

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2019

Dina Holdiah

Hubungan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Pemenuhan Instrumental Activity Of Daily Living(IADL) Di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo

Jember,2019

Xv + 74 hal + 1 bagan + 10 tabel + 16 lampiran

Abstrak

Aktivitas fisik merupakan semua bentuk kegiatan/pergerakan tubuh yang menyebabkan pengeluaran energi seperti melakukan pekerjaan rumah tangga, berbelanja, berkebun, maupun olahraga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik lansia dengan pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh individu yang berusia ≥ 60 tahun di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo yang berjumlah 90 orang dengan sampel sebanyak 74 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisa bivariat berdasarkan uji statistik Spearman Rho (*P value* 0,000) dengan nilai koefisien korelasi 0,803 sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan antara aktivitas fisik dengan pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) bersifat positif dan memiliki kekuatan hubungan yang sangat kuat. Hasil penelitian menunjukkan aktivitas fisik dan pemenuhan IADL yang masih belum optimal. Direkomendasikan kepada lansia untuk meningkatkan aktivitas fisik bahwa lansia mampu memenuhi kebutuhan IADL dengan mandiri.

Kata Kunci : Lansia, Aktivitas Fisik, *Instrumental Activity of Daily Living*(IADL)
Daftar Pustaka 39 (2008-2018)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING DEGREE PROGRAM
NURSING FACULTY

Thesis, July 2019

Dina Holdiah

The Correlation Between Elderly Physical Activities with Fulfilment of Instrumental Activity of Daily Living (IADL) at Mimbaan Situbondo.

Jember, 2019

Xv + 74 pages + 1 outline + 10 table + 16 sheets

Abstract

Physical activity is all body movement of body which causes energy expenditure such housework, shopping, farming, or sport. The purpose of this research is to know the correlation between elderly physical activities with fulfilment of *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) at Mimbaan Situbondo. The design of this research was correlation with *cross sectional* approach. The population of this research was all individual with age ≥ 60 years old at Mimbaan Situbondo, 90 people with 74 people as sample which was taken by *purposive sampling*. The technique of taking data was questionnaire. The result from bivariate analysis based on statistics data Spearman Rho (P value 0,000) with coefficient correlation score was 0,803 thus it can be concluded that there was correlation between elderly physical activities with fulfilment of *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) which was positive and have strong correlation. From the result of this research founds that physical activities and fulfillment of IADL still was not optimal. Recommendation for elderly to always improve their physical activities and prove that if elderly can fulfill IADL needed independently.

Key words: elderly, physical activities, *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL)

Bibliography 39 (2008-2018)