



SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS (DM)
DI RS CITRA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Arif Rachmad Ramadhan

17 110 120 28

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS (DM)
DI RS CITRA HUSADA JEMBER

Arif Rachmad Ramadhan

NIM. 17 110 120 28

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji
Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Februari 2019



Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0701077604

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep. Sp.Kep.MB.
NIDN. 0710029002

PENGESAHAN

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS (DM)
DI RS CITRA HUSADA JEMBER

Arif Rachmad Ramadhan

NIM: 17 110 120 28

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Februari 2019

Penguji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NIDN. 0716126703
2. Penguji 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns.Ginangjar Sasmito A., M.Kep. Sp.Kep.MB (.....)
NIDN. 0710029002

Mengetahui
Dekan

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Februari 2019

Penguji I

Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NIDN. 0716126703

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0701077604

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep. Sp.Kep.MB.

NIDN. 0710029002

MOTTO

Kuliah bukan sekedar siapa yang paling cepat lulus dan tingginya IP, tetapi seberapa besar ilmunya bermanfaat bagi orang lain

- Arif Rachmad Ramadhan -

Sabar bukan tentang seberapa lama kau bisa menunggu, melainkan tentang bagaimana perilakumu saat menunggu

- Anonim -

Kerahkan hati, pikiran, dan jiwamu dalam aksimu yang paling kecil sekalipun.

Inilah rahasia kesuksesan

- Swami Sivananda -

Agar sukses, kemauanmu untuk berhasil harus lebih besar dari ketakutanmu akan kegagalan.

- Bill Cosby -

PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul : “Hubungan *Health Locus of Control* dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) di RS Citra Husada Jember” saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan segala, rahmat, hidayah dan lindungannya yang sangat besar pada kehidupan saya.
2. Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing dari zaman yang gelap ke zaman yang terang benderang.
3. Kedua orang tua saya Sarni dan Sri Mulyati Hidayati yang tak pernah lelah berjuang demi masa depan saya dengan seluruh tenaga dan do'a.
4. Istri saya tercinta Siti Ulumatus Zahro yang selalu memberi semangat, dukungan yang luar biasa pada saya.
5. Anak ku tersayang Muhammad Ahda Al Fatih yang selalu memberi keceriaan dan warna baru dalam hidupku.
6. Bapak dan Ibu Mertua Jumino dan Suswatini yang selalu memberi dukungan dan semangat.
7. Teman seperjuangan di Program Reguler Sore tahun 2017 yang selalu memberi motivasi terselesaikan proposal ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, nikmat syukur saya panjatkan atas pemberian Allah SWT dalam segala bentuknya. Salah satunya adalah terselesainya skripsi ini dengan judul Hubungan *Health Locus of Control* dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus (DM) di RS Citra Husada Jember.

Salah satu tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan bagi Mahasiswa Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu saya mengaharap kan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan proposal.
5. Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan proposal.

6. Dr. Susilo Wardhani S., MM selaku direktur RS Citra Husada Jember, yang telah memberikan ijin dan bantuannya selama proses penelitian ini berlangsung.
7. Kedua orang tua penulis Sarni dan Sri Mulyati H yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendo'akan penulis selama penulisan proposal.
8. Istri tercinta Siti Ulumatus Zahro dan anak tersayang Muhammad Ahda Al Fatih yang telah memberi semangat dan mendo'akan penulis selama penulisan skripsi.
9. Teman-teman Program Reguler Sore Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember 2017.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi penyelesaian penelitian ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT memberi berkah kepada semua pihak yang telah membantu dan menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia kesehatan, khususnya Keperawatan. Aamiin Yaa Robbal 'Alamiin.

Jember, 7 Februari 2019
Penulis,

Arif Rachmad Ramadhan
NIM. 17 110 120 28

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Diabetes Melitus	9
B. Konsep Health Locus of Control	26
C. Konsep Kualitas Hidup	30
D. PenelitianTerkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37

BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	38
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat Penelitian	41
E. Waktu Penelitian	41
F. Etika Penelitian	41
G. Alat Pengumpulan Data	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Rencana Analisis Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Data Umum	50
B. Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	56
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Untuk Keperawatan	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	36
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Komplikasi kronis Diabetes Melitus	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Penderita DM	50
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita DM ..	51
Tabel 5.3 Distribusi Status Pernikahan Penderita DM.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita DM	51
Tabel 5.5 Distribusi Tempat Tinggal Penderita DM.....	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Terdiagnosis DM Penderita DM	52
Tabel 5.7 Distribusi Komplikasi Penderita DM di RS Citra Husada Jember ..	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan HLC penderita DM di RS Citra Husada Jember.....	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dimensi HLC (IHLC, PHLC, dan CHLC) penderita DM di RS Citra Husada Jember	54
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Penderita DM di RS Citra Husada Jember	54
Tabel 5.11 Hasil Crsoss Tabulasi Health Locus of Control dengan Kualitas Hidup Penderita DM.....	55

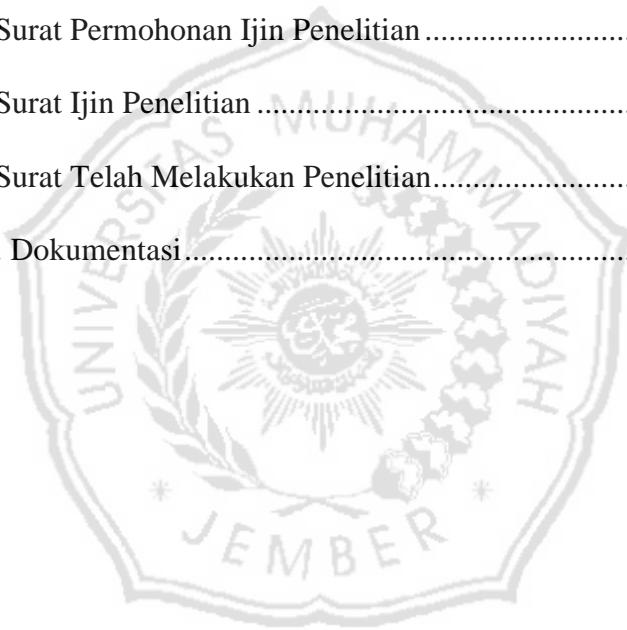
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Normal insulin sensitif	14
Gambar 2.2. Resistensi Insulin	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3. Data Responden	71
Lampiran 4. Kuesioner	72
Lampiran 5. Hasil Perhitungan	76
Lampiran 6. Lembar Konsul	78
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 9. Surat Telah Melakukan Penelitian	82
Lampiran 10. Dokumentasi	83



DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, Rizem. 2011. Babat Ragam Penyakit Paling Sering Menyerang Orang Kantoran. Flashbooks : Yogyakarta.
- Alireza Shahab, et all. 2011. Can Quality of Life Questionnaires be Used in Diabetics to Assess the Relation between HbA1c and Patients' Domain Aspects. Acta Medica Iranica, Vol. 49, No. 4. <http://acta.tums.ac.ir>. Diakses tanggal : 18 Agustus 2018
- Antasari., Rasdini., Triyani. 2012. Besar Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Interna Rsup Sanglah. <http://download.portalgaruda.org>. Diakses tanggal 3 September 2018
- Artanti, Puji., dkk. 2015. Angka Kejadian Diabetes Melitus Tidak Terdiagnosis pada Masyarakat Kota Pekanbaru. Jom FK Volume 2 Nomer 2 Oktober 2015. <http://jom.unri.ac.id>. Diakses tanggal : 10 Juli 2018
- Ayu, Ida; Made, Desak; Saputra, Kadek. 2015. Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Dm Tipe 2 Di Paguyuban DM Puskesmas Iii Denpasar Utara. <https://ojs.unud.ac.id>. Diakses tanggal 23 Agustus 2018
- Darmawan.2012. Waspada! Gejala Penyakit Mematikan. Oryza : Yogyakarta
- Dewi, Nurina. 2012. Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan dalam Menjalani Proses Pengobatan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 1, No. 1. <https://media.neliti.com>. Diakses tanggal : 1 Agustus 2018
- Halpert, Rita. 2011. 28 Measures Of Locus Of Control. <http://teachinternalcontrol.com>. Diakses tanggal : 10 September 2018
- Ide, Pangkalan. 2012. *Agar Pankreas Sehat*. Elex Media Komputindo : Jakarta.
- Insulite Laboratories. Pre-Diabetes - did you know insulin resistance can be reversed. <http://pre-diabetes.insulitelabs.com/>. Diakses tanggal : 30 Juli 2018
- Junaidi, Iskandar. 2009. *Pedoman Praktis Obat Indonesia*. PT Bhuana Ilmu Populer : Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal : 10 Juli 2018

- Khairun, Maizan. 2013. Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Cilegon Periode Januari- Mei 2013. Diakses tanggal : 20 Juli 2018
- Kumala, Rifka. 2014. *Diabetes Bukan untuk Ditakuti*. Fmedia : Jakarta.
- Kurnia, Dwi. 2014. Monitoring Gula Darah Dan Kepatuhan Minum Obat Dapat Menstabilkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. Diakses tanggal : 25 Agustus 2018
- Mandasari, Y. 2012. Hubungan Antara Health Locus of Control dan Perilaku Asertif pada Remaja yang Merokok. <http://publication.gunadarma.ac.id>.
Diakses tanggal : 21 Agustus 2018
- Maulana, Mirza. 2009. Mengenal Diabetes Melitus. Kata Hati : Jogjakarta.
- Morowatisharifabad, M., Mahmoodabad, M., Baghianimoghadam, M. 2009. Relationships Between Locus of Control And Adherence to Diabetes Melitus Regimen. Journal Res Health Sci, Vol. 9 (1) : 37-44. Diakses tanggal 20 Agustus 2018
- Nawafa, Dina., Hamdan, Ayman. 2015. Correlates of Health Locus of Control among Patients Diagnosed with Type-II Diabetes Mellitus. <https://pdfs.semanticscholar.org>. Journal of Diabetes Mellitus, 2015, 5, 190-197. Diakses tanggal : 30 Juli 2018
- Nurachmah, Elly., Angriani, Rida. 2011. Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi. Salemba Medika : Jakarta.
- Nursalam. 2017. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika : Jakarta
- Novriani, Inda. 2013. Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Ditinjau Dari Locus Of Control. <http://ejournal.umm.ac.id>. Vol. 01, No.02, Agustus 2013. Diakses tanggal : 20 Juli 2018
- Purwandari, Henny. 2017. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono. <https://media.neliti.com> . Vol. 6 No. 2 Desember 2017
- Purwati, Adila. 2015. Pengaruh Health Locus of Control, Dukungan Sosial dan Islamic Religious Coping terhadap Quality of Life Penderita Diabetes Tipe 2. <http://repository.uinjkt.ac.id>. Diakses tanggal : 20 Juli 2018

Sengul, Yesim., Kara, Bilge., Arda, Nuri. 2010. *The relationship between health locus of control and quality of life in patients with chronic low back pain.* Turkish Neurosurgery 2010, Vol: 20, No: 2, 180-185. Diakses tanggal : 23 Agustus 2018

Siwiutami, Fitria. 2017. *Gambaran Kualitas Hidup Pada Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Purwosari Surakarta.* <http://eprints.ums.ac.id>. Diakses tanggal: 9 September 2018

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian.* Alfabeta : Bandung

Wulandari, Devi., Priyanti, Dwita. 2015. *Pengaruh Illnes Perception, Dukungan Sosial, dan Health Locus of Control terhadap Kepatuhan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.* Jurnal Universitas Paramadina Vol. 12 No. 1 Desember 2015. Diakses tanggal : 10 September 2018

