



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA USIA TODDLER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**EKA WAHYUMI
15.1101.1053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA USIA TODDLER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER

Eka Wahyumi

NIM. 15.1101.1053

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2019

Pengaji,

1. Ketua :Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat (.....)
NIP. 197011032005012002

2. Pengaji I :Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP.197012132005012001

3. Pengaji II :Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK.01503619

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Perilaku Makan Anak dengan Status Gizi pada Usia Toddler di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember*”. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Muhammad Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani S. Kp., M. Kep., Sp. Mat selaku penguji ujian skripsi.
5. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.



Jember, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Perilaku Makan.....	7
B. Konsep Tumbuh Kembang Anak	9
C. Konsep Gizi	13
D. Penelitian Terkait.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi, Sampel dan Sampling	24
C. Definisi Operasional	27
D. Tempat Penelitian	30
E. Waktu Penelitian.....	30
F. Etika Penelitian.....	30
G. Alat Pengumpulan Data.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	33
I. Rencana Analisa Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Data Umum.....	38
B. Data Khusus.....	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	42
B. Keterbatasan Penelitian	49

C. Implikasi Keperawatan	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	22
--------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi berdasarkan Indeks.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.2 Kategori Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearmen rho'	37
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	38
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	39
Tabel 5.3 Distribusi responden Berdasarkan Usia Anak	39
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	39
Tabel 5.5 Perilaku Makan Anak.....	40
Tabel 5.6 Status Gizi	40
Tabel 5.7 Hubungan Perilaku Makan Anak dengan Status Gizi pada <i>Toddler</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Cara Pengisian Lembar Kuesioner |
| Lampiran 4 | Data Demografi Responden |
| Lampiran 5 | Lembar Kuesioner Perilaku Makan |
| Lampiran 6 | Lembar Observasi Status Gizi |
| Lampiran 7 | Analisa Bivariat |
| Lampiran 8 | Surat Survei Studi Pendahuluan |
| Lampiran 9 | Surat Permohonan Ijin Penelitian |
| Lampiran 10 | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian |
| Lampiran 11 | Lembar Keabsahan |
| Lampiran 12 | Jadwal Pembuatan Skripsi |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi |
| Lampiran 14 | Daftar Riwayat Hidup |



DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, S. (2010). *Waspadai Gizi Balita Anda*. PT. Alex Media Komputindo
- Anggraini, Ika Rizky. (2014). *Perilaku Makan Orang Tua dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toddler*. Jurnal keperawatan.
- Astuti, Endah Puji dan Ika Fitria Ayuningtyas. (2018). *Perilaku Picky Eater dan Status Gizi pada Anak Toddler*. Midwifery Journal.
- Diaz, Yuanticha dkk. (2017). *Fenomena Perilaku Makan Toddler Dan Hubungannya Dengan Perilaku Pemberian Makan Orang Tua*. Jurnal Keperawatan Komunitas Vol 8 No 2 tahun 2017.
- E Beck, Mary. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: YEM
- Fadhilah, Farah Husna, dkk. (2018). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Gustiva Sari et, al. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi anak Usia 3-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014*. Jurnal Kesehatan Andalas.
- Handono, N.P (2010). *Hubungan tingkat pengetahuan pada nutrisi, pola makan dan energi tingkat konsumsi dengan status gizi anak usia lima tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Selogiri, Wonogiri*. Jurnal keperawatan.
- Handayani, Luh Titi. (2014). *Buku Ajar Statistik Inferensial*.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2008). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
<https://books.google.co.id/books?id=mmxAfqKkaNQC&pg=PA7&dq=konsep+perkembangan+anak&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjHrZ2luPnhAhUDb60KHfxYDqEQ6AEIMzAC#v=onepage&q=konsep%20perkembangan%20anak&f=false>
- Kemenkes RI. (2012). *Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta. 2011
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Khumaidi, M. (1994). *Bahan Pengajuan Gizi Masyarakat*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.

- Khumaidi. (2004). *Gizi, Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Manusia*. Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Lestari, Mahaputri Ulva. (2014). *Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun Di Kota Padang Tahun 2012*.
- Manary JM, Noel WS. (2008). *Aspek kesehatan masyarakat pada gizi kurang: gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC;
- Noor, Juliansyah. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana prenada Media Group
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rhinneka Cipta. Jakarta. Dalam : Astuti Wahyu. *Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Kota Magelang* : Tesis. Magister Keperawatan Universitas Gadjah Mada. 2014.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pujiati, Kurnia et.al (2017). *Identifikasi Kasus Kekurangan Gizi pada Anak Dibawah Usia Lima Tahun di Kota Makassar*.
- Sarlis, Nelfi dan Cindy Netta Ivana. (2018). *Faktor Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru tahun 2016*.
- Sari, Milda Riski Nirmala dan Leersia Yusi Ratnawati. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep*.
- Sandjaja, Atmarita. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Buku Kompas
- Supariasa dan I Dewa Nyoman. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Supariasa. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sudirjo, Encep dan Muhammad Nur Alif. (2018). *Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik. Konsep Perkembangan dan Pertumbuhan Fisik dan Gerak Manusia*. Sumedang: UPI Sumedang Press
<https://books.google.co.id/books?id=9I1jDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=konsep+perkembangan+anak&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjHr>

[Z2luPnhAhUDb60KHfxYDqEQ6AEIKTAA#v=onepage&q=konsep%20perkembangan%20anak&f=false](#)

Supartini, Yupi. (2004). *Buku Ajar Konsep Dasar keperawatan Anak*. Jakarta: EGC

Sudargo, Toto et.al. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Sylverstone Toyler. (2005). *Eating Diseorders and Obesity*. How Drugs Can Help. Amsterdam. IOS Press.. Dalam : Astuti Wahyu. *Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Kota Magelang* : Tesis. Magister Keperawatan Universitas Gadjah Mada. 2014.

Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). *Development of the children's eating behaviour questionnaire*. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 42(07), 963-970.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11693591>

Wong D.L., et al. (2008). *Buku Ajar Pediatrik. Edisi 2*. Alih bahasa : Hartono A. Kurnianingsih. EGC. Jakarta. Dalam : Astuti Wahyu. *Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Pra Sekolah Di Kota Magelang* : Tesis. Magister Keperawatan Universitas Gadjah Mada. 2014.

Yumni, Dienny Zata. (2016). *Perbedaan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Antara Balita Obesitas Dan Balita Tidak Obesitas Di Kota Semarang*. Skripsi Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.