

Lampiran 1

## INFORMED CONCENT

Jember, .....

Kepada  
Yth. Responden Penelitian  
Di RS Citra Husada Jember

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh  
Dengan hormat, Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Arif Rachmad Ramadhan  
NIM : 17 110 120 28

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan *Health Locus of Control* Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) di RS Citra Husada Jember”**.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan yang terdapat pada *health locus of control* yang dimiliki oleh penderita Diabetes Melitus (DM) dengan Kualitas Hidup. Untuk itu saudara terpilih sebagai responden dalam penelitian yang saya lakukan. Oleh karna itu partisipasi saudara dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Kami menjamin kerahasiaan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat *volunter* (bebas), saudara bebas untuk ikut atau tidak tanpa adanya sanksi apapun.

Bersamaan dengan ini saya lampirkan lembar persetujuan responden. Saya persilahkan saudara menandatangani lembar persetujuan menjadi responden, jika saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian atas kerjasama dan partisipasinya Saya ucapkan terimakasih.  
Wassalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh

Horma Saya  
Arif Rachmad Ramadhan

Lampiran 2.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

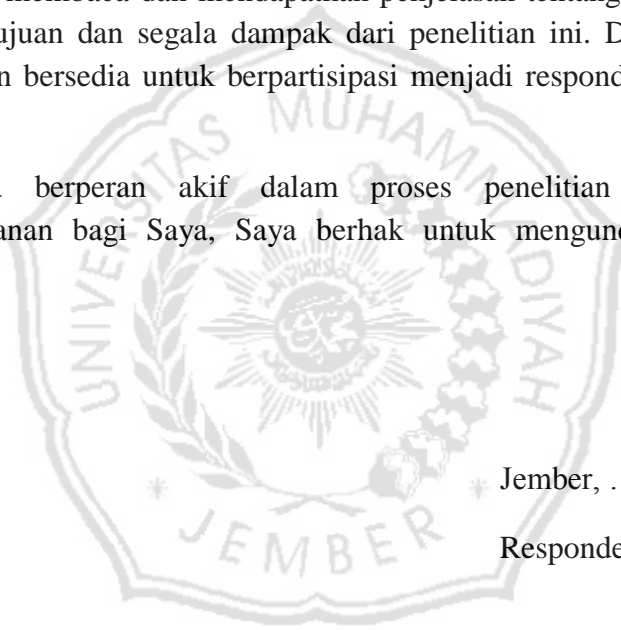
Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Umur :

Setelah Saya membaca dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian ini, Saya memahami tujuan dan segala dampak dari penelitian ini. Dengan sukarela dan tanpa paksaan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Bila selama berperan aktif dalam proses penelitian ini menimbulkan ketidaknyamanan bagi Saya, Saya berhak untuk mengundurkan diri sebagai responden.



Jember, .....

Responden

.....

Lampiran 3.

**DATA RESPONDEN**

- Nama :
- Usia :
- Jenis Kelamin :
- Tanggal Lahir :
- Status Pernikahan : a. Belum Menikah b. Menikah c. Janda/Duda
- Tinggal Bersama : a. Suami/Istri b. Sendiri c. Lainnya
- Pendidikan Terakhir : a. Tidak Sekolah/Tamat SD b. SMPc. SMA/Sederajat  
d. Diploma 3 e. Strata 1
- Lama Tediagnosa  
Diabetes Melitus : bulan
- Komplikasi Diabetes : Lingkari sesuai dengan keadaan Saudara (Jawaban boleh  
lebih dari satu)
- a. Hipertensi ( Darah Tinggi)
  - b. Stroke
  - c. Penglihatan kabur
  - d. Luka gangren
  - e. Lainnya .....

Lampiran 4.

## KUISIONER

### *Health Locus of Control*

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Berilah tanda centeng (√) pada jawaban yang saudara anggap paling menggambarkan diri saudara.

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Jika saya sakit, saya mempunyai kekuatan untuk membuat saya sehat lagi.				
2	Saya bertanggung jawab terhadap kesehatan saya.				
3	Apapun yang tidak beres dengan kesehatan saya, itu adalah kesalahan saya sendiri.				
4	Kesejahteraan fisik saya tergantung pada seberapa baik saya mengurus diri saya sendiri.				
5	Ketika saya merasa sakit, itu karena saya belum mengurus diri saya dengan baik.				
6	Saya dapat tetap sehat dengan merawat diri saya sendiri				
7	Jika saya kedokter dengan teratur, kecil kemungkinan saya menderita sakit.				
8	Saya hanya bisa menjaga kesehatan saya dengan konsultasi petugas kesehatan.				
9	Orang lain memiliki peranan besar, apakah saya tetap sehat atau menjadi sakit.				
10	Petugas kesehatan membuat saya sehat.				
11	Perawatan dari orang lain yang saya terima, menentukan kesembuhan saya.				
12	Mengikuti perintah dokter merupakan cara terbaik bagi saya untuk tetap sehat.				
13	Bagi saya, tidak peduli apapun yang saya lakukan, jika memang akan sakit pasti sakit.				

14	Kesehatan saya sangat dipengaruhi oleh kejadian yang terjadi.				
15	Jika saya sakit, saya biarkan secara alami. Jika memang akan sembuh pasti sembuh, jika memang belum waktunya sembuh, maka tidak akan sembuh.				
16	Ketika saya sehat, itu karna saya beruntung.				
17	Ketika saya menjaga diri, saya tetap mudah sakit.				
18	Ketika saya sakit, itu karna nasib.				

Wallston, dkk (1976, dalam Rita Halpert, 2011)



## Kualitas Hidup

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang saudara anggap paling menggambarkan diri saudara.

### *Satisfaction*

No	Seberapa puas saya mengenai beberapa hal dibawah ini :	Sangat Puas	Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas
1	Waktu untuk mengelola diabetes saya				
2	Waktu untuk mengecek kesehatan saya				
3	Kadar gula dalam tubuh saya				
4	Pengobatan diabetes saya saat ini				
5	Pola makan (diet) saya				
6	Pengetahuan saya tentang diabetes				
7	Tidur saya				
8	Hubungan sosial dan pertemanan saya				
9	Aktifitas sehari-hari saya				
10	Penampilan tubuh saya				
11	Waktu untuk berolahraga				
12	Kegiatan rekreasi saya				
13	Kehidupan secara keseluruhan				

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang saudara anggap paling menggambarkan diri saudara.

Pilihan jawaban disesuaikan dengan jumlah hari dalam satu minggu (7 hari). Adapun pilihan jawabannya sebagai berikut :

- Tidak Pernah (0 kali dalam seminggu)
- Jarang (1-2 kali dalam seminggu)
- Sering (3-6 kali dalam seminggu)
- Selalu (7 kali dalam seminggu)

### *Impact*

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1	Saya merasa sakit berkaitan dengan perawatan untuk diabetes saya				
2	Saya merasa malu tentang penyakit diabetes saya				
3	Saya merasa sakit secara fisik				

4	Diabetes mengganggu kehidupan keluarga saya				
5	Saya mengalami tidur malam yang buruk				
6	Diabetes membatasi saya dalam hubungan sosial dan pertemanan				
7	Saya merasa pola makan (diet) saya diabatasi				
8	Diabetes mengganggu kegiatan olahraga saya				
9	Saya membolos kerja, sekolah atau tidak bisa mngerjakan tugas sehari-hari karena diabetes				
10	Saya memikirkan tentang penyakit diabetes saya				
11	Diabetes mengganggu kegiatan rekreasi saya				
12	Saya merasa diabetes membuat saya lebih sering buang air dari pada orang lain				
13	Saya memilih untuk makan sesuatu daripada memberitahu seseorang tentang diabetes saya				

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Berilah tanda contreng (√) pada jawaban yang saudara anggap paling menggambarkan diri saudara.

*Worry about diabetes dan social or vocational*

No	Saya merasa khawatir mengenai beberapa hal dibawah ini :	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1	Tidak akan memiliki anak				
2	Tidak akan mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan				
3	Kehilangan pekerjaan saya				
4	Tidak dapat berlibur				
5	Akan pingsan di tempat umum				
6	Tubuh saya terlihat berbeda karena diabetes yang saya miliki				
7	Akan mengalami komplikasi akibat diabetes yang saya miliki				

Lampiran 6. Hasil Perhitungan

**Correlations**

			Health Locus of Control	Kualitas Hidup
Spearman's rho	Health Locus of Control	Correlation	1,000	,512**
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)	.	,003
	Kualitas Hidup	N	31	31
		Correlation	,512**	1,000
		Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	,003	.	
	N	31	31	

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Statistics**

		Health Locus of Control	Kualitas Hidup
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

**Health Locus of Control**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	32,3	32,3	32,3
	Tinggi	21	67,7	67,7	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

**Kualitas Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	20	64,5	64,5	64,5
	Tinggi	11	35,5	35,5	100,0
	Total	31	100,0	100,0	



**Health Locus of Control \* Kualitas Hidup Crosstabulation**

Count

		Kualitas Hidup		Total
		Rendah	Tinggi	
Health Locus of Control	Rendah	10	0	10
	Tinggi	10	11	21
Total		20	11	31



Lampiran 7. Dokumentasi



**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : ARIF RACHMAD RAMADHAN  
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 05 Februari 1995  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jl. Rambipuji No.38 Gumelar, Balung  
Riwayat Pendidikan :

SDN GUMELAR 3 (2001- 2007)  
SMP NEGRI 1 RAMBIPUJI (2007-2010)  
SMAN 3 JEMBER (2010- 2013)  
D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER (2013-2016)

