1069**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PENGARUH PELATIHAN ABDOMINAL THRUST TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENOLONG KORBAN TERSEDAK PADA ANGGOTA PMR DI SMPN 1 KALISAT**

Argo One Prasetyo Nurcahyo

NIM. 15.1101.1069

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto. S.Kep., M.Kes.

NPK. 03 05 358

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini., M.Kep. Sp.Kep. J

NPK. 15 09 643

## PENGESAHAN

### **PENGARUH PELATIHAN ABDOMINAL THRUST TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENOLONG KORBAN TERSEDAK PADA ANGGOTA PMR DI SMPN 1 KALISAT**

Argo One Prasetyo Nurcahyo  
NIM. 15.1101.1069

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M. Kep. (.....)  
NPK. 93 05 382
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 0716047902
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep. J (.....)  
NPK. 0707088101

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)  
NIP. 197012132005012001

# **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M. Kep.  
NPK. 93 05 382

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 03 05 358

Penguji III

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep. J  
NPK. 15 09 643

## **MOTTO**

**“Hidup adalah bernafas jika tidak bernafas mati”**

**“Kegagalan hanya terjadi pada orang bilamana orang itu menyerah”**

**“Karena kerasnya batu bisa terkikis oleh air, kerasnya kehidupan pasti bisa diselesaikan dengan cara berfikir tenang seperti air mengalir”**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'alamin...*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Paimun dan Ibu Nurwati atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Sahabat-sahabat saya dan orang terdekat yang telah memberikan support dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
3. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selamanya.
4. Teman seperjuangan angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini khususnya kelas B.
5. Keluarga besar SI angkatan 2015 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Pengaruh Pelatihan Abdominal Thrust Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Menolong Korban Tersedak Pada Anggota Pmr Di Smpn 1 Kalisat”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember dan Dosen Pembimbing I.
4. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp.Kep. J selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
5. Kedua Orang tua Bapak Paimun dan Ibu Nurwati.



6. Kepala Sekolah SMPN 1 Kalisat, saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2019



Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penellitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Pengetahuan.....	7
B. Konsep Keterampilan.....	10
C. Konsep Tersedak.....	12
D. Penelitian Terkait .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis .....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
C. Definisi operasional .....	27
D. Tempat Penelitian .....	29
E. Waktu Penelitian.....	29
F. Etika Penelitian .....	29
G. Alat Pengumpulan Data .....	30
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
I. Rencana Pengolahan dan Analisa Data.....	32

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Data Umum.....	37
B. Data Khusus .....	39
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	45
B. Keterbatasan Peneliti .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayan Kesehatan .....	55
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	57

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	22
--	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Operasional .....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Masuk PMR.....	38
Tabel 5.4 Pengetahuan Menolong Korban Tersedak Sebelum Diberikan Pelatihan Abdominal Thrust.....	39
Tabel 5.5 Pengetahuan Menolong Korban Tersedak Setelah Diberikan Pelatihan Abdominal Thrust.....	40
Tabel 5.6 Keterampilan Menolong Korban Tersedak Sebelum Diberikan Pelatihan Abdominal Thrust.....	40
Tabel 5.7 Keterampilan Menolong Korban Tersedak Setelah Diberikan Pelatihan Abdominal Thrust.....	40
Tabel 5.8 Pengaruh Pelatihan Abdominal Thrust Terhadap Pengetahuan Menolong Korban Tersedak.....	41
Tabel 5.9 Pengaruh Pelatihan Abdominal Thrust Terhadap Keterampilan Menolong Korban Tersedak.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan data awal
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Tanda Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 11 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta Rineka Cipta
- Aspirani & Fedbriani, S. (2017). *Hubungan Kegawatdaruratan dengan Waktu Tanggap pada Pasien Jantung Koroner*. 472 Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3, November 2017, hlm 471-477
- Bachtiar, Arief.,dkk. (2016). *Modul Basic Cardiac Life Support* Malang. PMI
- Bagian Diklat RSCM. (2015). Tersedak. Pelatihan Internal RSCM Bantuan Hidup Dasar 2015.
- Boies LR, Adams GL. Buku Ajar Penyakit THT. Edisi VI. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG; 1997.
- Darwis, A., Pahlevi, F., Lesmana, D.U., Sarana, L., Siswo, Herman, Y. dan Susilo, Y. (2009). *Pedoman Pertolongan Pertama*. Bandung: Penerbit Markas Pusat Palang Merah Indonesia
- Efendi, Ferry. Makhfudli. (2009). *Keperawatan Komunitas: Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Hasanah, U. N. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuandengan Keterampilan Perawat dalam Melakukan Tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di RSUD Kabupaten Karanganyar*(diperoleh 9 Mei 2019)
- Hardayanti, H.R.& Chalidyanto, D. (2015). *Hubungan Status Kegawatdaruratan Dengan Penilaian Terhadap Pelayanan Igd Di Rsud Ibnu Sina Kabupaten Gresik*. Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia Volume 3 Nomor 1 Januari-Juni 2015
- Heimlich manuver, 2014. The basic heimlich maneuver. (diperoleh 14 mei 2019)
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tekhnik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Jesse A.H, K. (2013) 'An Unusual Presentation of a Chronic Ingested Foreign Body in an Adult', *PlumX Metrics*, 44(1), pp. 82–84. doi: (diperoleh 9 Mei 2019).
- Mahyawati dan Widaryati. (2015). *Hubungan Kegawatdaruratan Pasien Dengan Waktu Tanggap Perawat di IGD RS PKUMuhammadiyah Yogyakarta. Skripsi,Program Studi Ners, STIKES Aisyiah Yogyakarta.*

- Mayo.(2017).*Choking: First aid, Mayo Clinic* (diperoleh 9 Mei 2019)
- Notoadmodjo, S. (2007). *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi offset.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. (Edisi Revisi: 2010). Rineka Cipta : Jakarta.
- Notoatmodjo S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Pt Rinera Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medik.
- Nursalam. (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika: 165
- Palimbunga, A.P.S., Palendeng, O.L. & Bidjuni, H. (2017). *Hubungan Posisi Menyusui Dengan Kejadian Tersedak Pada Bayi Di Puskesmas Bahu Kota Manado*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, Februari 2017
- Rivai, Veithzal. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia Dari Teori ke Praktik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- REMS (2018) *Developing Emergency Operations Plans; K-12 101Training*. US: Readiness and Emergency Management for Schools (REMS) Technical Assistance (TA) Center.
- Sudiharto & Sartono. (2011). *Basic Trauma Cardiac Life Support*. Jakarta : CV. Sagung Seto.
- Sri Widiastuti, Nur Rohmah Muktiani (2010). *Peningkatan Motivasi dan Keterampilan*. Jurnal Pendidikan (Nomor 1 tahun 2010), Hlm. 49-50.
- Sumarginingsih, Dwi. (2015). *Pengaruh Edukasi Keluargatentang Pencegahan dan Penanganan Tersedak pada Anak terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Keluarga Dusun Ngebel RT 09. Tamantiro Kasihan Bantul*. Yogyakarta.
- Suwardianto, H. (2015). *Buku ajar keperawatan kegawatdaruratan (perspektif, konsep, prinsip, dan penatalaksanaan kegawatdaruratan)*. 1st edn.Surabaya: PT. REVKA PETRAMEDIA.



Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2013). *Memahami penelitian kualitatif*. Cetakan kedelapan. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sunaryo, (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Tim Bantuan Medis BEM IKM FKUI. (2015). *Modul bantuan hidup dasar dan penanganan tersedak*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Utami, D.S. (2014). *Teknik mencegah bayi tersedak pada ibu menyusui di puskesmas pembantu Desa Demung Kecamatan Besuk iSitubondo*. Laporan Penelitian. Situbondo.

Yuniarsih, Tjutju. dan Suwatno. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung : Alfabeta

