



SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN SINKOP
TERHADAP PENANGANAN SINKOP PADA TIM PMR DI
SMAN 5 JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**DERMA YAHYA WIHARYO
15.1101.1055**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN SINKOP TERHADAP PENANGANAN SINKOP PADA TIM PMR DI SMAN 5 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN SINKOP TERHADAP
PENANGANAN SINKOP PADA TIM PMR DI SMAN 5 JEMBER**

Derma Yahya Wiharyo
15.1101.1055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi S1- Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pembimbing I

Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NPK. 03 10 368

Pembimbing II

Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep.,M.Kes
NPK. 15 03 614

PENGESAHAN

PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN SINKOP TERHADAP PENANGANAN SINKOP PADA TIM PMR DI SMAN 5 JEMBER

Derma Yahya Wiharyo
15.1101.1055

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 03 05 458
2. Penguji I : Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 03 10 368
3. Penguji II: Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 15 03 614

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas I Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes

NPK. 03 05 458

Penguji II

Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes

NPK. 03 10 368

Penguji III

Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep.,M.Kes

NPK.15 03 614

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'amin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Orang tua saya, Bapak “Harjo Djuwarto” dan Ibu “Samiati” atas kesabaran, kasih sayangnya, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
2. Saudara kandung saya “Adnan Barlianto Wiharyo” dan seluruh keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mensupport saya selama ini.
3. Fadila Sarajane yang selalu mensupport saya dan sedikit memaksa saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
4. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selalu.
5. Untuk teman-teman saya S-1 kelas B yang selalu bertanya “kapan kamu sempro dan sidang” alhamdulillah sekarang kulo akhiri semua itu.
6. Buat teman seperjuangan angkatan 2015 jangan lelah untuk berjuang kawan.

MOTTO

“Jangan terlalu focus pada kemenangan.

Fokuslah pada kerjasama. Karena dengan kerjasama, kemenangan akan lebih mudah diraih”

“Propleyer”

ooo

Selalu Bimbingan tiap hari

Salah lagi dan lagi

Semua Revisi kulalui

Sampai banyak yang peduli

Semoga semua doaku terkabuli

Skripsi cepat dapat ku akhiri

Abstract

University of Muhammadiyah JEMBER

S1 STUDY PROGRAM NURSING

FACULTY OF HEALTH

Thesis, July 2019

Derma Yahya Wiharyo

Effect of Treatment Against Management Syncope Training Syncope In PMR Team In SMAN 5 Jember, 2019.

xvi + 42 case + 1 chart + 9 table + 12 attachments

Abstract

Management of syncope is undertaken training or education for handling syncope. Syncope is fainting or loss of consciousness (LOC = Loss Of Consciousness) a person due to decreased blood flow to the brain. Fainting if not handled properly, it can be at risk of death that is found in the Emergency Unit, The purpose of this study to analyze the effect of training on the handling of syncope management on Team PMR SMAN 5 Jember. This research uses quasi experimental pre-post without a control group. The sampling technique used total sampling, a total population of 40 respondents, the sample used is 40 respondents. The results showed that the respondents surveyed analysis results, treatment of syncope after being tested by the Wilcoxon test showed that of the 40 respondents obtained P Value $0.000 < 0.05$. The results of this study are the effect of syncope management training on the handling of syncope in PMR team at SMAN 5 Jember. Recommended for the study with Tim PMR SMAN 5 Jember to improve the handling of syncope in SMAN 5 Jember.

Keywords: Management of syncope, syncope Handling, Tim PMR

Bibliography 27 (2005-2018)

KATA PENGANTAR

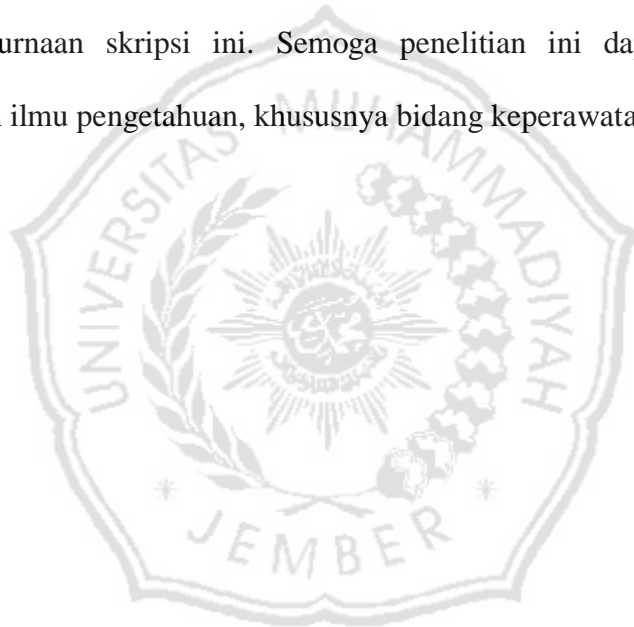
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "*Pengaruh Pelatihan Manajemen Sinkop Terhadap Penanganan Sinkop Pada Tim PMR di SMAN 5 Jember*". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya.

1. Dr. Ir.M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes, selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Harjo Djuwarto dan Ibu Samiati, selaku orang tua yang selalu memberikan do'a dan dukungannya demi terselesainya proposal ini.
7. Kepala Sekolah SMAN 5 Jember beserta jajarannya saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah memberikan kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.



Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pelatihan.....	7
B. Konsep Pingsan (Sinkop).....	8
C. Penatalaksanaan	11
D. Pemeriksaan fisik dan penunjang.....	11
E. Penelitian Terkait	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Hipotesis.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	17
C. Tempat Penelitian.....	19
D. Waktu Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Pengolahan Data.....	22
H. Rencana Analisa Data	24
I. Etika Penelitian	26

BAB V HASIL PENELITIAN	28
A. Data Umum	28
B. Data Khusus	30
BAB VI PEMBAHASAN.....	34
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	34
B. Keterbatasan Penelitian.....	38
C. Implementasi untuk Ilmu Keperawatan	38
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



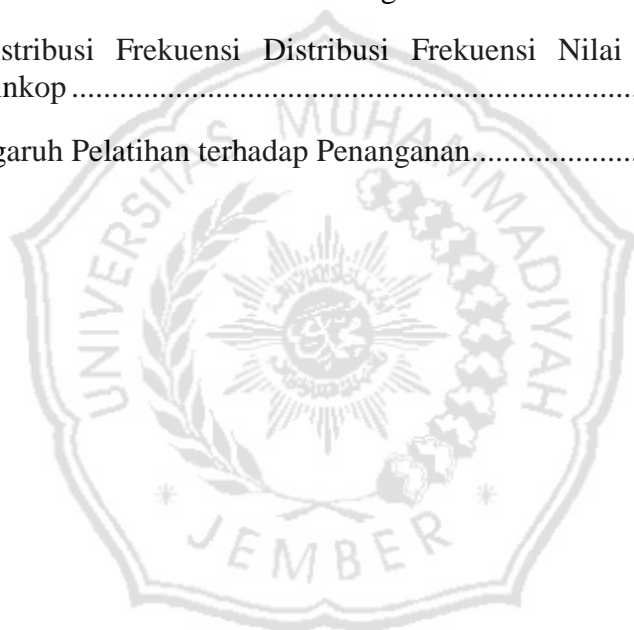
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Kosep.....	15
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Independen	20
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	28
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	29
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	29
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelas Responden	29
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Pretes</i> Penanganan.....	30
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Postes</i> Penanganan	31
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Distribusi Frekuensi Nilai Dan Rata-rata Skor Penanganan Sinkop	32
Tabel 5.8 Pengaruh Pelatihan terhadap Penanganan.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Telah Mendapatkan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Penelitian
- Lampiran 10 Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- Aizer, A. A., Chen, M.-H., McCarthy, E. P., Mendu, M. L., Koo, S., Wilhite, T. J., Nguyen, P. L. (2008). Marital Status and Survival in Patients With Cancer. *Journal of Clinical Oncology*, 31(31), 3869-3876. <http://doi.org/10.1200/JCO.49.6489>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Chandra Budiman. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*: Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Crain, Ellen F & Gershel, Jeffrey C. (2010). *Clinical Manual of Emergency Pediatrics*. Fifth Edition. New York : Cambridge University Press. Hal 78.
- Dewanto, S., Priyanto., Turana, Y. (2009). *Panduan praktis diagnose dan tatalaksana penyakit syaraf*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI, *Direktorat Pendidikan Luar Biasa*. *Kebijakan pelayanan kesehatan untuk low vision*. Dari [URL:http://www.ditplb.or.id/profile.php?id=74](http://www.ditplb.or.id/profile.php?id=74)
- Erupsiana, Fitri, Sri sutarni, (2018). *Sinkop Pada Pasi Vertebrobasiller*. Jurnal Skripsi (Diterbitkan). Yogyakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada/ RSUP Dr. Sardjito.
- Febrina vita, dkk. (2017). *Hubungan pengetahuan siswa palang merah remaja dengan tindakan pertolongan pertama penderita sinkop di madrasah sanawiyah negeri 1 bukit tinggi*. Jurnal fk unand.
- Friedman, M. (2010). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktek Edisi Ketiga*. Jakarta : EGC.
- Gauer, R T. (2011). Evaluation of syncope. *The American Family Physician Web site* at www.aafp.org/afp
- Ginsberg, L. (2007). *Lecture note : neurologi*. Jakarta : Erlangga.
- Hasibuan, Melayu S.P. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Jakarta : Bumi Aksara.
- Junaidi, Iskandar, (2010). *Penyakit Paru dan Saluran Napas*, PT Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.

- Kurniati, Q. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Guru Dalam Pemberian Pertolongan Pertama Pada Kasus Pingsan di SD Muhammadiyah Tamantirto Yogyakarta*. Jurnal Skripsi (Diterbitkan). Malang : Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Kementrian Kesehatan Indonesia, (2015). *Pusat data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI stop kanker*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Mohammad, K. (2005). *Pertolongan Pertama*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Melmambessy Moses, (2011). *Pengaruh Pendidikan Dan Pelatihan Penjenjangan Terhadap Prestasi Kerja Pegawai Pada Dinas Koperasi Dan UKM Kota Jaya Pura*. Jurnal Skripsi (Diterbitkan). Jaya Pura : Fakultas Ekonomi : Universitas Muria Kudus.
- Notoadmojo,S (2012). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Metode Keperawatan (edisi. 2)*. Jakarta : Salemba medika.
- Rad, Sheibani S *et al.* (2014). *Instructional Review Hand Disorders in Musicians The Orthopaedic Surgeon's Role*. United States: McLaren Regional Medical Center/Michigan State University.
- Rivai, (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta : Raja Gravindo Persada.
- Saubers, N. (2011). *Perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan HIV AIDS dengan metode curah pendapat dan ceramah menggunakan media audio visual terhadap pengetahuan siswa SMAN 4 Tangerang Selatan*. Universitas Islam Negeri.
- Smith, T. (2006). *Dokter di rumah anda*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Shim, SH., Park, SY., Moon, SN., Oh, JH., Lee, YJ., Kim, HH., *et al.* (2014). *Baseline heart rate variability in children and adolescents with vasovagal syncope*. *Korean J Pediatr.*
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)* Bandung : Alfabeta.

Tjutju Yuniarsih, Suwatno, (2009). Manajemen Sumber Daya Manusia. Teori, Aplikasi, dan Isu Penelitian. Cetakan Kedua. Bandung : Alfabeta.

Yunita Sai, Izwandari. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Simulasi Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Pada Siswa Yang Mengalami Sinkop di SMA 7 Manado*. Jurnal Skripsi (Ditebitkan). Manado : Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.

