



SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EMOSIONAL DENGAN KESEHATAN
FISIK LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

AYU ARUM SARI HARTANTI
15.1101.1054

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS EMOSIONAL DENGAN KESEHATAN
FISIK LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
AYU ARUM SARI HARTANTI
15.1101.1054

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS EMOSIONAL DENGAN KESEHATAN FISIK LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Ayu Arum Sari Hartanti

NIM. 15.1101.1054

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Pembimbing I

Asmuji, S.KM., M. Kep.

NIP. 19720615 200501 1004

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini., M.Kep., Sp. Kep.J

NPK. 15 09 643

PENGESAHAN
HUBUNGAN STATUS EMOSIONAL DENGAN KESEHATAN
FISIK LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER

Ayu Arum Sari Hartanti

NIM. 15.1101.1054

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Asmuji, S.KM., M. Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini., M.Kep., Sp. Kep.J (.....)
NPK. 15 09 643

Mengetahui,
Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 1970121320050120001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2019

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Asmuji, S.KM., M.Kep.

NIP. 19720615 200501 1004

Penguji III

Ns. Mad Zaini., M.Kep., Sp. Kep.J

NPK. 15 09 643

HALAMAN PERSEMBAHAN

Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tua, Bapak “Joko Hartono” serta Ibu saya “Nur Siti Mariama” yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar sampai sekarang.
3. Kakaku tercinta “Bagus Cahyo Jaya Pratama” dan Adik Sepupu tersayang “Rizki Kirana Majid” yang selalu memberkan semangat serta memotivasi saya dalam melakukan kebaikan.
4. Teman-temanku yang selalu memberikan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini “Majelis Taklim (MT) ♥” Alvin Ilmiah, Eka Wahyuni, Islamiah, Oky Winarni, dan Yasinta Febrianti Kharimah.
5. Tri Okta Linda Pertiwi yang selama ini berjuang bersama yang tak kenal lelah dalam pembuatan skripsi ini dan saling memberikan dukungan satu sama lain sampai acc kita dapat.
6. Rekan-rekan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan angkatan 2015.
7. Almamaterku Tercinta.

MOTTO

**Ku mulai dengan Bismillah dan ku akhiri dengan
Alhamdulillah
(Penulis,2019)**

**Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha
disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang
manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa
berusaha...**

(Jika Orang Lain Bisa, Saya Juga Bisa)

Tetaplah menguat, karena hidup takkan melemah untukmu



**Urip iku kudu optimis, yen revisi dilakoni sampe
kata acc didapat
(Linda & Ayu 2019)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Hubungan Status Emosional dengan Kesehatan Fisik Lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Jember”*. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

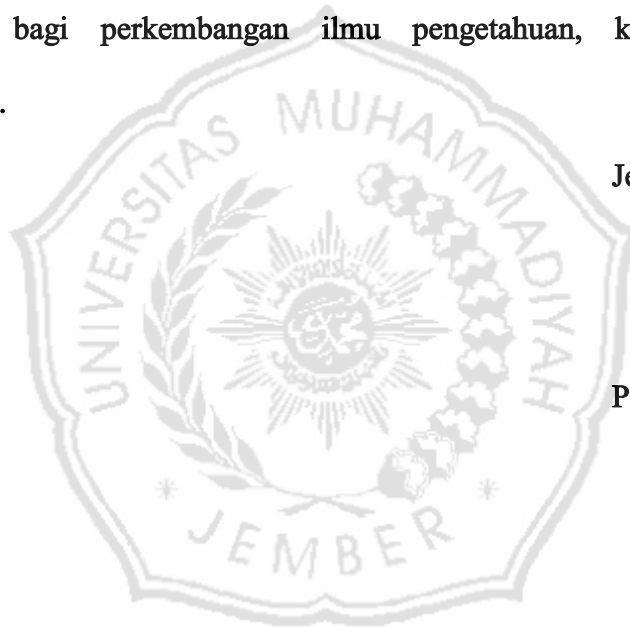
1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, S.KM., M. Kep, selaku Pembimbing I terima kasih atas bimbingan dan arahnya.
5. Ns. Mad Zaini., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Pembimbing II terima kasih atas bimbingannya.
6. Bapak Joko Hartono dan Ibu Nur Siti Mariama selaku orang tua yang selalu memberian doa, semangat dan motivasi untuk kelancaran studi peneliti.

7. Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur dan Kepala UPT PSTW Jember saya mengucapkan terima kasih karena telah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
8. Responden di UPT PSTW Jember saya mengucapkan banyak terimakasih yang telah berpartisipasi dalam penelitian yang telah saya lakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang keperawatan.

Jember, Januari 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Status Emosional.....	7
B. Konsep Kesehatan Lansia.....	13
C. Konsep Lansia	22
D. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel dan Sampling	34
C. Identifikasi Variabel	36
C. Definisi Oprasional.....	37
D. Tempat Penelitian	40
E. Waktu Penelitian.....	40
F. Etika Penelitian.....	40
G. Alat Pengumpulan Data.....	41
H. Prosedur Pengumpulan Data	42
I. Laporan Pengolahan dan Analisa Data.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum.....	49
B. Data Khusus.....	50

BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	52
B. Keterbatasan Peneliti	62
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



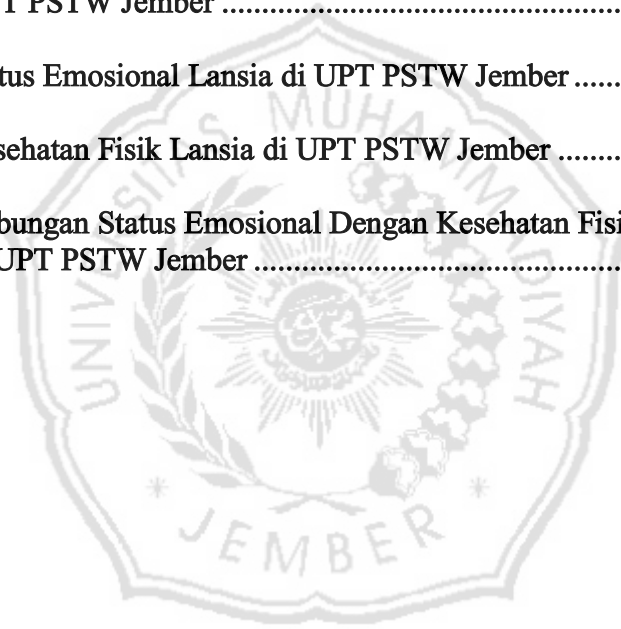
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengambilan sampel secara proposional	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.3 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPT PSTW Jember.....	49
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT PSTW Jember	49
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menghuni PSTW di UPT PSTW Jember	50
Tabel 5.4 Status Emosional Lansia di UPT PSTW Jember	50
Tabel 5.5 Kesehatan Fisik Lansia di UPT PSTW Jember	51
Tabel 5.6 Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia di UPT PSTW Jember	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar instrumen penelitian
- Lampiran 3. Lembar kuesioner Status Emosional
- Lampiran 4. Lembar kuesioner Kesehatan Fisik
- Lampiran 5. Surat ijin pendahuluan
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian
- Lampiran 7. Surat persetujuan ijin penelitian
- Lampiran 8. Surat telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 9. Lembar Keabsahan
- Lampiran 10. Jadwal pembuatan skripsi
- Lampiran 11. Lembar konsultasi
- Lampiran 12. Riwayat hidup



DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Ma'arifatul, Lilik. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Butler J dan Ciarrochi J. (2007). *Psychological acceptance and quality of life in the elderly*.
- Badan Pusat Statistik (2015). *Statistik Penduduk Lansia 2014: Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional*. Badan Pusat Statistik, Jakarta-Indonesia
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang. CV. Lestari Mediakreatif
- Gambin G, Molzahn A, Fuhrmann AC, Morais EP, Paskulin LMG. (2015). Quality of life of older adults in rural southern Brazil. *Rural and Remote Health* 15: 3300. http://www.rrh.org.au/publishedarticles/article_print_3300.pdf.
- Hany, A. (2018). *Quality of life and mental emotional health of elderly people*, 6(1), 22–28.
- Hutapea, B. (2011). *Emotional Intelligence dan Psychological Well-being pada Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi berbasis Keagamaan di Jakarta*, 13(74), 64–73.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. (Nurchasanah, Ed 1). Jakarta: Salemba Medika.
- Hardywinoto, Setiabudhi T. (1990). *Panduan gerontologi: Tinjauan dari berbagai sikap*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Idaini, S., S & Kristanto, A.Y., (2009). *Analisis Gejala Gangguan Mental Emosional Penduduk Indonesia*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59, pp.473-79
- Marwanti., Muhlisin, A., Zulaicha.S.E., (2012). *Hubungan support system keluarga dan kondisi fisik dengan tingkat depresi lansia di desa randulanang jatinom klaten*. skripsi.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2011). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nugroho, Wahjudi, B.Sc., S. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (M. Ester, Ed.) (3 ed.). Jakarta: EGC.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Luppa M, Sikorski C, Luck T, Weyerer S, Villringer A, König H, Heller GR. (2011). Prevalence and risk factors of depressive symptoms in latest life-results of the Leipzig Longitudinal Study of the Aged. *Int J Geriatr Psychiatry* 27.

- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (I)*. Bengkulu: Nuha Medika.
- Pada, D., Di, L., Watutumou, D., Wowiling, F., & Malara, R. (2017). *Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Desa Watutumou III*, 5.
- Penelitian, B., & Pengembangan, D. A. N. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Puspitaningsih, Dwiharini. (2014). *Adaptasi Diri Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto*. Vol 6 No. 2.
- Pali, Cicilia. (2016). Gambaran kebahagiaan pada lansia yang memilih tinggal di panti werdha. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1.
- Qonitah, N., Isfandiari, M. A.,. (2015). *Hubungan antara IMT dan Kemandirian Fisik dengan Gangguan Mental Emosional pada Lansia*, 1–11.
- Risdianto. (2009). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali*. Skripsi Fakultas Muhammadiyah Surakarta.
- S. Tamher dan Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sangian. L. M L, Ferdinand. W, Reginus M. (2017). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Desa Watutumou III. *Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. Volume 5. Nomor 2
- Semium, Yustinus. (2006). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.
- Santoso, Singgih. (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. (2014). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sutikno, W (2015). Faktor – faktor yang berhubungan dengan gangguan mental pada lansia: studi cross sectional pada kelompok jantung sehat surya group Kediri. *Jurnal Wiyata*, 2 (1).
- Utami, R. S., Artanti, G. D., Pendidikan, S., Keluarga, K., Teknik, F., Jakarta, U. N., & Behavior, H. L. (2014). *Perilaku Hidup Sehat dan Status Kesehatan Fisik Lansia*.
- WHO. (2017). *Mental health of older adults (online)* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/en/>. Diakses 19 April 2019
- World Health Organization, (2012). *Risk To Mental Health: An Overview Of Vulnerabilities And Risk factor*. [Online] Available at: HYPERLINK “http://www.who.int/mental_health/mhgap/risks_to_mental_health_EN_27_08_12.pdf”http://www.who.int/mental_health/mhgap/risks_to_mental_health_EN_27_08_12.pdf. Diakses 19 April 2019