



## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Responden Penelitian

Di Tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Jember, saya akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Status Emosional dengan Kesehatan Fisik Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas yang diberikan.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Jember, Mei 2019

Responden

Peneliti

(.....)

Ayu Arum Sari Hartanti

## INSTRUMEN PENELITIAN

Hari / Tanggal :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Kode :

### A. Data Demografi

1. Petunjuk Pengisian:

Ibu/bapak diharapkan dapat menjawab pertanyaan yang tersedia dengan menulis jawaban sesuai dengan pertanyaan dan memberikan tanda centang (√) pada salah satu jawaban ya atau tidak, semua pertanyaan harus dijawab. Dan setiap pertanyaan beri satu jawaban. Bila Ibu / bapak kurang mengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

2. Identitas Responden

a. Nama (Inisial) :

Kode diisi petugas

b. Umur

(1) 45-59 tahun

(2) 60-74 tahun

(3) 75-90 tahun

(4) > 90 tahun

c. Pendidikan

(1) Tidak sekolah

(2) SD

(3) SMP

(4) SMA

d. Pekerjaan	(1) Pegawai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(2) Wiraswasta	<input type="checkbox"/>	
	(3) Tidak bekerja	<input type="checkbox"/>	
e. Jenis kelamin	(1) Laki- laki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(2) Perempuan	<input type="checkbox"/>	
f. Status Pernikahan	(1) Menikah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(2) Tidak Menikah	<input type="checkbox"/>	
	(3) Janda	<input type="checkbox"/>	
	(4) Duda	<input type="checkbox"/>	
g. Agama	(1) Islam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(2) Kristen	<input type="checkbox"/>	
	(3) Hindu	<input type="checkbox"/>	
	(4) Budha	<input type="checkbox"/>	
	(5) Lain lain	<input type="checkbox"/>	
h. Lama menghuni Panti Werdha	(1) 0-5 tahun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(2) 6-10 tahun	<input type="checkbox"/>	
	(3) > dari 10 tahun	<input type="checkbox"/>	

## B. Kuesioner I Status Emosional (Kesehatan Mental Emosional)

Berikan tanda (√) pada kolom jawaban pertanyaan yang sesuai. Untuk kolom skor diisi oleh peneliti.

No	Pertanyaan	Sering	Selalu	Jarang	Kadang-kadang	Tidak Pernah	Skor Diisi Petugas
<b>DEPRESI</b>							
1	Apakah Anda sering merasa bosan?						
2	Apakah Anda merasa tidak bahagia dengan kehidupan sekarang?						
3	Apakah Anda lebih sering kali merasa ingin menangis?						
4	Apakah Anda seringkali menjadi kesal terhadap hal yang sepele?						
5	Apakah Anda merasa tidak berharga?						
6	Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup Anda?						
<b>CEMAS</b>							
7	Apakah Anda merasa ketakutan akan ditimpa bahaya?						
8	Apakah Anda sulit memusatkan perhatian?						
9	Apakah Anda merasa cemas, atau khawatir?						

No	Pertanyaan	Sering	Selalu	Jarang	Kadang-kadang	Tidak Pernah	Skor Diisi Petugas
<b>SOMATIK</b>							
10	Apakah Anda sering merasa sakit kepala?						
11	Apakah anda mengalami penurunan nafsu makan/malas makan?						
12	Apakah Anda sering merasa tidak enak di perut?						
<b>KOGNITIF</b>							
13	Apakah Anda merasa sulit berkonsentrasi?						
14	Apakah Anda merasa kesulitan untuk mengambil keputusan?						
15	Apakah aktivitas/tugas sehari-hari Anda terbengkalai?						
<b>PENURUNAN ENERGI</b>							
16	Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?						
17	Apakah Anda sering merasa lelah sepanjang waktu?						
18	Apakah anda menikmati tidur/istirahat?						

### C. Kuesioner II Kesehatan Fisik Lansia

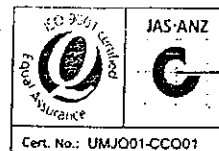
Berikan tanda (√) pada kolom jawaban pertanyaan yang sesuai. Untuk kolom skor diisi oleh peneliti.

<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Sering</b>	<b>Selalu</b>	<b>Jarang</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Tidak pernah</b>	<b>Skor diisi petugas</b>
1	Apakah anda mengalami gangguan kepala?						
2	Apakah anda mengalami sakit di punggung secara tiba-tiba?						
3	Apakah anda mengalami sakit di otot dan juga persendian?						
4	Apakah anda merasa sakit di daerah dada seperti rasa tekan di daerah dada?						
5	Apakah anda mengalami masalah pencernaan atau sering BAB ?						
6	Apakah anda mengalami nyeri lambung sebelum/ sesudah makan?						
7	Apakah anda mengalami gangguan pada telinga seperti telinga berdengung?						
8	Apakah anda mengalami gangguan tidur?						



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 688/II.3.AU/FIKes /F/2019

Lamp. : -

*Hal* : *Survey Studi Pendahuluan*

Jember, 18 Sya'ban 1440 H

24 April 2019 M

Kepada Yth. Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur  
di -

Jl. Gayung Kebonsari No. 56 B Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar pengambilan data tentang "Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Kabupaten Jember" kepada mahasiswa:

Nama : Ayu Arum Sari H  
NIM : 15 1101 1054

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal penelitian tersebut sampai selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001

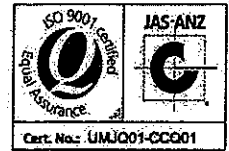
Tembusan : 1. Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur  
2. Kepala UPT PSTW Jember  
3. Arsip





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantopusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantopusat@unmuhjember.ac.id)



Nomor : 807/II.3.AU/FIKes /F/2019

Lamp. : -

**H a l : Permohonan Ijin Penelitian**

Jember, 17 Ramadhan 1440 H

22 Mei 2019 M

Kepada Yth. Kepala  
Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur

di -

Jl. Gayung Kebonsari No. 56 B Surabaya

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan Proposal / Skripsi mahasiswa Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP : 19701213200501 2001  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Ayu Arum Sari Hartanti  
NIM : 15 1101 1054  
Judul : Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Jember.

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Nasrun minallahi wa fathun qoriib.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213200501 2001

Tembusan : 1. Kepala UPT. PSTW Jember



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS SOSIAL  
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER  
Jln Moch. Seruji No. 06 Kasiyan Timur Puger Telp. (0336) 721130  
JEMBER - 68164  
Email : pslujember@gmail.com

Jember, 24 Mei 2019

Nomor : 070/ 114 /107.6.11/2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Jember  
di -

**JEMBER**

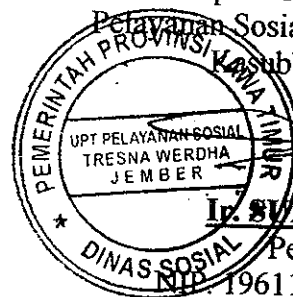
Menindak lanjuti Surat Saudara tanggal 22 Mei 2019 nomor: 807/II.3.AU/FIKes/F/2019 perihal permohonan ijin penelitian, dengan ini kami menerangkan bahwa:

Nama : Ayu Arum Sari Hartanti  
NIM : 1511011054  
Judul Penelitian "Hubungan Status Emosional dengan Kesehatan Fisik Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember"

Disetujui untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian surat keterangan di buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n Kepala Unit Pelayanan Teknis  
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
Kasubag Tata Usaha



**I. SUPRIHANTO**

Penata Tk. I

NIP. 19611110 199403 1 007

Tembusan:

1. Dekan FIKes Unmuh
2. Mahasiswa ybs
3. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS SOSIAL  
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER  
Jln Moch. Seruji No. 06 Kasiyan Timur Puger Telp. (0336) 721130  
JEMBER - 68164  
Email : pslujember@gmail.com

Jember, 31 Mei 2019

Nomor : 070/ 117 /107.6.11/2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Jember  
di - **J E M B E R**

Menindak lanjuti Surat Saudara tanggal 22 Mei 2019 nomor: 826/II.3.AU/FIKes/F/2019 perihal telah melaksanakan penelitian, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Arum Sari Hartanti

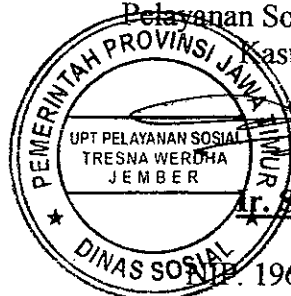
N I M : 1511011054

Judul Penelitian "Hubungan Status Emosional dengan Kesehatan Fisik Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember"

Telah melaksanakan penelitian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember mulai tanggal 26 s/d 30 Mei 2019, selanjutnya setelah selesai penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian ke Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur ( Hard Cover ) dan UPT PSTW Jember (bendel)

Demikian surat keterangan di buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n Kepala Unit Pelayanan Teknis  
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember  
Kasubag Tata Usaha



**A. SUPRIHANTO**

Penata Tk. I

NIP. 19611110 199403 1 007

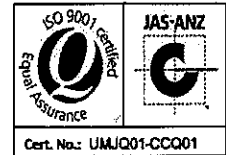
Tembusan:

1. Dekan FIKes Unmuh
2. Mahasiswa ybs
3. Arsip



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Arum Sari Hartanti  
NIM : 1511011054  
Tempat, tanggal lahir : Kupang, 3 Agustus 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Basuki Rahmat. Perumahan - Mukhtsari E-10  
Kaliwates - Jember  
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhamma diyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

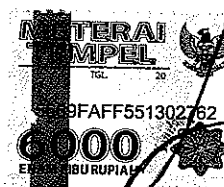
Hubungan Status Emosional dengan Kesehatan Fisik Lansia di  
UPT Pelayanan Sosial Terna Weroha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



( Ayu Arum Sari H )  
NIM. 1511011054

### JADWAL PEMBUATAN SKRIPSI

No	Kegiatan	Tahun 2018		Tahun 2019						
		November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
1	Studi Pendahuluan				KKN					
2	Pembuatan Judul Proposal/Skripsi									
3	Konsultasi Judul Proposal/Skripsi									
4	Pengambilan Data Awal									
5	Menyusun dan Konsultasi Proposal									
6	Uji Proposal									
7	Revisi Uji Proposal									
8	Menyebarkan Instrumen									
9	Pengolahan Data Hasil Penelitian									
10	Konsultasi Hasil Penelitian									
11	Sidang Skripsi									



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Jl. Karimata No. 49 Telp. (0331) 336728 Fax. 337957 Kotak Pos 104 Jember 68121

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Ayu Arum Sari H. Nama Pembimbing I : Asmugi, SKM., M. Kep  
 NIM : 1511011054 Nama Pembimbing II : Nc. Mas Zuri, M. Kep. Sp. Kep. J  
 Judul : Hubungan status emosional dengan  
 kondisi fisik pada lansia di Panti Sosial Triana  
 Werdha Kabupaten Jember

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	05 Nov 2018	Hubungan gender dg	AK
2		kebalajaran lansia	
3		di Panti Werdha	
4	01 Desember 2018	Hubungan antara status emosional dengan kondisi fisik pada lansia di Panti Triana	
5	03 Januari 2019	BAB 1	G.
6	05 April 2019	Definisi operasional. Kerangka konsep.	
7	11 April 2019	BAB 3 dan 4	K.
8	16 April 2019	Definisi sst. Survei	
9	22 April 2019	Definisi sst. Survei	AK
10	23 April 2019	Definisi sst. Survei	
11	27 April 2019		
12			
13	14 Mei 2019	Revisi Proposal	AK
14	21 Mei 2019	Langkah Penelitian	
15	29 Juni 2019	Revisi Skripsi	AK
16	1 Juli 2019	Revisi Skripsi	
17	3 Juli 2019	ACC Sidang	G.
18			
19			AK
20			

Handwritten notes and signatures on the right side of the table, including "G.", "K.", "AK", "Revisi Proposal", and "ACC Sidang".

## **Riwayat Hidup**

Nama : Ayu Arum Sari Hartanti  
Tempat, Tanggal Lahir : Kupang, 03 Agustus 1996  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perumahan. Muktisari Blok E.10. Kaliwates.  
Jember. Jawa Timur  
Pendidikan : SDN Kebonsari 2  
SMPN 5 Jember  
SMA Negeri 1 Pakusari  
Jurusan/Prodi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

