



SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DIABETES DISTRESS PADA
PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

FAIZ PRIANATA

NIM: 1711012006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DIABETES DISTRESS PADA
PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**FAIZ PRIANATA
NIM: 1711012006**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2019**

PENGESAHAN

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN DIABETES DISTRESS PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Faiz Prianata
NIM: 1711012024

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2019

Penguji,

1. Ketua : Ns Supriyadi, S.Kep., M.Kes. (.....)
(NIDN.0015047409)
2. Penguji 1 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
(NIDN.0716047902)
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, S.Kep., Sp.Kep.J (.....)
(NIDN.0714078705)

Mengetahui
Dekan

(Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2019

Penguji I

Ns Supriyadi, S.Kep., M.kes
NIDN.0015047409

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIDN.0716047902

Pembimbing II

Ns. Mad Zaini, S.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0714078705

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Resiliensi Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

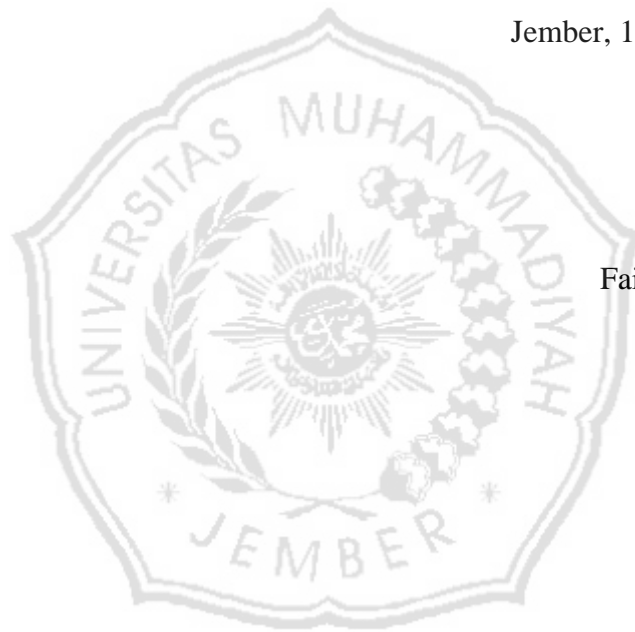
1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Awatiful azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns Supriyadi, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. Mad Zaini, S.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan,

motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kepala Puskesmas Sumbersari yang telah memberikan dukungannya.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya Skripsi ini.

Jember, 13 Februari 2019



Faiz Prianata

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi	9
4. Patofisiologi	11
5. Manifestasi	12
6. Komplikasi	12
7. Diagnosa	16
8. Penatalaksanaan	17
B. Konsep Resiliensi	25
1. Definisi.....	25
2. Fungsi.....	26
3. Sumber-sumber resiliensi.....	28
4. Faktor	31
5. Pengukuran	35
C. Konsep <i>Diabetes Distress</i>	36
1. Definisi Stress	36
2. Definisi Diabetes distress.....	38
3. Faktor yang berhubungan	38
4. Dampak	43
5. Pengukuran Tingkat Diabetes Distress	46
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	51

C. Tempat dan Waktu Penelitian	53
D. Definisi Operasional	54
E. Tempat Penelitian.....	55
F. Waktu Penelitian	55
G. Etika Penelitian	55
H. Alat Pengumpulan Data	57
I. Prosedur Pengumpulan Data	57
J. Pengolahan dan Analisa Data	58
BAB V.....	62
A. Data Umum.....	62
B. Data Khusus	64
BAB VI.....	67
A. Interpretasi Hasil.....	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi	75
BAB VII	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82



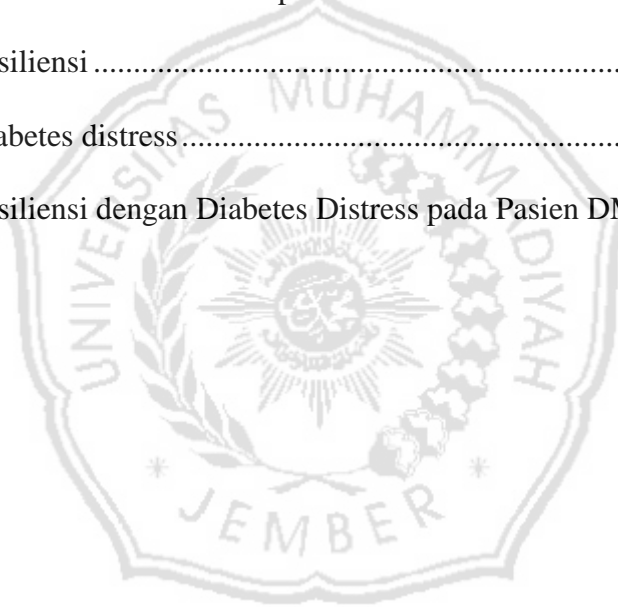
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	40
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.2 analisa univariat.....	53
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	63
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama bekerja	64
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	64
Table 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suku	65
Table 5.6 Resiliensi	65
Table 5.7 Diabetes distress.....	66
Table 5.8 Resiliensi dengan Diabetes Distress pada Pasien DM Tipe II	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*.

Lampiran 2 Lembar Permohonan Sebagai Responden.

Lampiran 3 Kuesioner Resiliensi

Lampiran 4 Kuesioner Diabetes Distress

Lampiran 5 Surat Pengantar Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember

Lampiran 6 Surat Rekomendasi LINMAS/BAKESBANG Kabupaten Jember.

Lampiran 7 Surat Balasan dari Puskesmas Sumpalsari

Lampiran 8 Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2014). Standards of Medical Care in Diabetes. Retrieved from <http://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement 1/S14.full-text.pdf>
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Baradero, dkk. (2009). *Klien Gangguan Endokrin: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Basha, E dan Mehmet, K. 2016. Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS): The Study of Validity and Reliability. *Universal Journal of Educational Research* 4(12): 2701-2705 <http://www.hrpub.org/download/20161130/UJER2-19506798.pdf>.
- Blewitt, J. and T. (2014). *Searching for Resilience in Sustainable Development*. New York: Fish Books Ltd.
- Chukwuemeka. (2017). Health LifeStyle and Self Esteem as Correlates of Diabetes Distress among university Employess. *Implication for Thriving at Work. World Journal of Medical Sciences* 14. Retrieved from [http://idosi.org/wjms/14\(3\)17/4.pdf](http://idosi.org/wjms/14(3)17/4.pdf).
- Connor, K. . dan D. J. R. . (2003). Development of A New Resilience Scale. *Research Article Depression and Anxiety*, 18, 76–82.
- Conti, C., Danilo, C., Chiara, P., Estrer, V dan Mario, F. (2016). The Clinical Link between Type D Personality and Diabetes. *Frontiers in Psychiatry*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4914509/>.
- Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Davey. (2005). *At a Galce Medicine*. Jakarta: Erlangga.
- Departemen of Health. 2002. The Kessler Psychological Distress Scale. 2002-14. https://health.adelaide.edu.au/pros/docs/reports/br200214_k10.pdf.
- Devarajoo. (2017). Depression, distress and self-efficacy: The impact on diabetes self-care practices. Retrieved from <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.017509>.
- Dinkes Jember. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2018*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2012). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2012/15_Profil_Kes.Prov.JawaTimur_2012.pdf.

- Educator, A. A. of D. (2017). Aade Self-Care Behavior. Retrieved from <http://www.diabeteseducator.org/patient-resources/aade7-self-care-behaviors/healthy-eating>
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu dengan Penerapan Teori Keperawatan Selfcare Orem*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Gebel, E. (2013). Diabetes Distress. Retrieved from <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/mental-health/diabetes-distress.html>
- Hidayat, Alimul Aziz;. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Diabetes Federation. (2015). IDF Diabetes Atlas Seventh Edition.
- Jannoo, Z., dkk. (2017). Examining Diabetes Distress, Medication Adherence, Diabetes self-care activities, diabetes-specific quality of life and health-related quality of life among type 2 diabetes mellitus patients. *Journal of Clinical & Translational*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5651286/pdf/main.pdf>.
- Julia, M., Utari, A., Nurrochmah, & M., A. G. (2015). *PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS TIPE 2*. (M. Julia, A. Utari, Nurrochmah, & A. G. M., Eds.) (1st ed.). Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Kaku. (2010). Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatmen Policy. *Journal of The Japan Medical Association*, 138.
- Kalil, A. (2003). *Family Resilience and Good Child Outcomes*. New Zealand: Ministry of Social Development.
- Keller, H. (2013). The Nature of Stress. Retrieved from http://samples.jbpub.com/9781284036640/9781449688448_CH01_PASS02.pdf
- Kementerian Kesehatan RI.2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kiefer (2014).the Association between Distress and Patient-Provider Communication,Quality of Life, and Glycemic Control. *Diabetes Distress and Diabetes Outcomes*.Retrieved from https://digital.lib.washington.edu/researchworks/bitstream/handle/1773/26859/Kiefer_washington_0250O_13144.pdf?sequence=1.
- Lam, W.R., Erin, E. . dan R. (2005). *Assesment Scales in Depression, Mania, and Axiety*. United Kingdom. United Kingdom: Thomson Publishing Services.
- Mansjoer. (2000). *Kapita Seleкта Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.

- Marten, F. (2017). The Mediating Effect of Eustress and Distress on the Relation between the Mindset Toward Stress Health. Retrieved from <https://www.diabetesselfmanagement.com/managing-diabetes/emotional-health/diabetes-distress/>
- Mascott. (2015). Diabetes Distress Another “Complication” of Having Diabetes. *Diabetes Self Management*.
- National Safety Council. (2003). *Manajemen Stress*. Jakarta: EGC.
- Ndraha, S. (2014). Diabetes Mellitus Type 2 dan Tatalaksana Terkini. Retrieved from http://cme.medicinus.co/file.php/1/LEADING_ARTICLE_Diabetes_Mellitus_Tipe_2_dan_Tatalaksana_terkini.pdf
- Nursalam. (2013). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Persatuan Endokrinologi Indonesia. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus di Indonesia. Retrieved from <http://pbperkeni.or.id/doc/konsensus.pdf>
- Polonsky, W.H dkk. 2005. Assessing Psychosocial distress in Diabetes. *Diabetes Care* 28(3). <http://care.diabetesjournals.org/content/diacare/28/3/626.full.pdf>.
- Price dan Wilson. (2005). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Ramkisson, S., Basil, J.P dan Benn, S. 2016. (2016). Diabetes Distress and Related Factor in South African Adults with Type 2 Diabetes. *Journal of Endocrinology, Metabolism and Diabetes of South Africa*. Retrieved from <http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/16089677.2016.1205822>.
- Reivich, K, & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7Keys to Finding Your Inner Strenght and Overcome Life’s Hurdles*. New York: Broadway Books.
- Sarafino, E. . (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Seventh Editions*. US:John Willey & Sons Inc.
- Sihontang, N. . (2011). Hubungan antara Hardiness dan Emotional Intelligence dengan Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Ambarawa.
- Setiadi (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta, Graha Ilmu
- Smeltzer dan Bare. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta:

EGC.

Stoop, C(2014).Emotional Distress in People with Type 2 Diabetes in Primary Care.Retrievedfromhttp://pure.uvt.nl/portal/files/4387746/Stoop_Emotional_17_10_2014.pdf

Strurt, J.(2016). Diabetes Distress:how ti detect and manage it within the diabetes careteam.Retrievedfrom.[https://www.kcl.ac.uk/nursing/research/PolicyPlus % 25 20and% 2520PracticePlus/Practice-Issue-3---Online.pdf](https://www.kcl.ac.uk/nursing/research/PolicyPlus%20and%20PracticePlus/Practice-Issue-3---Online.pdf).

Werdian, J dan Sun, F. (2015). Factors Associated with Diabetes-related Distress:Implications for Diabetes Self Managent. *Soc Work Health Care 2014*.Retrieved from [http:// www. ncbi. nlm. nih. gov/pmc/articles/PMC4029338/pdf/nihms-582364.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029338/pdf/nihms-582364.pdf)

Zainuddin, M.,dkk.(2015).Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita DiabetesMelitusTipe2.Retrieved.from[https://media.neliti.com/media/publications/ 188387-ID-hubungan-stresdengan-kualitas-hidup-pen.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/188387-ID-hubungan-stresdengan-kualitas-hidup-pen.pdf).

