

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019
Ayu Arum Sari Hartanti

Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

Xiv + 64 hal + 1 bagan + 9 tabel + 1 gambar + 13 lampiran

Abstrak

Status emosional adalah gambaran mengenai kesehatan mental emosional. Kesehatan psikologis atau mental merupakan faktor paling penting yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Kesehatan fisik secara umum ialah keadaan seseorang bebas dari sakit atau tidak adanya keluhan dan memang secara objektif tidak tampak sakit. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan rancangan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan status emosional dengan kesehatan fisik lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berusia > 60 tahun dengan kategori mandiri dan parsial di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dengan sampel sejumlah 93 lansia dan penelitian ini dimulai pada bulan April – Mei 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian dengan uji *spearman rho* ($\alpha=0,005$). Hubungan status emosional dengan kesehatan fisik lansia dengan uji *spearman rho* didapatkan hasil (*p value* = 0,001). Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan status emosional dengan kesehatan fisik lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Penelitian ini direkomendasikan kepada perawat dan petugas PSTW Jember untuk lebih aktif dalam meningkatkan kesehatan mental emosional lansia sehingga kesehatan fisik lansia dalam keadaan baik.

Kata kunci: emosional, kesehatan fisik, lansia.
Daftar Pustaka (2006-2018)

Abstract

**MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Thesis, Juli 2019
Ayu Arum Sari Hartanti*

*Relationship between Emotional Status and Elderly Physical Health in the UPT of
the Social Service Tresna Werdha Jember*

Xiv + 64 pages + 1 diagram + 9 Tables + 1 picture + 13 attachments

Abstract

Emotional status is a picture of mental emotional health. Psychological or mental health is the most important factor affecting the quality of life of the elderly. Physical health in general is the condition of a person free from pain or the absence of complaints and indeed objectively does not appear to be sick. This study was used a correlation design with a cross sectional design that aims to determine the relationship of emotional status to the physical health of the elderly in the UPT Social Services Unit of Tresna Werdha Jember. The population in this study was all elderly aged > 60 years with the category of independent and partial in the UPT of the Social Service Tresna Werdha Jember with a sample of 93 elderly and this study began in April - May 2019. The sampling technique used was probability sampling. The technique of collecting data was using a questionnaire. The results of the study was using spearman test rho ($\alpha = 0.005$). Relationship of emotional status with physical health of elderly with spearman rho test was obtained (p value = 0.001). The conclusion of this study is that there is a relationship between emotional status and physical health of the elderly in the UPT Social Services of Tresna Werdha Jember. This study was recommended to nurses and PSTW Jember staff to be more active in improving the emotional mental health of the elderly so that the physical health of the elderly was in good condition.

*Keywords: emotional, elderly, physical health.
References (2006-2018)*