



SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

DARMILA
15.1101.1087

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

DARMILA
15.1101.1087

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER

DARMILA
NIM. 15.1101.1087

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2019

Pembimbing I

Asmuji, S. KM., M.Kep.
NIDN. 0015067201

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0724128403

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN DALAM MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITAS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER

Darmila
NIM. 15.1101.1087

Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep.,M.Kep (.....)
NIDN.0720097502
2. Penguji 1 : Asmuji, S. KM., M. Kep. (.....)
NIDN 0015067201
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0707088101

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2019

Penguji I



Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0724128403

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tua, Bapak "Syamsudin" serta Ibu saya "Buni" yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar sampai sekarang dan kakak saya "Aimrullah dan Supaidi" yang selalu memberi semangat melalui prestasinya.
3. Saudara terkasih kosan Sova 6 yang selalu memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 keperawatan angkatan 2015.
5. Almamaterku Tercinta.



MOTTO

Sesungguhnya maha lembut Allah. Dia tidak akan menguji dan memberatkan hambanya dengan sesuatu apapun di luar kemampuannya.

(Al- Baqarah 286)

“”tak selamanya kesulitan terus menjadi kesulitan, setelah kesulitan pasti ada kemudahan””

(Peneliti)



KATA PENGANTAR

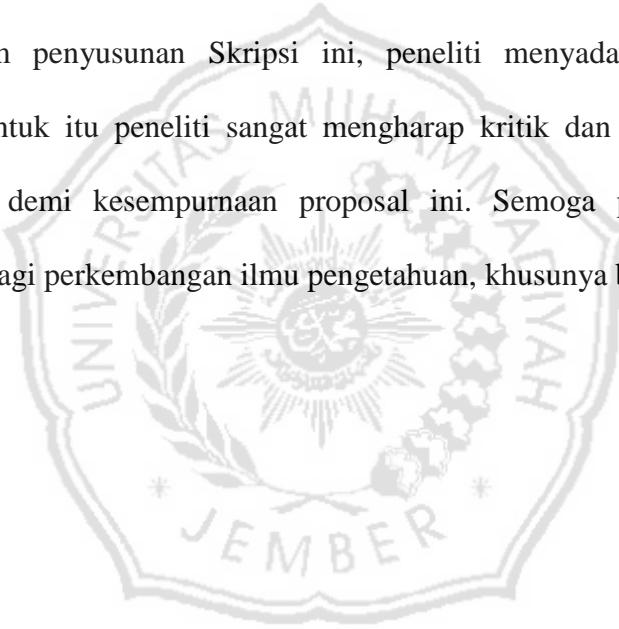
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “*Hubungan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari Jember*”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti menyampaikan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tinginya kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penyusunan proposal ini.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Asmuji, S. KM., M. Kep. Selaku Dosen Pembimbing I yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan dam membimbing penyusunan skripsi ini
6. Bapak Syamsudin dan Ibu Buni selaku orang tua yang selalu memberikan doa untuk kelancaran studi peneliti
7. Kepala puskesmas, perawat dan tenaga kesehatan yang lain yang berada di puskesmas pakusari saya ucapan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khusunya bidang keperawatan.



Jember, Juli 2019

Peneliti

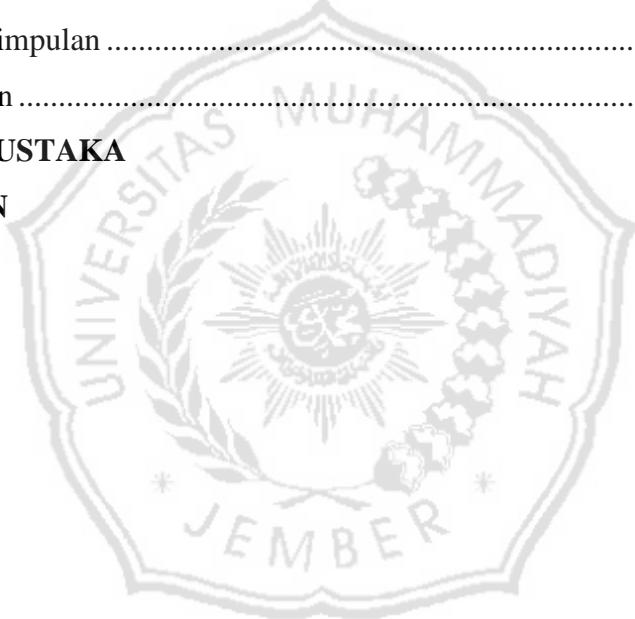
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	v
LEMBAR PERSEMBERAHAN.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Keatifan Lansia	22
C. Konsep Prolanis	24
D. Konsep Kualitas hidup.....	28
E. Konsep Hipertensi.....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	35
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling	37
C. Definisi Operasional	37
D. Tempat Penelitian	40
E. Etika Penelitian	40

F. Alat Pengumpulan Data	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum.....	48
B. Data Khusus	50
BAB V1 PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi Hasil.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Keperawatan	61
BAB V11 KESIMPULAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



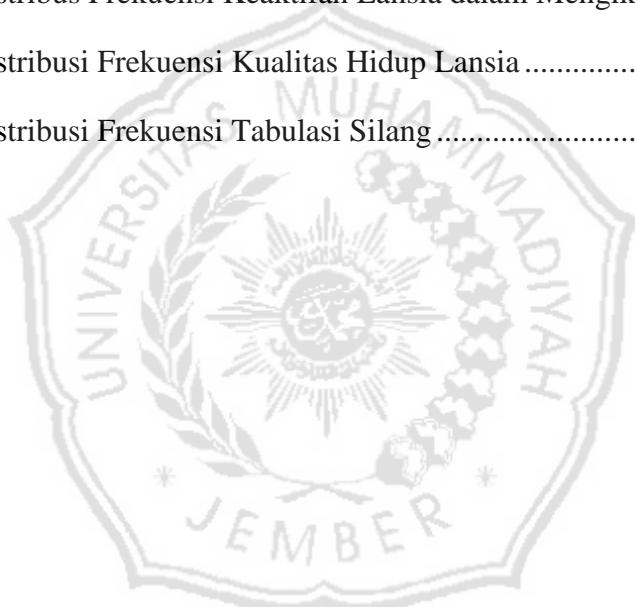
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian 35



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	31
Tabel 4.1 Data Operasional	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	48
Tabel 5.2 Ditribusi Frekuensi Usia	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	49
Tabel 5.5 Distribus Frekuensi Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Prolanis	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia	50
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian (kualitas hidup)
- Lampiran 6 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 7 Lembar Uji Statistik Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9 Surat Ijin Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alfeus M (2018). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi
- Astuti, I., & Rivqoh. (2010). Hubungan Pengetahuan lansia Tentang program lansia Dengan Keteraturan lansia Mengunjungi Program lansia Di Puskesmas Cibeber Cimahi. *Stikes A. Yani Cimahi*.
- BPJS kesehatan. (2014) Panduan Praktik PROLANIS (Program pengelolaan penyakit kronis). Jakarta: badan penyelenggara jaminan sosial.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dinkes jember, (2017). *profil kesehatan kabupaten jember 2016* jember, jawa timur.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2013). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan praktik Dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Firmansyah, I., (2014). *Hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup pada lansia di kelurahan jember kidul kecamatan kaliwates kabupaten jember, skripsi. Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah jember.: tidak di publikasikan*
- Fithria. (2011). *Kecamatan Kuta Baro Kabupaten aceh Besar Hypertension Patients QOL in Lamceu Village Kuta Baro Sub-District Aceh Besar Fithria seseorang individu yang dapat dinilai dari interpersonal , dimana tekanan sistoliknya di atas 140 teratur karena hipertensi meru. 62–69.*
- Hidayat, Alimul Aziz. (2009). Metode Penelitian dan Tehnik Analisa Data. Jakarta: salemba medika
- Idris, F. (2014). Panduan praktis prolanis (program pengelolaan penyakit kronis). Jakarta: BPJS kesehatan.
- Kemenkes RI. (2013). Riset kesehatan dasar; riskesdes, jakarta: balitbang kemenkes RI

- Khoirunnisa, N. (2013). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyndu Lansia Aisyiyah Di Desa Pakisan Cawas Klaten*. Naskah Publikasi. <http://eprints.ums.ac.id>. diakses tanggal 16-4-2017.
- Luh, N., Intan, G., Wiratni, M., Keperawatan, J., & Kesehatan, P. (2010). *Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi*. 1–9.
- Mariyam, S. (2008). Mengenal Lanjut Usia Dan Perawatannya. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo S. 2010. Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis dan instrumen penilitian keperawatan. Jakarta : salemba medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyo, H. (2018). Hubungan dukungan keluarga dan motivasi terhadap keaktifan lansia penderita hipertensi dalam mengikuti senam prolanis.
- Role, A. C., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Manfaat Lansia Dengan Keaktifan Lansia Di Program lansia Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News Volume 2, Nomor 2*, 104-108.
- Setyoadi, Ahsan, & Abidin, A. Y. (November 2013). Hubungan Peran Kader Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Volume 1 No. 2*, 183-192.
- Widaglo, P. 2015. Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia di kelurahan kolongan kecamatan tomohon tengah kota tomohon tengah kota tomohon pada tahun 2017